Секция «Экстремальная психология»

Психические состояния военнослужащих в условиях Арктической зоны Российской Федерации

Научный руководитель – Прялухина Алла Вадимовна

Высоцкая Кристина Вячеславна
Студент (магистр)
Мурманский арктический государственный университет, Психолого-педагогический институт, Мурманск, Россия
E-mail: Kristinav926@gmail.com

В последнее десятилетие проблема психических состояний военнослужащих в условиях Арктической зоны Российской Федерации все чаще привлекает всеобщее внимание военных и психологов. Это вызвано активным наращиванием военного присутствия России в Арктике. Арктика характеризуется суровыми климатическими условиями, которые оказывают влияние на психику военнослужащих. Проблему психического напряжения военнослужащих в Арктической зоне исследовал Ю.Г. Солонин, который отмечал, что "Большие контингенты работающих и военнослужащих испытывают одновременно несколько видов напряжения: рабочее (вахтовое), климатическое (полярное) и хронофизиологическое" (Солонин Ю.Г., 2015)[2, с. 70]. Н.В. Ершов, анализируя факторы влияния на психику военнослужащих, выделяет природно-климатические и физико-географические: суровый климат с экстремальными колебаниями освещенности (полярная ночь и полярный день) и температуры, коротким летом, снежной и ледовой зимой, сплошным распространением многолетней мерзлоты (Ершов Н.В., 2017)[1, с.121].Кроме представленных факторов выделяют и социальные - повышенная социальная напряжённость, слабо развитая инфраструктура, напряжённые графики работы при некоторых видах труда, проблемы с отдыхом, дефицит личностно-значимой и массовой информации, психологическая несвобода. Специфические условия Арктической зоны оказывают комплексное воздействие на психическое состояние военнослужащих, влияя в конечном итоге на физическую работоспособность. Таким образом, перед нами встала задача - исследовать психические состояния военнослужащих в условиях Арктической зоны РФ.

Настоящее исследование проведено на Арктическом острове РФ - Новая Земля. Основу исследования составила методика, разработанная Л.Н. Собчик "Индивидуально-типологический опросник» и статистический анализ полученных данных. Выборочная совокупность составила 60 военнослужащих мужчин в возрасте от 26 лет до 43 лет. В результате исследования мы определили, что уровень тревожности повышен у 13,6 % исследуемых, испытывают состояние депрессии 20,4% военнослужащих, склонность к агрессивным реакциям показали 28,9 % участников. Показатели наличия внутриличностного конфликта обнаружили 32,3% испытуемых.

Проанализировав полученные данные, мы сделали вывод о том, что неблагоприятные факторы Арктической зоны, комплексно воздействующие на военнослужащих, могут повлечь возникновение негативных психических состояний, что впоследствии может привести к снижению работоспособности, снижению эмоционального фона, ухудшению здоровья военнослужащих, и, как следствие, к проявлению различных форм поведенческих девиаций. Таким образом, различные негативные факторы Арктики могут оказывать влияние на физическое и психическое здоровье военнослужащих, сопровождая возникновение у них определённых психических состояний.

Источники и литература

1) Ершов Н.В. Основные факторы, воздействующие на морально-психологическое состояние военнослужащих частей и подразделений связи, действующих в условиях Арктической зоны России // журнал Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого "Россия в глобальном мире". 2017. №10 (33). С. 121-132.

2) Солонин Ю.Г., Бойко Е.Р. Медико-физиологические аспекты жизнедеятельности в Арктике // журнал Института проблем безопасного развития атомной энергетики РАН "Арктика: экология и экономика". 2015. №1 (17). С. 70-75.