

**Изучение взаимосвязи индивидуально - типологических особенностей и
жизнестойкости личности военнослужащего по контракту**

Новосельцева Татьяна Николаевна

Студент (магистр)

Российский государственный профессионально-педагогический университет,

Екатеринбург, Россия

E-mail: tasi92@mail.ru

В современном обществе существенно ускорились социально - экономические условия жизнедеятельности, темпы развития и движения общества. В связи с этим появилась необходимость приспособления и адаптации к новым изменяющимся условиям жизни человека. В такой ситуации актуальной проблемой изучения психологии становится обеспечение стабильности, уравновешенности и устойчивости жизнедеятельности человека. Таким образом актуальной в современном мире становится проблема изучения жизнестойкости личности. Жизнестойкость, характеризует меру способности личности выдерживать стрессовую ситуацию, сохраняя внутреннюю сбалансированность, не снижая при этом успешность выполняемой деятельности [1].

Практический аспект жизнестойкости обусловлен её ролью в успешном противостоянии личности стрессовым ситуациям, прежде всего в профессиональной деятельности. По данным многочисленных исследований, жизнестойкость играет большую роль, при влиянии стрессогенных факторов на соматическое, психическое здоровье человека, а также на его эффективность при выполнении профессиональной деятельности.

Профессиональная деятельность военнослужащего по контракту связана с опасностью и стрессовыми ситуациями даже в мирное время. При выполнении задач по предназначению от военнослужащего требуется проявление высокого уровня ответственности, быстрой адаптации к изменяющимся условиям окружающей среды, высокий уровень самообладания, самоконтроля, стрессоустойчивости и направленности на выполнении поставленной задачи.

Целью исследования является выявление взаимосвязей между индивидуальными особенностями личности военнослужащего и уровня жизнестойкости, для внедрения полученных результатов в профессиональную деятельность.

В рамках изучения данной проблемы было проведено изучение взаимосвязи индивидуально - типологических особенностей личностей (методика «ИТО+», модификация К.В. Сугоняев, 2000 г.) и компонентами жизнестойкости (тест «Жизнестойкость», адаптированная версия Д.А. Леонтьев, Е.А. Рассказова, 2006 г.). Исследование проводилось на военнослужащих по контракту, всего участвовало 60 военнослужащих.

Результаты проведенного исследования следующие:

Компонент жизнестойкости «принятие риска», который взаимосвязан с профессионально важными качествами военнослужащего связан с такими компонентами личности, как: стеничность ($p = - 0.180^*$), интроверсия ($p = - 0.186^*$), тревожность ($p = - 0.225^*$), социальность ($p = 0.254^{**}$).

Компонент жизнестойкости «вовлеченность», который характеризует способность человека получать удовольствие от собственной деятельности взаимосвязан с такими личностными характеристиками, как: экстраверсия ($p = 0.358^{**}$), интроверсия ($p = - 0.347^{**}$), сензитивность ($p = - 0.236^{**}$), тревожность ($p = - 0.295^{**}$), лабильность ($p = - 0.243^{**}$), дезадаптация

($p = -0.281^{**}$), агрессия ($p = -0.197^*$), конформизм ($p = -0.236^{**}$), внутренний конфликт ($p = -0.376^{**}$).

Компонент жизнестойкости «контроль», который представляет собой убежденность в том, что борьба позволяет повлиять на результат происходящего, даже если влияние не абсолютно и успех не гарантирован, взаимосвязан со следующими личностными характеристиками: экстраверсия ($p = 0.209^*$), интроверсия ($p = -0.310^{**}$), сензитивность ($p = -0.191^*$), тревожность ($p = -0.298^{**}$), лидерство ($p = 0.318^{**}$), компромиссность ($p = -0.244^{**}$), конформизм ($p = -0.262^{**}$), внутренний конфликт ($p = -0.182^*$).

Жизнестойкость представляет собой систему, в которой объединяются три вышеперечисленных компонента. Выявлены следующие взаимосвязи между личностными характеристиками и жизнестойкостью человека в целом: экстраверсия ($p = 0.331^{**}$), стеничность ($p = -0.180^*$), интроверсия ($p = -0.359^{**}$), тревожность ($p = -0.350^{**}$), дезадаптация ($p = -0.258^{**}$), лидерство ($p = 0.277^{**}$), конформизм ($p = -0.236^{**}$), внутренний конфликт ($p = -0.238^{**}$).

Выводы:

1. Существуют достоверно значимые взаимосвязи между индивидуально - типологическими характеристиками личности военнослужащего и компонентами жизнестойкости, что подтверждается выявленными многочисленными корреляционными связями.
2. Для повышения уровня жизнестойкости военнослужащих по контракту, необходимо рассмотреть индивидуально - типологические особенности и составить программу коррекции, согласно личностным характеристикам.

Источники и литература

- 1) Леонтьев Д.А., Рассказова Е.А. Тест жизнестойкости. М. : Смысл, 2006