

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Взаимосвязь субъективного ощущения одиночества с социальными и экзистенциальными характеристиками личности

Научный руководитель – Нестерова Альбина Александровна

Пелепчук Леонид Олегович

Студент (бакалавр)

Московский государственный областной университет, Москва, Россия

E-mail: fireoflife@mail.ru

Взаимосвязь субъективного ощущения одиночества с социальными и экзистенциальными характеристиками личности

Пелепчук Леонид Олегович

студент

Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области Московский государственный областной университет,

факультет Психология, Россия, Московская область, г. Мытищи, ул. Веры Волошиной, д.24

neuronnaft@gmail.com

Вопрос одиночества является актуальным для совершенно разных возрастных, гендерных и социально-экономических групп. В процессе решения вопроса одиночества люди устанавливают контакты с последующим их поддержанием, что может приводить к формированию социальных групп. Сформированные группы могут нести конструктивный и созидательный характер или в них могут реализовываться деструктивные и опасные стратегии со стороны их членов (секты, культы, радикальные религиозные объединения, асоциальные и девиантные группы, террористические объединения различной направленности). Социальное и психологическое благополучие каждого отдельного субъекта является залогом успешного функционирования единого общества и его благосостояния. Поэтому, по нашему мнению, необходимо более детально исследовать взаимосвязь такого неоднозначного явления как одиночество [1, 4, 8, 10, 12, 15], одновременно являющегося внутриличностным феноменом, но имеющим и межличностную обусловленность.

По результатам проведённого исследования мы можем составить социально-психологические портреты людей с высоким и низким уровнем субъективного ощущения одиночества. Высокий уровень субъективного ощущения одиночества: люди чувствуют себя достаточно одиноко, склонны доверять незнакомым людям; для них труднее принимать свои неприятные чувства и эмоции, быть в контакте с собой [5]. Они нерешительны, испытывают затруднения в принятии последствий собственных решений и не готовы принять полноту жизни и быть в единстве с процессом собственной жизни; для них характерны затруднения в установлении контактов с определённой степенью вовлеченности и идентификации. Одинокие люди испытывают затруднение в распределении собственных сил и энергии для реализации собственных решений в конкретных условиях. Низкий уровень субъективного ощущения одиночества: не склонны доверять незнакомым людям; для них не составляет труда принять свои неприятные чувства и эмоции, быть в контакте с собой. Они решительны, берут на себя ответственность за последствия собственных решений и готовы принять полноту жизни и быть в единстве с настоящим моментом. Они открыты для резонансных контактов с другими людьми и способны к распределению собственных сил и энергии для реализации собственных решений адекватно условиям окружающего мира.

Мы считаем, что нам удалось зафиксировать психологические характеристики личности в экстремумах функции одиночества, в контексте теории одиночества А. Лэнгле[16], освещающей процесс функционирования личности во взаимодействии с собственным одиночеством.

Путём обнаружения взаимосвязей, в результате анализа эмпирических данных, нами были выявлены звенья нарратива теории одиночества А. Лэнгле[16]. Также нами были выявлены социально-психологические предикаты портрета людей, переживающих одиночество, которые требуют дальнейшего более детального изучения.

На рисунке представлена корреляционная плеяда между уровнем социального доверия[14], экзистенциальными показателями личности, уровнем субъективного ощущения одиночества и показателем проницаемой функции психологической границы личности[3], уровнем принятия себя и показателем сдерживающей функции психологической границы личности ($p < 0,05$):

Источники и литература

- 1) 1. Корчагина С.Г. Психология одиночества.- М.: МПСИ,2008. – 228 с.
- 2) 3. Леви Т.С. Методика диагностики психологической границы личности // Вопросы психологии – 2013. – № 1 январь-февраль. – с.131-146.
- 3) 4. Неумоева Е.В. Одиночество как психический феномен и ресурс развития личности в юношеском возрасте: автореф. дис. канд. психол. наук. Тюмень, 2005. 23 с.
- 4) 5. Слотина Т.В. Психология личности: Учебное пособие - СПб.: Питер, 2008. - 304 с.
- 5) 8. Олейник Н.О. Теоретическая модель переживания одиночества // «Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология», 2016. Вып. 2(26).- С. 104–110
- 6) 10. Лабиринты одиночества./ Сост., общ. ред. и предисл. Н.Е. Покровского.- М.: Прогресс, 1989. - 624 с.
- 7) 12. Peplau L.A., Perlman D. Loneliness, a sourcebook of current theory, research and therapy. - New York: Wiley, 1982. - p.129
- 8) 14. Rotter JB. Interpersonal trust, trustworthiness and gullibility // American Psychologist, 35(1), 1980. - p.1-7
- 9) 15. Russell D., L.A. Peplau and Ferguson M.L. Developing a Measure of Loneliness// Journal of Personality Assessment, 1978. - p. 290-294
- 10) 16. Лекция доктора медицинских наук, доктора философии Альфрида Лэнгле об одиночестве. 10.03.2016г. <https://econet.ru/articles/76272-luchshaya-lektsiya-o-fenome-ne-lyubvi-professora-alfrida-lengle>

Иллюстрации

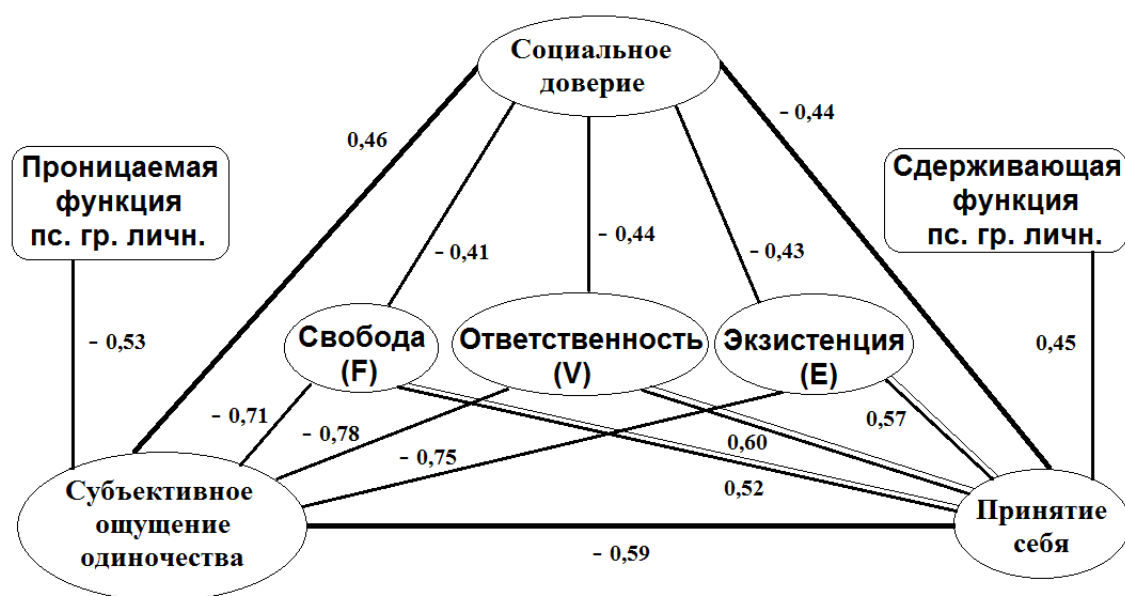


Рис. 1. Корреляционная плеяда между уровнем социального доверия, экзистенциальными показателями личности, уровнем субъективного ощущения одиночества и показателем проницаемой функции психологической границы личности, уровнем принятия себя и показателем сдерживающей функции психологической границы личности ($p < 0,05$)