

Секция «Социологическое исследование современности: теории, методы, результаты»

## Основные представления о феномене социального одиночества

Научный руководитель – Нечаева Ирина Игоревна

*Афиногенова Ирина Андреевна*

*Студент (бакалавр)*

Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых, Гуманитарный институт, Кафедра социальной педагогики и психологии, Владимир, Россия

*E-mail: iafinogenova01@gmail.com*

Социальное одиночество является одной из важнейших проблем современного общества. Это явление имеет различные формы и масштабы своего проявления.

Феномен одиночества имеет множество трактовок. Например, философы под одиночеством понимают «состояние и ощущение человека, находящегося в условиях реальной или мнимой коммуникативной депривации (изоляции от других людей, разрыв социальных связей, отсутствие значимого для него общения и другое)». [1] В психологическом словаре, слово «одиночество» означает «один из психогенных факторов, влияющих на эмоциональное состояние человека, находящегося в измененных условиях изоляции от других людей». [2] В словаре социологических терминов одиночество - это «изолированность, отсутствие социальных контактов, помощи и понимания». [3]

С момента обращения исследователей к проблеме одиночества появилось немало количество теоретических подходов к данному феномену. Так Карл Боумен, представитель социального подхода, определил три социальных фактора, ведущих к росту и усилению одиночества в современном обществе: ослабление связей в первичной группе, увеличение семейной мобильности и увеличение социальной мобильности. Представители экзистенциального подхода указывают на то, что люди с самого рождения «одиноким». В своих теоретических исследованиях они стараются определить сущность того, как человек может прожить жизнь будучи одиноким. Карл Роджерс в своем феноменологическом подходе отталкивался от того, что каждый человек стремится выразить свое внутреннее «Я». Но общество наоборот заставляет индивида действовать в соответствии с социальными образцами, что приводит к борьбе внутреннего и внешнего «Я» человека. Вследствие этого, индивид чувствует себя одиноким из-за страха быть ограниченным в контакте с другими. [4]

С феноменом социального одиночества сталкиваются разные группы населения. К ним можно отнести подростков, пожилых людей. Проведенные американскими социологами исследования выявили, что социальное одиночество люди пожилого возраста больше ощущают, живя с родственниками, нежели в одиночестве. Эти выводы сделаны на основе того, что чувство одиночества у пожилых людей снижается в зависимости от большего количества контакта с соседями и друзьями. Эти контакты оказывают положительное влияние на моральное состояние пожилого человека. Выделяют так же тот факт, что с этим феноменом пожилые люди сталкиваются в результате одновременного склада интеллектуальной активности и снижением физической. [5]

Социальное одиночество семейных людей представляет собой одну из актуальных проблем в обществе. В современном мире люди не стремятся вступать в брак из-за стремлений к развитию своей карьеры или каких-либо других причин. Так, на сегодняшний день женщины наряду с мужчинами все больше ставят на первый план работу и карьерный рост, нежели семью. Они стараются это аргументировать достижением своей независимости от противоположного пола. Так же в обществе увеличивается число матерей-одиночек.

По мнению исследователей и статус матерей-одиночек имеет выгоду, а именно получения различных пособий и социальных выплат.

В современном мире также растет актуальность проблемы социального одиночества подростков. В процессе социализации каждый человек проходит определенные этапы. Однако, в мире с развивающейся компьютеризацией, которая затрудняет формирование личности в процессе социализации, в конечном счете приводит к возникновению проблемы социального одиночества у подростков. Данная проблема в большинстве случаев обнаруживается в мегаполисах, нежели в малых городах, из-за большой временной нагрузки на людей. Так, одной из причин возникновения социального одиночества у подростков исследователи видят в том, что им просто не достается должно внимания и поддержки со стороны родителей. Это в современном информационном обществе объясняется элементарной нехваткой времени у родителей, в результате чрезмерной занятости на работе. [6]

Таким образом, феномен социального одиночества изучается учеными разных направлений. Современные исследования направлены на изучение данного явления с целью поиска путей его преодоления.

### Источники и литература

- 1) Новейший философский словарь / Сост. А.А. Грицанов. – Минск.: Научное издание, 1999.
- 2) Словарь практического психолога / Сост. С.Ю. Головин. – Минск.: Харвест, 1998.
- 3) Социологический энциклопедический словарь / Редактор-координатор академик РАН Г.В. Осипов. — М.: Изд-во НОРМА, 2000.
- 4) Лабиринты одиночества: Пер. с англ. / Сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – 624 с.
- 5) Чифтчи Бозан Одиночество пожилых людей как социальная проблема // Научный журнал. 2018. No. 2 (25). С. 57 – 59.
- 6) Н. А. Филипенко Социальное одиночество подростков региона: проблема социализации // Регионология. 2011. No. 2 (75). С. 176 – 181.