

Особенности социально-психологической адаптации у молодых взрослых из Узбекистана и Российской Федерации

Научный руководитель – Плешкова Наталья Леонидовна

Керимова Динара Керимовна

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

E-mail: For_work5683@mail.ru

Интерес к проблеме адаптации человека позволяет говорить не только об универсальности и многосторонности адаптивных явлений в целом, но и о существенных различиях в методологических подходах к определению её сущности и широкой трактовки понятия «адаптация». Современные условия экологического и экономического кризиса повышают требования к "адаптационным" ресурсам человека [1].

Проблема исследования является актуальной, так как в условиях Узбекистана и Российской Федерации не проводилось исследований по изучению особенностей социально-психологической адаптации у молодых взрослых, что особенно важно в рамках постоянно меняющихся условий социальной среды.

В иностранных научных статьях не раз упоминается трудность определения и операционализации социально-психологической адаптации. Например, в некоторых исследованиях адаптация определяется очень узко - через отсутствие психических расстройств [3]. В других зарубежных работах адаптация рассматривается как набор социальных навыков — умение заводить дружбу, эрудированность, знание этикета, лидерство, умение выходить из конфликтных ситуаций, навыки коммуникативной компетентности [4].

Адаптацией можно назвать успешное использование создавшихся условий для реализации своих целей, ценностей и стремлений. В отличие от приспособления, адаптация причастна к более твердым решениям - хорошо организованным способам справляться со стандартными проблемами, к приемам, которые фиксируются путем поочередного ряда приспособлений [2].

На наш взгляд адаптация - важный социально-психологический компонент, участвующий в развитии личности. Для того чтобы подробнее изучить данное явление нами было проведено эмпирическое исследование. А так как культурный аспект играет немаловажную роль в формировании и становлении личности и её социализации, мы использовали его в качестве ключевого фактора.

Для реализации задачи изучения особенностей социально-психологической адаптации молодых взрослых в современном социокультурном пространстве и в современных трансформирующихся социально-экономических условиях нашего общества необходимо четче осознать специфику адаптационного ресурса молодых людей.

Нами было проведено исследование, целью которого явилось изучение взаимосвязи между социально-психологической адаптацией и культурными особенностями молодых взрослых из Узбекистана и Российской Федерации.

Среди используемых методик были: опросник Т. Ахенбаха для взрослых, методика диагностики социально-психологической адаптации (К. Роджерс и Р. Даймонд). Средний возраст испытуемых - 25 лет.

Результаты теоретического анализа, позволили выделить эмпирические основания для распределения респондентов на отдельные этнические группы: паспортная и этническая

принадлежность, место рождения, место жительства в значимые возрастные промежутки, этническая принадлежность родителей.

Результаты методик на изучение социально-психологической адаптации, выявили, что имеются значимые различия в адаптации у людей разных культур. У молодых взрослых их Узбекистана выявлен высокий уровень по шкале «адаптивность», то есть приспособление человека к существованию в обществе в соответствии с требованиями этого общества и с собственными потребностями, мотивами и интересами.

По шкале «эмоциональный комфорт» также выявлены значимые различия, так у молодых взрослых из Узбекистана данный показатель выше, чем у представителей из Российской Федерации. Данная шкала выявляет степень определённости в своём эмоциональном отношении к происходящей действительности, окружающим предметам и явлениям.

На данный момент выводы ограничиваются небольшой выборкой пилотажного исследования, в ближайшее время, планируется на основе выявленных показателей провести более широкое исследование с большим количеством респондентов. Это нам позволит раскрыть, насколько возможно утверждать, что особенности социально-психологической адаптации различаются в данных культурах.

Анализ социально-психологической адаптации молодых взрослых из разных культур, позволит лучше понять и исследовать данную область в нынешних условиях повышенного миграционного потока из Узбекистана в Россию, как в целях заработка, так и в целях обучения.

Источники и литература

- 1) Нигматов З.Г. Сущностный-содержательная характеристика понятия «адаптация» [Электронный ресурс] // Научная библиотека КиберЛенинка: <http://cyberleninka.ru> (дата обращения 25.12.2017).
- 2) Розум С.И. Психология социализации и социальной адаптации человека. – СПб.: Речь, 2006. – 365с.
- 3) Theofanidis D., Chronic illness in childhood: psychosocial adaptation and nursing support for the child and family // Health Science Journal. 2008. №2. P. 240-266.
- 4) Weinberg J., Personal and social adjustment // Psychological aspects of aging /Ed. JE Anderson Washington DC, 1956. P. 17-21.