

Роль современных средств гигиены в повышении мотивации детей к проведению гигиенических мероприятий.

Научный руководитель – Кисельникова Лариса Петровна

Огарева Анна Алексеевна

Аспирант

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.

Евдокимова, Москва, Россия

E-mail: ann.ogareva@gmail.com

В последние годы появились электрические интерактивные зубные щётки, которые позволяют повысить интерес ребёнка к процессу чистки зубов.

Цель:

Изучение эффективности применения интерактивной зубной щётки, с целью повышения мотивации детей и их родителей к гигиене полости рта.

Материалы и методы:

В исследовании принимали участие 25 детей, которые в течение 1 месяца пользовались электрической щёткой с интерактивным приложением и 25 детей, которые в ходе исследования чистили зубы электрической звуковой зубной щёткой. Группу сравнения составили 25 детей, использующие мануальную зубную щётку.

Во всех группах проводилось анкетирование с целью изучения отношения детей к процессу чистки зубов. В качестве критерия состояния гигиены полости рта использовался гигиенический индекс ОНI-S. Данный показатель оценивался до исследования, через две недели и через один месяц. Перед началом исследования все участники были обучены правилам чистки зубов. Также было проведено исследование микробиологических параметров слюны с помощью теста Ivoclar Vivadent «CRT bacteria». Данный тест позволяет определить количество Mutans Streptococci и Lactobacilli в слюне.

Результаты:

Анализ показал, что отмечалось улучшение уровня гигиены у детей всех групп через месяц. В группах исследования изменение было более выраженным. Гигиенический индекс ОНI-S в группе детей, пользовавшихся звуковыми зубными щётками, изменился с 1,4 до 0,6. Исходный индекс гигиены в группе детей, которые чистили зубы щёткой с интерактивным приложением был равен 1,38, через месяц гигиенический индекс был равен 0,5. В группе исследования, снижение индекса было менее выражено. Индекс ОНI-S снизился с 1,2 до 0,9. Отмечено снижение содержания Mutans Streptococci в слюне детей, пользующихся электрическими зубными щётками. Исходное значение содержания Mutans Streptococci составило 1,35 и 1,25, а через 1 месяц - 0,6 и 0,5 балла. В группе сравнения исходное значение было равно 1,29, а через месяц снизилось до 1,0. Исходное значение содержания Lactobacilli в слюне был равно 1,52 и 1, а через 1 месяц - 0,8 и 0,55. В группе сравнения исходное содержание Lactobacilli в слюне составило 0,92, через месяц содержание Lactobacilli в слюне снизилось до 0,83.

Вывод:

• При использовании электрических зубных щеток происходит более выраженное улучшение

индексов гигиены полости рта, по сравнению с мануальными зубными щетками, которое

сохраняется в течение 1 месяца.

- Использование электрических зубных щеток приводит к снижению количества кариесогенной микрофлоры полости рта у детей в возрасте 6-8 лет.
- Анкетирование показало, что у детей, пользовавшихся электрическими зубными щетками, отмечается более выраженная мотивация к правильной гигиене полости рта.
- Интерактивное приложение к зубной щётке оказывает положительное влияние на формирование мотивации к чистке зубов и улучшение гигиены полости рта.

Источники и литература

- 1) Детская терапевтическая стоматология. Национальное руководство / под ред. В.К. Леонтьева, Л.П. Кисельниковой. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 952 с.
- 2) Васильев Ю.Л. Результаты исследования основных факторов, влияющих на выбор средств гигиены полости рта современным человеком // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2014. - №2. – С. 49-52.
- 3) Стоматологическая заболеваемость населения России. Состояние твердых тканей зубов. Распространенность зубочелюстных аномалий. Потребность в протезировании. / Под ред. проф. Э.М. Кузьминой. - М.: МГМСУ, 2009. - 236 с.
- 4) Кузьмина Э.М., Янушевич О.О. Профилактическая стоматология: Учебник. – М.: Практическая медицина, 2016. – 544 с.