

Особенности телосложения мужчин, занимающихся боксом, в зависимости от спортивной квалификации.

Научный руководитель – Година Елена Зиновьевна

Никифоров Никита Андреевич

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: nikita_nikiforov2014@mail.ru

Никифоров Н.А.

Аспирант

Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова
кафедра антропологии, Москва, Россия

nikita_nikiforov2014@mail.ru

Изучение морфофункциональных показателей боксеров является актуальной проблемой, что связано с влиянием этих характеристик, на качество выполняемых технических приемов [1,3].

Целью настоящей работы является изучение морфофункциональных особенностей боксеров мужчин.

Объектом исследования являются боксеры мужчины в возрасте от 18-22 лет, в количестве 24 человек, от 1 разряда до мсмк, которые составили экспериментальную группу, средний возраст - 18,9 лет. В контрольную группу вошли 57 мужчин, не занимающиеся спортом, средний возраст - 18,6 лет. Всего было обследовано 81 человек.

Программа обследования включала антропометрические измерения, которые проводились по стандартной методике, принятой в Научно-исследовательском институте и Музей антропологии МГУ им. М.В. Ломоносова [2]. Конституция спортсменов определялась по В.Н. Шевкуненко. По этой классификации выделяются два крайних типа - долихоморфный и брахиморфный и средний тип - мезоморфный [5].

В результате нашего исследования выявлено:

1) В качестве наиболее распространенного типа телосложения у боксеров выделяют брахиморфный тип, а также можно предположить данный тип телосложения является критерием спортивного отбора и ориентации.

2) Выявлены различия между боксерами различной спортивной квалификации: боксеры высокой спортивной квалификации превосходят боксеров 1 разряда и мужчин, которые не занимаются спортом по продольным показателям тела: длина тела, длина руки, длина ноги. Выявлено, что мужчины, не занимающиеся спортом, превосходят спортсменов боксеров, как по длине тела, так и по массе тела. По показателям продольных размеров тела можно отметить, что длина верхних и нижних конечностей спортсменов боксеров меньше, чем у мужчин, не занимающихся спортом. По обхватным размерам тела, нами установлено, что боксеры имеют большие величины обхватов груди, плеча, по сравнению с мужчинами, не занимающимися спортом. В группе мужчин, не занимающихся спортом, отмечаются более высокие показатели кожно-жировых складок, меньшему развитию мышечного слоя по сравнению со спортсменами.

Источники и литература

- 1) Бакулев, С. Е. и др. Индивидуальная тренируемости в ударных единоборствах //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2013. – №. 8 (102).
- 2) Бунак В.В. Антропометрия. М., 1941. – 368 с.
- 3) Кузьмин, В. А. и др. Особенности выявления спортивной одарённости и проведения отбора в современной системе спортивной подготовки боксёров //Актуальные проблемы спортивных единоборств в вузах. – 2017. – №. 13. – С. 49-54.
- 4) Никитюк, Б. А. Важность антропологического подхода в медицинских исследованиях //Вопросы физической антропологии женщин. – 1980. – С. 16-18.