

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Особенности пищевого поведения у подростков с разными типами
эмоциональной привязанности**

Научный руководитель – Рягузова Алина Витальевна

Лисович Анна Дмитриевна

Студент (специалист)

Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта, Институт
гуманитарных наук, Калининград, Россия

E-mail: fraik04@gmail.com

Потребность в пище является первичной и естественной биологической потребностью человека. В современном обществе стали чаще затрагивать тему пищевого поведения и присущих ему расстройств. Под «пищевым поведением» понимают ценностное отношение к пище и её приёму, стереотип питания в обыденных условиях и в ситуации стресса, поведение, ориентированное на образ собственного тела, и деятельность по формированию этого образа (Менделевич, 2005).

По данным ВОЗ за последнее время происходит увеличение роста числа случаев нарушений пищевого поведения среди юношей в возрасте от 12 до 17 лет. Скугаревский О. А. отмечает, что около 20% девочек-подростков показывают наличие тех или иных нарушений пищевых предпочтений и установок, что в дальнейшем может привести к развитию расстройств пищевого поведения [3].

Среди факторов, способствующих нарушениям пищевого поведения, выделяют: психологические, социальные, личностные, культуральные и прочие. Отношения в семье являются одним из источников развития расстройств пищевого поведения. Родители оказывают значительное влияние на формирование пищевых предпочтений у ребёнка, воздействуя на него через свои собственные пищевые установки [4], формируют отношение к пище, тип пищевого поведения. Наиболее частыми примерами механизма формирования нарушения пищевого поведения являются: замещение едой какого-либо дискомфорта ребёнка [4]; воспитание у ребёнка ассоциирования излишней полноты с «уродством» и неэстетичностью; формирование у ребёнка негативного отношения к телу, посредством высказываний по поводу формы или телосложения ребёнка [2]; индуцирование родителем тревоги ребёнка в отношении веса и форм фигуры [4].

Одной из главных проблем взаимоотношений родителей и подростков с нарушением пищевого поведения являются нарушенные детско-родительские связи и эмоциональная привязанность, отделение ребёнка от семьи и формирование у ребёнка независимости. Kenney and Hart было обнаружено, что у девушки с нарушенным пищевым поведением часто описывают связь со своими родителями как холодную, тревожную, также отмечают, что со стороны родителей не ощущают поддержки [1].

Целью исследования было выявление особенностей пищевого поведения у подростков с разными типами эмоциональной привязанности.

Объект исследования: особенности пищевого поведения у подростков.

Предмет исследования: взаимосвязь между особенностями пищевого поведения и типами эмоциональной привязанности.

Гипотеза исследования: у подростков с разными типами эмоциональной привязанности проявляются определенные особенности пищевого поведения.

Для анализа особенностей пищевого поведения подростков и выявления у них типа эмоциональной привязанности к родителям и романтическому партнёру использовались:

· «Голландский опросник пищевого поведения» Т. Strien, 1987;

- «Шкала оценки пищевого поведения» D.M. Garner, M.P. Olmstead, J.P. Polivy, в адаптации Ильчик О.А., 1983;
- «Опросник взрослой привязанности» (Adult Attachment Questionary) Simpson, Rholes, and Phillips, в адаптации Лифинцева Д.В., 1996;
- «Опросник на привязанность к родителям для старших подростков» М. В. Яремчук, 2005.

Статистическая математическая обработка результатов проводилась с помощью статистического пакета SPSS 20.0 version for Windows (непараметрический критерий выявления достоверности различий U-Манна-Уитни, коэффициент ранговой корреляции r - Спирмена).

Исследование проводилось на базе МАОУ Гимназия № 40 им. Юрия Гагарина г. Калининграда и с помощью опроса в сети Интернет. Эмпирическую выборку исследования составили 50 учащихся 8-11 классов в возрасте от 14 до 18 лет. Из них 16 респондентов - юноши, 34 - девушки. Средний возраст респондентов составил 16,5 лет.

Большая часть выборки (47 респондентов) склонна к экстернальному типу пищевого поведения, а также демонстрирует тенденции к формированию ограничительного и эмоционального пищевого поведения. При этом у девушек чаще, чем у юношей наблюдается избыточное пищевое самоограничение и бессистемное соблюдение чрезмерно строгой диеты ($U=83$, $p \leq 0,01$), стремление к худобе ($U=132,5$, $p \leq 0,05$) и неудовлетворенность своим телом ($U=138,5$, $p \leq 0,05$). Для респондентов женского пола чаще стимулом к следующему приёму пищи служит не чувство голода, а эмоциональный дискомфорт: беспокойство, тревожность, раздражение и т.д. ($U=131$, $p \leq 0,05$). Респонденты женского пола чаще характеризуются ярким проявлением тревожно-амбивалентной ($U=103$, $p \leq 0,01$) привязанности: сниженным позитивным интересом и повышенной директивностью со стороны матери. Чем выше показатели тревожно-амбивалентной привязанности респондента, тем сильнее проявляются такие особенности пищевого поведения как: неудовлетворённость своим телом ($p \leq 0,01$), стремление к худобе, развитие булимии, развитие интероцептивной некомпетентности (неуверенности во время распознавания чувства голода и сытости) ($p \leq 0,05$). Надежная привязанность респондентов характеризуется позитивным интересом и низкой враждебностью. Респонденты с надежной привязанностью со стороны матери чаще стремятся к худобе, и чаще демонстрируют склонность к формированию нервной анорексии. В то время как отсутствие надежной привязанности с матерью способствует развитию булимии. Имеет значение и характер привязанности к отцу: чем ниже надёжная привязанность ребёнка к отцу, тем выше вероятность того, что ребёнок будет иметь нарушения в пищевом поведении, будет не удовлетворён своим телом.

Таким образом, гипотеза исследования нашла свое подтверждение.

Источники и литература

- 1) Николаева Н.О., Мешкова Т.А. Нарушения пищевого поведения: социальные, семейные и биологические предпосылки // Вопросы психического здоровья детей и подростков. 2011. № 1, С. 39-49.
- 2) Скугаревский О.А. Нарушения пищевого поведения: клинико-биологический подход // Белорусский медицинский журнал. 2002. № 1. С. 23-27.
- 3) Шебанова В.И., Шебанова С.Г. Влияние семьи на формирование расстройств пищевого поведения детей и подростков // V Международный конгресс "Молодое поколение XXI века: Актуальные проблемы социально-психологического здоровья". 2013. С. 327-328.
- 4) Kreipe Richard E., Mou Susan M. Eating disorders in adolescents and young adults. // Obstetrics and Gynecology Clinics Volume 27, Number 1, 2000.