

**Особенности взаимосвязей между типами привязанности в межличностных отношениях и самооценками внешнего облика, «арреарансе» перфекционизмом\***

**Научный руководитель – Лабунская Вера Александровна**

*Гура Оксана Романовна*

*Аспирант*

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра социальной психологии, Ростов-на-Дону, Россия

*E-mail: gro999@mail.ru*

Проблема привязанности людей друг к другу рассматривается в нашем исследовании сквозь призму межличностных отношений. По мнению В.Н. Кунициной, привязанность - это «стабильные, скрепленные потребностью друг в друге отношения [2,с.211]. Привязанности отличаются по эмоциональной дистанции и силе. Для субъектов отношений привязанность раскрывается в чувстве близости. Существуют различные классификации типов привязанности. Чаще всего обсуждаются такие типы привязанности, как «надежная» и «ненадежная», которая может развиваться в нескольких направлениях [1]. Тот или иной тип привязанности формируется в процессе социализации, которая сопровождается оценками личности, среди которых важное место занимает оценка внешнего облика. Как и любая оценка, она оказывает влияние на самооценку внешнего облика. Известно, что внешний облик человека, его оценки и самооценки оказывают влияние на различные аспекты жизнедеятельности человека [3,5]. Они способствуют формированию особого вида перфекционизма - «Арреарансе» перфекционизма [4]. В обобщающей работе, В.А. Лабунской, И.И. Дроздовой [5] приводятся сведения о влиянии восприятия своего внешнего облика, отношения к нему на взаимодействие между людьми. Несмотря на достаточно большое количество работ, подчеркивающих взаимовлияние, влияние оценок самооценок внешнего облика и складывающихся межличностных отношений, до настоящего времени остается мало изученным вопрос о влиянии, взаимосвязях между самооценками внешнего облика, «Арреарансе» перфекционизмом и различными типами привязанности в межличностных отношениях. В этой связи, **цель нашего исследования** заключалась в том, чтобы выявить взаимосвязи между определенными типами привязанности и выраженностью «Арреарансе» перфекционизма, самооценок внешнего облика, а также определить их влияние на выраженность того или иного типа привязанности в межличностных отношениях. **Гипотеза исследования:** Выраженность определенного типа привязанности в межличностных отношениях может быть обусловлена самооценками внешнего облика и выраженностью «Арреарансе» перфекционизма. **Методы исследования:** Методика «Оценочно – содержательная интерпретация своего внешнего облика и его соответствия гендерно-возрастным конструктам» (В.А.Лабунская); Методика «Самооценка генерализованного типа привязанности» (К.Bartholomew и L.Horowitz); Шкала «Арреарансе» перфекционизма (К. Srivastava). Методы математической статистики: описательные статистики, корреляционный и однофакторный дисперсионный анализ.

В исследовании приняли участие 86 человек: 33% мужчин, 67% женщин; в возрасте от 18 до 35 лет (M= 23 года).

**Результаты исследования:**

1.Для выборки характерны средние уровни выраженности: «Арреарансе» перфекционизма (M=4,7), интегральных самооценок ВО (M=6,2),

2. Обнаружены: сильная положительная связь между уровнем «Arreagance» перфекционизма и уровнем интегральных самооценок ВО ( $r=0,414$  при  $p=0,000$ ); между уровнем «Arreagance» перфекционизма и таким типом привязанности, как «надежный» ( $r=0,303$  при  $p=0,005$ ), между уровнем интегральных самооценок ВО и таким типом привязанности, как «отстраненно-противоречивый» ( $r=0,218$  при  $p=0,044$ ); отрицательная связь между типом привязанности «боязливый» и интегральными самооценками ВО ( $r=-0,251$  при  $p=0,02$ ).

3. Показатели выраженности «Arreagance» перфекционизма, интегральных самооценок ВО, типа привязанности являются взаимосвязанными.

4. Однофакторный дисперсионный анализ указывает на статистически значимое влияние: уровня интегральных самооценок ВО на тип привязанности «надежный» ( $F=2,49$  при  $p=0,019$ ) на тип привязанности «боязливый» ( $F=2,006$  при  $p=0,055$ ).

5. Уровень выраженности «Arreagance» перфекционизма оказывает влияние на выраженность такого типа привязанности, как «надежный» ( $F=1,62$  при  $p=0,06$ ).

### **Заключение.**

Выполненное исследование позволяет уточнить выдвинутую гипотезу. Самооценки внешнего облика и выраженность «Arreagance» перфекционизма оказывают различное влияние на определенные типы привязанности. Так, самооценки внешнего облика, «Arreagance» перфекционизма оказывают влияние на такой тип привязанности, как «надежный». Вместе с этим, самооценки внешнего облика оказывают влияние на выраженность такого типа привязанности, как «боязливый». Если учесть показатели корреляционного анализа, то можно сделать вывод о том, что выраженность «боязливого» типа привязанности повышается в том случае, когда снижается уровень самооценок внешнего облика. Выраженность «надежного» типа привязанности повышается вместе с повышением уровня выраженности самооценок внешнего облика и «Arreagance» перфекционизма. Иными словами, если у субъекта взаимодействия наблюдается сочетание достаточно высоких уровней самооценок внешнего облика и «Arreagance» перфекционизма, то ему свойственен такой тип привязанности, как «надежный». С практической точки зрения, это означает, что для развития «надежного» типа привязанности необходимо формирование позитивного отношения к своему внешнему облику.

\* Исследование выполнено при поддержке РНФ, проект № 171801260

### **Источники и литература**

- 1) Ильин Е.П. Привязанность и дружба // Психология общения и межличностных отношений – СПб.: Питер, 2009. С.235-243.
- 2) Куницина В.Н. Межличностные отношения // Психология общения. Энциклопедический словарь.- М.: Когито-Центр, 2015. С.211.
- 3) Лабунская В.А., Капитанова Е.В. Самооценка и оценка внешнего облика членов студенческой группы как предикторы отношений межличностной значимости // Социальная психология и общество. 2016. Т. 7. № 1. С. 72–87.
- 4) Лабунская В.А., Дроздова И.И. Теоретико-эмпирический анализ влияния социально-психологических факторов на оценки, самооценки молодыми людьми внешнего облика // Российский психологический журнал. 2017. №2.
- 5) Рамси Н., Харкорт Д. Психология внешности. Издательство: Питер, 2011 г. С. 20–37.