Секция «Сознание, бессознательное, менталитет, психосемантика»

Исследование факторной структуры понятий «эмпатия» и «сострадание»

Научный руководитель – Бондаренко Александр Федорович

Голышева Надежда Викторовна
Аспирант
Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии, Донецк, Украина
E-mail: golysheva-nadya@mail.ru

Автор концепции и метода психологического консультирования «Этический персонализм» А.Ф. Бондаренко отмечает, что активное развитие отечественной консультативной психологии выдвигает перед исследователями и практиками важные задачи по осмыслению культуросообразных традиций психологической помощи вопреки широко распространенным западным тенденциям, базирующихся в иной ценностно-смысловой парадигме. Сострадание - высшее этическое чувство, сложное переживание, в отличие от эмпатии обеспечивает более эффективную психологическую помощь клиенту/пациенту в принятии требуемого лечения. [1].

В проведенном нами исследовании приняли участие 270 испытуемых, студенты специальности «Психология» 1-5 курсов, дневной и заочной формы обучения (225 женщин, 45 мужчин; возраст 17-49 лет). Респондентам был предложен опросный лист с набором шкал по типу семантического дифференциала. На предварительном этапе исследования с помощью контент-анализа литературы - диссертационных исследований, научных текстов (отечественных и зарубежных авторов), словарей - был выделен набор категорий, входящих в состав понятий «эмпатия» и «сострадание». В список вошли 31 категория, имеющих наибольший вес или частоту. Список был дополнен антонимами и объединен в опросный лист по типу семантического дифференциала. Респондентам необходимо было оценить понятия «эмпатия» и «сострадание» по шкале от 3 до -3 с помощью предложенных пар характеристик. На основе полученных ответов вычислялись средние значения и ранги каждой категории.

По результатам ранжирования данных можно отметить, что наиболее представлены в понятии «эмпатия», по мнению респондентов, следующие 5 категорий: понимание, добро, сочувствие, милосердие, отзывчивость. [2]. В понятии «сострадание» наиболее выражены, по мнению респондентов, такие категории как: отзывчивость, сочувствие, милосердие, понимание, мягкосердечность. Далее с помощью t-теста (критерия Стьюдента) были проверены различия по средним значениям категорий, представленных в понятиях «эмпатия» и «сострадание». По итогам сравнения результатов можно отметить, что респонденты в понятии «сострадание» более высокими баллами оценивают такие категории как: отзывчивость, альтруизм, симпатия, доверие, содействие, милосердие, бескорыстие, мягкосердечность, сочувствие, сопричастность, впечатлительность, душевность, печаль, чувствительность.

С целью определения структурных компонентов понятий «эмпатия» и «сострадание», представленные результаты исследования были обработаны с помощью метода факторного анализа. В факторной структуре семантического пространства понятия «эмпатия» было выделено семь факторов. Выделенные факторы объясняют 59,8% суммарной дисперсии признаков. Фактор 1 *«враждебность - дружелюбие»* описывает 17 % дисперсии и представлен нагрузкой по следующим категориям: дружелюбие (0,751), милосердие (0,734), добро (0,709), деликатность (0,680), мягкосердечность (0,672), сочувствие (0,625), бескорыстие (0,607).

Фактор 2 *«резонансность - отсутствие резонанса»* составляет 11 %. Он содержит следующие категории: впечатлительность (0,778), душевность (0,735), чувствительность (0,658), сензитивность (0,636).

Фактор 3 *«взаимность - отстраненность»* имеет вес 10,7 %. Включает следующие категории: согласованность чувств (0,736), содействие (0,709), понимание (0,677), доверие (0,595), симпатия (0,522).

Фактор 4 *«позитивного и негативного отношения»* (6,6 % дисперсии) объединил следующие категории: радость (0,760), позитивность (0,639), надежда (0,551), ситуативность (0,523).

В Фактор 5 (6,2 % дисперсии) вошли категории: сознательность (0,755), произвольность (0,724). Фактор 6 (4,2 % дисперсии) представлен одной категорией: социальность (0,678). В Фактор 7 (4,1% дисперсии) вошли категории: внушаемость (0,835), безоценочность (0,509).

В факторной структуре семантического пространства понятия «сострадание» было выделено семь факторов. Выделенные факторы объясняют 54,2 % суммарной дисперсии признаков. Фактор 1 *«мягкосердечность и искренность против черствости и лживости»* - описывает 14,2 % дисперсии и представлен нагрузкой по следующим категориям: мягкосердечность (0,719), искренность (0,673), милосердие (0,633), сочувствие (0,630), дружелюбие (0,616), добро (0,575), открытость (0,502).

Фактор 2 *«впечатлительность - невпечатлительность»* имеет вес 12,4 %. Он содержит категории: впечатлительность (0,733), отзывчивость (0,650), чувствительность (0,633), доверие (0,534), понимание (0,519), содействие (0,518).

Фактор 3 *«грубость - деликатность»* составляет 6,8 %. Он объединяет категории: деликатность (0,637), согласованность чувств (0,547), альтруизм (0,536).

Фактор 4 *«печаль - радость»* обладает информативностью 6,3 %. Он собрал нагрузки по следующим категориям: печаль (0,766), позитивность (0,743), надежда (0,504).

Фактор 5 *«интуитивность - рассудочность»* имеет вес 5,4 %. Он включил категории: сознательность (0,655), непроизвольность (0,653), интуитивность (0,593).

В Фактор 6 (4,9 % дисперсии) и Фактор 7 (4,2 % дисперсии) вошли по одной категории: социальность (- 0,741), и внушаемость (0,835).

Таким образом, по предварительным результатам исследования можно отметить, что в понятиях «эмпатия и «сострадание» наибольший балл получили категории: понимание, сочувствие, милосердие, отзывчивость. Установлены значимые различия в оценках категорий понятий «эмпатия» и «сострадание» по следующим параметрам: отзывчивость, альтруизм, симпатия, доверие, содействие, милосердие, бескорыстие, мягкосердечность, сочувствие, сопричастность, впечатлительность, душевность, печаль, чувствительность. В понятии «сострадание» респонденты оценивают эти категории более высоким баллом. Метод факторного анализа позволил нам выявить некоторые особенности и характеристики семантических пространств понятий «эмпатия» и «сострадание».

Источники и литература

1) Бондаренко А.Ф. Язык. Культура. Психотерапия: сборник научных статей. К.: Кафедра, 2012. – 416 с

2) Голышева Н.В. Особенности представлений студентов психологов о психосемантической структуре понятия «эмпатия» // Психология третьего тысячелетия: II международная научно-практическая конференция: сборник материалов / под. общ. ред. Б.Г. Мещерякова. Дубна: Гос. ун-т «Дубна», 2015 – С 69-73.