

Катамнестическое наблюдение за лактирующими женщинами из разных регионов России.

Научный руководитель – Дементьева Юлия Назымовна

Мурадханова Ханага Рафидиновна

Студент (специалист)

Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия
E-mail: Muradhanova.H@mail.ru

Актуальность: Грудное вскармливание (ГВ) является уникальным и сбалансированным питанием, обеспечивающим оптимальное физическое и нервно-психическое развитие младенца. По рекомендациям ВОЗ оптимальным возрастом сохранения ГВ является 2 года. По данным Росстата в 2016 году численность детей, находившихся на грудном вскармливании, в возрасте 6 месяцев составляет лишь 43,4% [1-3].

Цель: Оценить продолжительность и особенности ГВ у женщин из разных регионов РФ.

Методы: Анкетировано 118 женщин из Ульяновской области (I группа), 24 женщины в Республике Дагестан (II группа) в роддоме, через 1, 3, 6 и 12 месяцев после родов.

Результаты: Средний возраст женщин составлял: в I-29($\pm 0,44$) лет, II-26($\pm 0,52$) лет. При оценке уровня здоровья лактирующих женщин достоверных отличий не отмечалось. Анкетирование выявило, что почти все женщины планируют сохранять грудное вскармливание до достижения ребенком возраста 1 года и более.

Затруднения при ГВ, связанные с наличием трещин, болезненности, нагрубанием молочных желез на начальном этапе кормления, испытывали в I-33%, во II-52%. На первом месяце кормления 15% женщин из первой группы принимали лекарственные препараты, из них 10% off-label. Искусственное вскармливание отмечалось в 8% и ГВ в 71% - у I группы, ГВ у 100 % детей II группы.

На третьем месяце исключительно ГВ у 44% в I группе, во II группе-100%. 14% женщин обеих групп ввели в рацион чай, соки на 3 месяце; 6% женщин из I группы уже ввели овощное пюре.

На сроке 6 месяцев из I группы смешанное вскармливание отмечалось 6% , искусственное-57%, ГВ-36%; во II группе смешанное вскармливание отмечалось в 25% , искусственное-31%, ГВ-44%.

Несмотря на планируемую продолжительность лактации в роддоме, на сроке 12 месяцев ГВ сохранило лишь треть женщин в обеих группах (36% I группы и 32% во II группе). При этом гипогалактия наблюдалась у 32% женщин первой группы и 56% второй, контрольные взвешивания не проводились.

Выводы: У матерей Ульяновской области отмечена низкая доминанта сохранения лактации на начальном этапе кормления. Остаются нерешенными проблемы ведения лактирующих женщин на амбулаторном этапе: назначение препаратов не совместимых с ГВ, гипердиагностика гипогалактии, раннее введение прикормов. Для становления доминанты лактации имеют значение традиции воспитания, информированность женщин, советы и поддержка кормящих матерей. Несмотря на разные социо-культурные и исторические особенности вскармливания в регионах РФ, в динамике лактации проблема сохранения ГВ остается по-прежнему актуальной.

Источники и литература

- 1) <http://www.gks.ru/>
- 2) Кормление и питание грудных детей и детей раннего возраста. Методические рекомендации для Европейского региона ВОЗ с особым акцентом на республики бывшего Советского Союза. ВОЗ, 2003.
- 3) Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации. М: Союз педиатров России, 2011; 68.