

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Соотношение смысловых и мировоззренческих характеристик личности как субъекта жизни и стратегий совладающего поведения.

Научный руководитель – Салихова Наиля Рустамовна

Михайлов Евгений Владимирович

Студент (бакалавр)

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и образования, Казань, Россия

E-mail: zheniaizum@mail.ru

Жизнь современного человека информационно перенасыщена, а темп ускоряется, что постоянно порождает состояние неопределенности, в условиях которой человек вынужден совершать выбор. Это приводит к нарастанию напряженности и увеличению уровня психоэмоционального стресса. Поэтому проблема личностных ресурсов человека для построения им гармоничного жизненного пространства и гибкой адаптации в изменчивых условиях жизни как никогда актуальна. Важными ресурсами человека являются мировоззренческие структуры его личности и смысложизненные ориентации, которые служат опорой для совладания с трудными и неопределенными ситуациями.

Целью нашего исследования было изучить соотношение характеристик толерантности к неопределенности и смысложизненных ориентаций и стратегий совладающего поведения личности.

В исследовании приняли участие 105 аспирантов 1 года обучения по разным направлениям Казанского университета в возрасте от 23 до 35 лет (мужчин и женщин поровну). Были использованы следующие методики: тест смысложизненных ориентаций (СЖО) Д.А.Леонтьева (Леонтьев, 1992); тест жизнестойкости С.Мадди в адаптации Д.А.Леонтьева, Е.И.Рассказовой (Леонтьев, Рассказова, 2006); опросник толерантности к неопределенности Д.Маклейна (Леонтьев, Осин, Луковицкая, 2016); опросник «Способы совладающего поведения» Лазаруса (адаптирована Т.Л.Крюковой, Е.Ф.Куфтяк, М.С.Замышляевой в 2004 году).

Результаты анализа взаимосвязи стратегий совладающего поведения с смысложизненными ориентациями показали определенную корреляционную связь. Выявлены существенные различия в **выделенных нами группах** одна из которых представляла оппозицию по отношению ко всем показателям батарей тестов. По итогам работы были сделаны некоторые выводы: по результатам анализа характеристик общей группы аспирантов курса по тестам примененным в нашем исследовании; по результатам анализа взаимосвязи стратегий совладающего поведения как внутри теста, так и с другими методиками; а также выявлены существенные различия в выделенных нами группах, по всем четырем методикам использованных в этом исследовании.

Таким образом, совладающее поведение действительно зависит от смысложизненных ориентаций и характеристик толерантности к неопределенности. Несмотря на то, что смысложизненные ориентации, в том числе и отношение к неопределенности, составляет действенное пространство личности в целом, проявление стратегий совладания как поведенческого и ситуативного компонента связано помимо основных структур, определенно, еще и с условиями ситуации и другими переменными. Однако определенная специфика соотношения этих структур была выявлена.

Дальнейшие исследования с охватом более разнообразного контингента испытуемых, возможно, позволят выявить общие закономерные особенности соотношения стратегий совладания с характеристиками смысложизненных ориентаций, толерантности к неопределенности и выявить устойчивые личностные основания совладающего поведения.