

Профессиональная временная перспектива будущего

Научный руководитель – Базаров Тахир Юсупович

Парамузов Александр Викторович

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра социальной психологии, Москва, Россия

E-mail: paramizovav@gmail.com

Перспектива смерти — сильная мотивация.

Дэн Браун. Код Да Винчи.

Осознанность конца жизни человеком меняет его мотивацию и цели. Это влияет на его личную жизнь, а также на профессиональное развитие. Еще Курт Левин говорил, что возраст влияет на восприятие времени.[1] Предыдущие исследования фокусировались больше на «ориентации на будущее.» Это относительно стабильная тенденция индивида к адаптации будущих темпоральных рамок во время принятия решений. [2] Личность с сильной будущей ориентацией больше склонна к планированию и откладыванию удовольствий. Данный подход не учитывает возрастное изменение.

Альтернативой теориям «ориентированным на будущее» является теория социо-эмоциональной селективности (Socioemotional Selectivity Theory, SST). Главное ее отличие в том, что она гибкая и ориентирована на возрастное изменение.[3]

Теория социо-эмоциональной селективности разработана Лаурой Карстенсен.[4] Согласно этой теории, восприятие времени индивидом играет ключевую роль в выборе и достижении социальных целей. Социальные мотивы делятся на 2 категории: приобретение знаний (the acquisition of knowledge) и регуляцию эмоций (regulation of emotion). Если время воспринимается как неограниченное (open-ended), то приоритет отдается целям, связанным со знаниями. Если время воспринимается как ограниченное (limited), то предпочтение отдается целям, связанным с эмоциями. С возрастом происходит сдвиг целей с ориентированных на знания в сторону эмоций.

Ключевой механизм данной теории в том, что в позднем возрасте в социальном взаимодействии происходит осознание времени и ограниченная временная перспектива будущего, усиливается благодаря осознанию смертности. Иными словами, влияет не хронологический возраст, а осознанность конечности времени у человека, которая мотивирует к изменениям.[5]

На основе теории социо-эмоциональной селективности и методики «Временная перспектива будущего»[6] немецкие психологи Ханнес Цахер и Майкл Фрес создали опросник для организаций «Профессиональная временная перспектива будущего.» (Occupational Future Time Perspective - OFTP) [7]

Опросник OFTP состоит из десяти вопросов. Некоторые исследователи говорят, что это одномерный конструкт, другие говорят двумерный (ограничения и возможности). Последнее исследование показало, что может быть три переменные: восприятие оставшегося времени, фокус на возможностях, фокус на ограничениях.[8]

Опросник «Профессиональная временная перспектива будущего» показывает как работники воспринимают оставшееся время и возможности в их карьере. С его помощью можно исследовать как индивидуальные характеристики и личные ресурсы, включающие

возраст, трудоустройство, стаж, уровень образования, физическое здоровье и автономность на работе влияют на результат работы, удовлетворенность работой, выполнение обязательств, вовлеченность в работу, намерение выйти на пенсию и продолжительность работы.[9]

Как мы видим опросник OFTP является очень перспективным инструментом. С его помощью можно будет решать ряд проблем, возникающих в организационной среде. В данный момент автор статьи занят его адаптацией.

Библиография

1. Lewin K. Field theory and experiment in social psychology: Concepts and methods // *Am. J. Sociol.* 1939. Vol. 44, № 6. P. 868-896.
2. Zimbardo P.G., Boyd J.N. Putting time in perspective: A valid, reliable individual-differences metric // *Time perspective theory; review, research and application.* Springer, 2015. P. 17-55.
3. Henry H., Zacher H., Desmette D. Future Time Perspective in the Work Context: A Systematic Review of Quantitative Studies // *Front. Psychol.* 2017. Vol. 8.
4. Carstensen L.L. Selectivity theory: Social activity in life-span context // *Annu. Rev. Gerontol. Geriatr.* 1991. Vol. 11, № 1. P. 195-217.
5. Мелёхин А.И. Социо-эмоциональная селективность как фактор субъективного благополучия в пожилом и старческом возрасте // *Клиническая И Специальная Психология.* 2015. Vol. 4, № 3. P. 20-33.
6. Carstensen L.L., Lang F.R. Future time perspective scale // *Unpubl. Manusc. Stanf. Univ.* 1996.
7. Zacher H., Frese M. Remaining time and opportunities at work: Relationships between age, work characteristics, and occupational future time perspective. // *Psychol. Aging.* 2009. Vol. 24, № 2. P. 487.
8. Zacher H. Older job seekers' job search intensity: The interplay of proactive personality, age and occupational future time perspective // *Ageing Soc.* 2013. Vol. 33, № 7. P. 1139-1166.
9. Rudolph C.W. et al. Occupational future time perspective: A meta-analysis of antecedents and outcomes // *J. Organ. Behav.* 2018. Vol. 39, № 2. P. 229-248.