

Выявление предикторов вторичных иммунодефицитных состояний среди лиц призывного и допризывного возраста города Сургута

Научный руководитель – Ефанова Елена Николаевна

Чопурян Грета Арутюновна

Студент (специалист)

Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского АО, Сургут, Россия

E-mail: greta.chopuryan@mail.ru

Вторичные иммунодефицитные состояния - нарушения иммунной системы, развивающиеся в позднем постнатальном периоде или у взрослых, не являющиеся результатом генетических дефектов.

Цель: Выявление предикторов вторичных иммунодефицитных состояний среди лиц призывного возраста города Сургута.

Материалы и методы: Использован метод группового анонимного анкетирования раздаточным способом. Анкета включала закрытые, полузакрытые и открытые вопросы. Исследование было проведено в отделе военного комиссариата по городу Сургуту и Сургутскому району в период осеннего призыва на военную службу и первоначальной постановки на воинский учет 2017 года. Выяснялись только клинические признаки иммунологической недостаточности без конкретно выявленных изменений в параметрах иммунного статуса

Результаты. В анкетировании приняли участие 249 юношей допризывного и призывного возрастов.

Структуру по возрасту составили лица в возрасте 15-18 лет. Основная доля юношей - городские жители - 91%, в сельской местности проживали 9% респондентов. По социальному статусу 100% учащиеся.

В ходе исследования выяснилось, что частые и рецидивирующие вирусные, бактериальные, грибковые инфекции встречались у 27 респондентов (10,8%) . Страдали ОРВИ более 5 раз в год 25 человек (10%) из 249 опрошенных. Отмечены в анамнезе повторные бронхиты, пневмонии, флегмонозные ангины, гнойные гаймориты, отиты у 22 человек (8,8%). Рецидивирующая герпетическая инфекция встречалась у 25 респондентов (10%). Наличие ранее бактериальных инфекций кожи и подкожной клетчатки (пиодермиты, абсцессы, флегмоны и др.) выявлено у 13 юношей (5,2%). Повторные случаи грибковых заболеваний кожи и слизистых наблюдались у 8 респондентов (3,2%). Повторные лимфадениты, лимфоаденопатия, длительный субфебрилитет бывали прежде у 5 опрошенных (2%).

При изучении медико-социальных факторов риска развития хронических заболеваний было установлено, что 37% респондентов не занимаются спортом, 19% имеют вредные привычки в виде табакокурения. Выяснено также, что все респонденты осведомлены о необходимости ведения здорового образа жизни и его влиянии на иммунную систему и здоровье человека в целом.

Выводы. Проведенное исследование выявило достаточно высокий уровень (до 10,8%) предикторов вторичных иммунодефицитных состояний молодежной среде.

Выявление вторичных иммунодефицитных состояний является весьма актуальным в работе военно-врачебных комиссий, так как прогнозируемым является серьезное ухудшение состояния здоровья пациента, и юноши этой категории чаще признаются ограниченно годными для службы в Вооруженных силах.

Примечание. Выражаем благодарность научному руководителю к.м.н., доценту кафедры инфекционных, кожных и венерических болезней медицинского института Сургутского государственного университета Ефановой Елене Николаевне.