

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Современные методы диагностики эмоциональной сферы родственников пациентов с химическими аддикциями

Научный руководитель – Спиваковская Алла Семеновна

Луценко А.М.¹, Бондаренко А.А.²

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия, *E-mail: Lutsenko.anna@mail.ru*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия, *E-mail: arabond1@mail.ru*

В задачи медицинских психологов в клинике входит участие в диагностике психической деятельности и разработка реабилитационной программы на основе полученных данных. Диагностический процесс - системная деятельность, направленная на изучение индивидуально-психологических особенностей личности больного, а также получение информации о состоянии ВПФ с целью прогноза дальнейшего развития заболевания и разработки реабилитационной программы [5]. Психологическая диагностика пациентов с химическими аддикциями не ограничивается работой с самим пациентом за счет вовлеченности в течение заболевания всей семейной системы [1]. Химическая зависимость одного из членов семьи приводит к нарушению внутрисемейных отношений, поэтому для достижения ремиссии зависимости важно проводить психологическую диагностику и реабилитацию всей семьи пациента. Вовлечение в диагностику членов семьи пациента позволяет специалисту учитывать семейные факторы, которые способствуют развитию и поддержанию заболевания, а также находить в семейной системе ресурсы, позволяющие выйти в ремиссию.

Цель исследования - изучить используемые современные методы диагностики эмоциональной сферы родственников пациентов с химическими аддикциями.

Объект исследования - современные методы диагностики эмоциональной сферы родственников пациентов с химическими аддикциями.

Предметом исследования являются особенности использования качественных и количественных методов диагностики эмоциональной сферы лиц, выросших в алкогольной семье.

На данный момент в условиях клиники для диагностики эмоциональной сферы родственников пациентов с химическими зависимостями используются методики, разработанные в русле системного семейного подхода специально для работы с семьей, а также качественные и количественные методы, разработанные в отечественной патопсихологии для диагностики эмоционального состояния членов семьи пациента.

Для изучения особенностей функционирования семейной системы и ее влияния на жизнь человека используется метод генограммы семьи, разработанный Мюррем Боуэном [4]. Основная цель генограммы - показать, как образцы поведения и внутрисемейных взаимоотношений передаются по поколениям. Метод генограммы показывает семейную информацию графически, можно проследить, кто из родственников болел различного рода аддикциями, в каких отношениях находятся члены семьи, стереотипы взаимодействия, которые повторяются и воспроизводятся в поколениях.

Для выявления семейных механизмов, препятствующих отказу от зависимости, используется ведение дневника самонаблюдения как самим пациентом, так и родственниками больного, куда записываются чувства родственников пациента в определенный момент времени [4]. Важно, чтобы ведение дневника осуществлялось регулярно и содержало объективную информацию о состоянии автора дневника

Для изучения сложившихся семейных конфликтов и создания условия для получения информации о поведении и эмоциях всех членов семьи в момент конфликта может использоваться метод циркулярного интервью [2]. Циркулярное интервью проводится со всей семьей пациента, психолог по очереди задает всем членам семьи один и тот же вопрос, который имеет отношение к конфликтной ситуации в семье. Метод циркулярного интервью позволяет решать следующие задачи: получение информации о мыслях и чувствах других членов семьи, процессуальное видение происходящего, осознание членами семьи целостности семейной системы и наличия общей семейной боли.

Для диагностики внутрисемейных отношений в семье больного химической зависимостью может использоваться проективная рисуночная методика - рисунок семьи. Методика была разработана семейным психологом Л.Корман [5]. Инструкция к методике: «Нарисуй свою семью». После рисования обследуемому задают вопросы о его семье и семейных отношениях, в ответах которых можно получить информацию о семейных психологических механизмах, мешающих выздоровлению больного. Тематический апперцептивный тест - проективная психодиагностическая методика, созданная Г.Мюрреем и К.Морган [3]. Участник исследования составляет сюжетные рассказы на основе ситуации, изображенных на таблицах. При проведении методики для диагностики эмоциональной сферы родственников пациентов с химическими аддикциями важно обращать внимание на реакцию обследуемого на таблицы, сюжетно связанные с темой семейных отношений.

Для изучения эмоциональных отношений в семье в целом могут использоваться опросники: «Семейные эмоциональные коммуникации» [6], опросник родительских установок PARI (Parental attitude research instrument). Опросник «Семейные эмоциональные коммуникации» - инструмент для выявления нарушения родительской семейной системы у взрослых пациентов. Опросник включает 7 шкал: критика (частая родительская критика и выражение недовольства), индуцирование тревоги, элиминирование эмоции, фиксация на негативных переживаниях, внешнее благополучие, сверхвключенность, семейный перфекционизм. Опросник PARI предназначен для изучения отношения взрослых людей к распределению семейных ролей и особенностей воспитания детей. В методике выделено 23 шкалы, отражающие разные стороны семейной жизни (8 шкал отвечают за отношение к семейным ролям) и отношение к детям (15 шкал касаются детско-родительских отношений).

Практическая значимость работы заключается в подборе современных методов диагностики, которые может применять медицинский психолог в работе с алкогольной семьей в процессе патопсихологической диагностики, а также диагностики семейной системы больного в начале реабилитационного процесса.

Источники и литература

- 1) Воитиц Дж.Дж. Взрослые дети алкоголиков. Полный справочник ВДА/ Пер.с англ. А.Лучиной. – М.: Независимая фирма «Класс», 2015. - 368 с.
- 2) Сатир В. Психотерапия семьи. – М.: Институт общегуманитарных исследований, 1992. – 280с.
- 3) Соколова Е.Т. Проективные методы исследования личности. М.: Издательство Моск. ун-та, 1980, - 67с.
- 4) Спиваковская А.С. Фрагменты бейтотерапии. – М.: «Беато-пресс», 2009. – 224с.
- 5) Творогова Н.Д. Клиническая психология. Энциклопедический словарь. – М.:Практическая медицина, 2016. – 608с.

- 6) Холмогорова А.Б., Воликова С.В., Сорокова М.Г. Стандартизация опросника «Семейные эмоциональные коммуникации» // Консультативная психология и психотерапия. 2016. Т. 24. No 4. С. 97–125.