

## Психологическая диагностика типов личностной беспомощности у подростков

Научный руководитель – Циринг Диана Александровна

*Пономарева Ирина Владимировна*

*Кандидат наук*

Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия

*E-mail: ivp-csu@yandex.ru*

Многоаспектность исследований беспомощности как устойчивой характеристики субъекта оформилась в новую концепцию - концепцию личностной беспомощности [8]. В рамках данной концепции личностная беспомощность рассматривается в связи с низким уровнем субъектности, и определяется как качество субъекта, включающее в себя единство специфических личностных особенностей, возникающих в результате взаимодействия внутренних условий с внешними, препятствующее становлению субъектности, определяя низкую способность субъекта преобразовывать действительность, управлять событиями собственной жизни, ставить цели и достигать их, преодолевая различного рода трудности [8].

Убежденность авторов в том, что личностная беспомощность, сформировавшаяся при различных нарушениях семейных взаимоотношений различна, позволила выстроить типологию, где критерием дифференциации типов стали психологические функции личностной беспомощности [3, 7]. В связи с этим определены манипулятивный, защитный и адаптивный тип личностной беспомощности.

Теоретическая типология явилась предпосылкой сравнительного изучения типов личностной беспомощности в эмпирическом плане и позволяет более детально изучить проявления личностной беспомощности как характеристики субъекта в его поведении и деятельности в субъектогенезе [4]. Изучение особенностей конкретных типов личностной беспомощности, факторов их формирования дает возможность построения адекватных каждому типу методов диагностики, профилактики и психологической коррекции личностной беспомощности.

Субъекту с личностной беспомощностью манипулятивного типа присуще манипулятивное поведение. Такая личность характеризуется холодностью, отсутствием эмпатии, неспособностью выстраивать доверительные отношения, эмоциональной отчужденностью, ориентированностью на себя или на задачи, но не на партнера, отрицательной самооценкой нравственных качеств, негативизмом, подозрительностью, недоверием [1], также неудовлетворенностью собственной жизнью, неверием в собственные возможности контролировать жизненные ситуации [2], категоричностью в оценке окружающих, игнорированием внутреннего мира собеседника [5].

Для субъекта с защитным типом личностной беспомощности характерно сохранение стабильности самооценки посредством избегания ситуации принятия решений, снятие с себя ответственности за происходящее за счет убеждения в неподконтрольности событий, все это сохраняет самооценку, образ Я и целостность личности [9].

Адаптивный тип личностной беспомощности характеризуется совокупностью таких личностных характеристик индивида, которые основаны на принятии невозможности контролировать события, вследствие их субъективно оцениваемой высокой интенсивности,

и выражающиеся в пассивности, безразличии, приспособлении к ситуации [6]. Данная типология была верифицирована. В качестве диагностических показателей типов личностной беспомощности определены: склонность к манипулятивному поведению, удовлетворенность семейными взаимоотношениями, напряженность психологических защитных механизмов (регрессия и замещение). Для диагностики склонности к манипулятивному поведению использовалась методика исследования «Макиавеллизма личности» (В. В. Знаков); удовлетворенность семейными отношениями исследовалась с помощью опросника «Шкала семейной адаптации и сплоченности» FACES-3; психологические защитные механизмы диагностировались методикой «Индекс жизненного стиля» (Life Style Index). Детальный анализ эмпирических данных с применением методов математической статистики доказал, что существуют типы личностной беспомощности, достоверно различающиеся по диагностическим показателям.

Однако очевидна трудоемкость психологической диагностики типов личностной беспомощности. Психологической практике необходима самостоятельная психодиагностическая методика исследования типологии личностной беспомощности.

Данные полученные в ходе исследования расширяют представления о факторах развития субъектности человека. Новые перспективы поисков в психологии развития субъектности человека видятся в изучении психологических типов личностной беспомощности как системного качества на разных этапах онтогенеза человека, что позволит разработать уровни развития субъекта, раскрыть условия и факторы их становления.

Исследование проведено при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований (проект № 17-36-01097).

### Источники и литература

- 1) Знаков В. В. Макиавеллизм: психологическое свойство личности и методика его исследования // Психологический журнал. 2000. т. 21. № 5. С. 16-22.
- 2) Каракулова О. В. Склонность к манипулированию окружающими людьми в юношеском возрасте в контексте проблемы формирования «ригидного типа личности» // Вестн. Том. гос. ун-та. 2009. №320. С.183-186.
- 3) Пономарева И.В. Исследование психологических функций личностной беспомощности у подростков в семьях с различными стилями семейного воспитания // Фундаментальные исследования. 2013. № 4–1. С. 138-144.
- 4) Пономарева И.В. Исследование типов личностной беспомощности в зависимости от нарушений семейных взаимоотношений // Современные проблемы науки и образования. 2013. № 5.
- 5) Рюмшина, Л. И. Психология манипулирования людьми (ценностно-смысловой подход) /Л. И. Рюмшина. - Ростов-на-Дону: Изд-во РГУ, 2003.
- 6) Травникова Н. Г. Психологическая адаптация выпускников детских домов. Дис. ... канд. псих. Наук. СПб. 1999.
- 7) Цириг Д. А. Семья как фактор формирования личностной беспомощности у детей // Вопросы психологии. 2009. № 1. С.22–31.
- 8) Цириг Д. А. Психология личностной беспомощности : исследование уровней субъектности. М., 2010. 410 с.
- 9) Цымбал Е. И. Т. Я Сафонова Жестокое обращение с детьми. : Помощь детям, пострадавшим от жестокого обращения, и их родителям. М.: ПМСЦ «ОЗОН», 2001. 121 с.