

Самореализация замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье

Научный руководитель – Кедярова Елена Александровна

Савенко Дарья Сергеевна

Студент (бакалавр)

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия

E-mail: SDaria.S@yandex.ru

В современных условиях остро встает вопрос роли семьи и социально-психологического климата в семье в личностном развитии женщины. Этот аспект недостаточно изучен, более того, он не осознается многими женщинами, что приводит к тому, что женщины всё чаще выбирают карьеру как путь самореализации, тогда как семья отходит на второй план и воспринимается как препятствие для личностного развития [3], что может приводить к серьезным проблемам, поэтому мы считаем, что обозначенная проблема требует более углубленного изучения.

Под самореализацией мы понимаем стремление человека к осуществлению собственного потенциала в различных сферах жизнедеятельности путем наиболее полного раскрытия и развития его способностей и возможностей.

Социально-психологический климат в семье мы рассматриваем как интегративную характеристику семейной системы, отражающую качественную сторону отношений в семье и оказывающую определенное влияние на личностное развитие членов семьи. Анализ литературы показал, что благоприятный социально-психологический климат в семье способствует реализации личностного потенциала женщины, неблагоприятный социально-психологический климат в семье, напротив, может оказать отрицательное влияние на самореализацию личности. [1,2] Однако, в литературе практически не встречаются данные об особенностях самореализации замужних женщин с различным климатом в семье, поэтому мы считаем важным посвятить свое исследование данной проблеме.

Для того чтобы исследовать самореализацию замужних женщин с различным климатом в семье, нами было организовано интернет-исследование, в котором приняли участие 60 женщин в возрасте от 35 до 50 лет. Мы использовали в исследовании опросник диагностики самоактуализации личности САМОАЛ А.В. Лазукина в адаптации Н.Ф. Калина, тест смысложизненных ориентаций (Тест СЖО) Д. А. Леонтьева, методика «Система жизненных смыслов» В. Ю. Котлякова, опросник «Биополе семьи» В. В. Бойко, опросник «Шкала семейного окружения» в адаптации С. Ю. Куприянова. Полученные результаты были подвергнуты статистической обработке с применением U-критерия Манна-Уитни.

Для того чтобы проанализировать особенности самореализации женщин с различным климатом в семье, нами было выделено 4 равные группы испытуемых. Первую группу составили женщины, в семьях которых по результатам исследования преобладает устойчивый отрицательный климат; вторую группу - женщины, в семьях которых наблюдается неустойчивый климат, характеризующийся наличием постоянного напряжения в семейных отношениях. В третью группу были включены женщины с неопределенным климатом в семьях, для которых характерно преобладание позитивной атмосферы при сохранении членами семьи психологической дистанции. Четвертую группу составили женщины с устойчивым положительным климатом в семьях. Мы считаем, что к благоприятному социально-психологическому климату можно отнести такие типы климата как устойчивый положительный и неопределенный, а к неблагоприятному - устойчивый отрицательный и неустойчивый.

Проведенное исследование показало, что существуют отличия самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье. Наиболее существенные различия ($p < 0,05$) были получены между первой и четвертой группами женщин по таким шкалам как «Общая шкала самоактуализации», «Стремление к творчеству», «Спонтанность», «Аутосимпатия» методики САМОАЛ и «Осмысленность жизни», «Цели в жизни», «Процесс жизни», «Результат жизни», «Локус контроля — Я», «Локус контроля — жизнь» по методике «Тест СЖО» ($p < 0,01$). Стоит отметить, что похожие статистически значимые различия, но выраженные в меньшей степени, наблюдались между второй и четвертой группами женщин. Также были получены статистически значимые различия ($p < 0,05$) между третьей и четвертой группами женщин по шкалам «Локус контроля - жизнь» по методике «Тест СЖО» и «Спонтанность» методики САМОАЛ. Следовательно, показатели самореализации и как наличного уровня, и как удовлетворенности наличным уровнем возрастают по мере увеличения степени благоприятности климата в семье.

Интерпретируя полученные данные, мы выделили следующие особенности. В группах замужних женщин с неблагоприятным климатом пониженные показатели наличного уровня самореализации могут выражаться в сниженной способности доверять себе и принимать себя, в убеждении в собственной неспособности контролировать жизнь, а также закрытости по отношению к новому опыту. Кроме того, для данной группы женщин также характерна определенная неудовлетворенность наличным уровнем самореализации, что может означать не только негативную оценку пройденного этапа жизни, но и наличие желания, направленного на изменение сложившейся ситуации и повышение показателей личностного роста.

В группах женщин с благоприятным климатом в семьях такие особенности самореализации как принятие на себя ответственности, доверие к себе и открытость опыту, выражающиеся в высоких показателях по методике «Тест СЖО» и по шкалам «Аутосимпатия» и «Спонтанность» методики САМОАЛ, выражены в большей степени по сравнению с предыдущими группами. Это может означать умение женщин из данных групп принимать себя такими как есть, выходить за рамки общепринятых способов поведения, вести себя естественно, свободно демонстрировать свои эмоции и чувства. Кроме того, в данных группах самореализация наиболее часто указывалась как ведущий жизненный смысл (9 женщин из четвертой группы, 6 - из третьей по результатам методики «Система жизненных смыслов»). Мы считаем, что это отражает тенденцию женщин с благоприятным климатом в семье считать наиболее важным в своей жизни реализацию своих способностей, личностное развитие и совершенствование своих отношений с окружающим миром.

Таким образом, существуют отличия самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье. Данные отличия показывают, как социально-психологический климат в семье может выступать фактором личностного роста, что открывает возможности его использования в консультативной и терапевтической работе.

Источники и литература

- 1) Коростылева Л.А. Психология самореализации личности: брачно-семейные отношения – СПб., 2000.
- 2) Сорокоумова Е.А., Вахрушина М.О. Экспериментальное исследование психологических аспектов самореализации современной женщины в семье // Известия Самарского научного центра РАН. - Самара., 2013. No. 2-2. С.403-408
- 3) Федеральная служба государственной статистики [Интернет ресурс, формат EXCEL] - http://www.gks.ru/free_doc/new_site/population/demo/demo31.xls – прямая ссылка.