

Особенности отражения времени у женщин

Научный руководитель – Кузьмин Михаил Юрьевич

Воротникова Полина Александровна

Студент (бакалавр)

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия

E-mail: vorotnikova.pa@mail.ru

Проблема изучения субъективной картины жизненного пути крайне актуальна в наше время. В современной отечественной психологии данная проблема изучается у подростков и испытуемых юношеского возраста (Е.В. Кулеш, И.А. Буровихина, О.А. Доронцева, Кузьмин М.Ю., Миронова Е.И., Токтарева А.В., Петров И.О. и др.). Вместе с тем, не менее интересна субъективная картина испытуемых различного возраста. В частности, нас заинтересовал вопрос, какие особенности существуют в субъективном восприятии своего «здесь и сейчас» относительно всей жизни у женщин различного возраста. Для решения данной проблемы, мы использовали методику Тест «Линия жизни» А.А. Кроника в ее бланковом виде. Анализировались следующие параметры: Расстояние от рождения до момента «здесь и сейчас», Число событий от рождения до момента «здесь и сейчас», Число событий от момента «здесь и сейчас» до конца линии жизни. Мы подсчитывали расстояние (в см.) каждого из данных параметров.

В исследовании приняли участие 99 женщин в возрасте от 18 до 66 лет. Они были разделены на 6 возрастных групп (средний шаг - 7 лет). Данные, полученные в результате проведенного исследования, приведены в Рисунке 1.

В ходе исследования были получены следующие результаты.

Во-первых, оказалось, что субъективное восприятие момента «Здесь и сейчас» с возрастом женщин увеличивается нелинейно. С 25,1 до 37,8 не существует значимых различий в расстоянии от момента рождения до момента «здесь и сейчас». Наоборот, затем происходит резкое изменение соответствующего расстояния ($U=49$, $p<0,05$). Затем расстояние от момента рождения до момента «здесь и сейчас» увеличивается у женщин в каждом из возрастов.

Во-вторых, субъективная картина прошлого у женщин различного возраста так же изменчива и не зависит. Наибольшее число событий своего прошлого указывается женщинами в возрасте 50,7 лет (в среднем, 6,4 события). Однако связывать количество событий, выделяемых в прошлом, и возраст, нельзя: уже в 57,7 лет женщины в среднем выделяют всего 4 события в своем прошлом - так же, как и женщины 32,5 лет. Корреляционный анализ не обнаружил значимой связи между числом событий, выделяемых женщинами в своем прошлом, и их возрастом.

Наконец, оказалось, что число событий, выделяемых женщинами в своем будущем так же динамично. Оно постепенно уменьшается у женщин в возрасте от 25,1 до 37,8, достигая минимума (3 события) у женщин в возрасте 37,8. Однако затем происходит рост таких событий (в 44,2 года - 4,8 события, $U=48$, $p<0,05$); затем их число снова уменьшается. Корреляционный анализ так же не выявил значимой связи между числом событий, выделяемых женщинами в своем будущем, и их возрастом.

В целом, получается, что для женщин в 37,8 лет наступает некий критический этап в жизни. До этого момента их субъективное представление о «здесь и сейчас» в масштабах жизни существенно не меняется по сравнению с периодом ранней молодости (25,1 год). Однако при этом меняется число событий, которые они выделяют с своим будущим,

достигая в возрасте 37,8 лет в среднем всего трех. Можно предположить, что такое восприятие своего «здесь и сейчас» женщинами связано с переживанием ими кризиса середины жизни [6]. Затем представление о своем «здесь и сейчас» в масштабах жизни меняются, а в субъективной картине будущего появляются новые события.

Источники и литература

- 1) Буровихина И.А. Субъективная картина жизненного пути современных подростков // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 2011. №4. С. 148–160.
- 2) Доронцова О.А. Межличностное взаимодействие субъектов образовательного процесса в контексте формирования автономии подростков // Педагогическое образование в России. 2016. №2.
- 3) Кузьмин М.Ю., Миронова Е.И., Токтарева А.В., Петров И.О. Связь идентичности и субъективной картины жизненного пути личности у подростков и юношей // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал), Modern Research of Social Problems, № 12(68), 2016 DOI: 10.12731/2218-7405-2016-12-203-215
- 4) Кулеш Елена Васильевна. Психологические особенности взаимосвязи самоуправления личности с субъективной картиной её жизненного пути: на примере подростков: диссертация ... кандидата психологических наук: 19.00.01; [Место защиты: Дальневост. гос. ун-т путей сообщ.]. Хабаровск, 2009. 223 с
- 5) Лидерс А.Г. Психологическое обследование семьи: Учеб. пособ. для вузов по направлению и спец. психологии. М.: Academia, 2006. 9. Петренко В.Ф. Основы психосемантики. СПб.: Питер, 2005. 480 с.
- 6) Шихи Г., «Возрастные кризисы»: Ювента; Санкт-Петербург; 1999, 220 с., ISBN 5-87399-108-1

Иллюстрации

Средний возраст, лет	Число женщин	Среднее расстояние от момента рождения до момента «здесь и сейчас», см.	Число событий до момента «здесь и сейчас»	Число событий после момента «здесь и сейчас»
25,1	12	5,2	5,2	5,8
32,5	25	5,9	4	4,2
37,8	11	5,4	4,6	3
44,2	17	6,7	5,1	4,8
50,7	17	7,8	6,4	3,1
57,7	17	8,3	4	1,5

Рис. 1. Результаты тестирования среди основных возрастных групп женщин