

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Особенности субъективного качества жизни и самооценки у лиц-транссексуалов

Научный руководитель – Тхостов Александр Шамилевич

Кумченко Сергей Константинович

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия

E-mail: kumchenkos@list.ru

Транссексуальность - дисфорическое состояние личности, заключающееся в длительных и устойчивых переживаниях несогласования морфологически представленного пола и гендерного самоопределения, сопровождаемое желанием жить и быть принятым в обществе в качестве лица противоположного пола согласно бинарной гендерной системе (мужчина/женщина), а также желанием медицинской коррекции половых признаков тела в желаемую сторону (Карагаполова, 2017). Выделяют FtM-транссексуалов: из-женщины-в-мужчину, транс-мужчин; и MtF-транссексуалов: из-мужчины-в-женщину, транс-женщин (Martin, 2015).

В настоящей работе предпринята попытка выявления особенностей и связи самооценки и субъективного качества жизни у лиц-транссексуалов. Исследование субъективных компонентов самооценки и качества жизни на модели транссексуальности является продуктивным по причине яркого несогласования субъективного и объективного в случае транссексуального феномена.

Актуальность темы диктуется всевозрастающим спросом на медицинские услуги для лиц-транссексуалов, в связи с чем разрабатываются особые экспертные комиссии, в состав которых входят также клинические психологи, призванные установить истинность транссексуальных переживаний у конкретных лиц. Субъективное качество жизни у лиц-транссексуалов может быть основанием для выдвижения адекватного экспертного заключения, как и особенности самооценки транссексуальных людей могут стать маркером транссексуального состояния.

Целью нашего исследования было установить особенности и связь субъективного качества жизни и самооценки у лиц-транссексуалов. В исследовании приняли участие 100 транссексуалов: 65 транс-мужчин и 35 транс-женщин. Все сто человек были сгруппированы ещё на подгруппы: без медицинских вмешательств, осуществляющих только гормональную терапию, осуществляющих хирургическую терапию и гормональную. Итого мы исследовали шесть подгрупп на основании гендерной идентичности и степени осуществлённости медицинского перехода. Каждый из исследуемых заполнил анонимную анкету, включающую Тест Куна "Кто Я?", методику противоречивости когнитивных убеждений (МПКУ Тхостова и Рассказовой), шкалу удовлетворённости жизнью (ШУДЖ Осина-Леонтьева), шкалу позитивных и негативных переживаний (в апробации Рассказовой), шкалу предпочтения гендерных ролей (ММРІ-2). С 24-мя исследуемыми дополнительно происходило очное интервью на тему субъективного качества жизни. Статистическая обработка данных осуществлялась при помощи компьютерной программы IBM SPSS Statistics 23.

Были сформулированы следующие выводы:

1. Гормональная и хирургическая терапия в желаемую сторону положительно влияют на субъективное благополучие у транссексуальных людей;
2. С ходом гормональной и хирургической терапии в желаемую сторону у транссексуальных людей меняется параметр противоречивости когнитивных убеждений;
3. Противоречивость когнитивных убеждений не у всех транссексуальных людей связана с уровнем субъективного благополучия и самооценкой;
4. Выбранная гендерная роль у транссексуальных людей связана с положительной самооценкой;
5. Повышение самооценки для транссексуальных людей означает увеличение категорий идентичности.

Таким образом, у лиц-транссексуалов гормональная и хирургическая терапия благотворно влияют на субъективное качество жизни, снижают противоречивость когнитивных убеждений (с исключением), а также самооценки, которая обрастает большим количеством категорий самоидентичности, что отражает успешную социализацию, потребность в которой ярко демонстрируют личные беседы с транссексуальными людьми.

Источники и литература

- 1) Martin K. New words notes June 2015. Oxford English Dictionary. Oxford University Press. Retrieved 2 August 2015.
- 2) Papadopulos N, Lellé J, Zavlin D, Herschbach P, Henrich G, Kovacs L, Ehrenberger B, Kluger A, Machens H, Schaff J. Quality of Life and Patient Satisfaction Following Male-to-Female Sex Reassignment Surgery // J Sex Med. 2017 Mar 30. pii: S1743-6095(17)30122-4.
- 3) Wierckx K., Van Caenegem E., Elaut E., Dedeker D., Van de Peer F. Quality of Life and Sexual Health after Sex Reassignment Surgery in Transsexual Men // The Journal of Sexual Medicine. Volume 8, Issue 12, 2011.
- 4) Карагаполова И.В. Трансгендерность в современной психологии сексуальности // Очерки современной психологии сексуальности. / Сборник научных статей под редакцией Е.Кащенко. / Издательские решения. Ridero, 2017. – 168 с.
- 5) Международные медицинские стандарты помощи трансгендерным людям/Ред. А.Ю. Бабенко, Д.Д. Исаев. – СПб.: ЦСНИИ «Действие», 2015. - 200 с.