

Секция «Биология, медицина, философия: совместная проблематика дисциплин»

Вегетарианство как один из трендов современности / Vegetarianism as a trend of modern times

Научный руководитель – Кузина-Анащенкова Ирина Всеволодовна

Радыгин Роман Викторович

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет пищевых производств, Москва, Россия

E-mail: tenist2507@rambler.ru

This theses is attempt of understanding of a modern cultural phenomenon- vegetarianism. The author researched biological, medical and philosophic aspects of this phenomenon. As a result of executed analises 7 possible basises of vegetarianism and 6 types of vegetarianism are marked by the author.

Also the author demonstrates and analises the results of the sociologic research that have been carried out.

Человек как биологическая система является частью природы и подчиняется законам природы как все биологические системы, существующие на Земле. При этом у человека в природе нет экологической ниши, то есть места, занимаемого видом в биоценозе, обусловленного совокупным набором факторов внешней среды и определяющего функциональную роль данного вида. Не имея «естественной» ниши обитания, человек вынужден создавать «искусственную» нишу обитания - культуру. Культура, являясь результатом деятельности человека, одновременно, выступает как среда, результатом социализации в которой, становится сам человек.

Одной из важнейших составляющих жизни человека и как части природы, и как части культуры является питание. Все живые организмы на Земле, представляют собой открытые системы, зависящие от поступления в них извне веществ и энергии. Химические вещества необходимы для построения тела, энергия - для осуществления процессов жизнедеятельности. Процесс потребления веществ и энергии называют питанием.

Пища, с биологической точки зрения, является для человека - потребностью, и выполняет шесть основных функций: энергетическую, пластическую, биорегуляторную, иммунорегуляторную, приспособительно-регуляторную, реабилитационную. Пища, с точки зрения культуры, является для человека - удовольствием и выполняет мотивационно-сигнальную функцию, снабжая организм вкусовыми и экстрактивными веществами, регулирующими пищевую мотивацию человека, то есть его аппетит. Человек, в отличие от животных, ест не при ощущении голода, а при появлении аппетита, который в отличие от физиологических предпосылок, вызывающих голод, таких как, снижение концентрации питательных веществ в крови, в первую очередь - углеводов, имеет психологическую природу и основывается на предвкушении удовольствия.

Человек, по типу питания, является гетеротрофом, то есть использует для питания готовые органические вещества. Человек относится к функциональной группе консументов, и может быть консументом разных порядков. Человек как биологический вид является полифагом или миксофагом, то есть живым существом, использующим в качестве питания пищу как растительного, так и животного происхождения. Человек, по своей биологической природе, всеяден - он приспособлен в равной степени к получению энергии и питательных веществ путём потребления пищи и животного, и растительного происхождения. Следовательно, с биологической точки зрения, человек не предназначен к

вегетарианству, и обоснования потребления человеком пищи исключительно растительного происхождения, нужно искать не в биологической составляющей человека, но в его культурной составляющей.

Вегетарианство - это установка на питание растительной пищей с отказом от мясной.

Выделяют виды вегетарианства: ово-вегетарианство - в рационе допустимы яйца; лакто-вегетарианство - в рационе допустимы молоко и молочные продукты; лакто-ово-вегетарианство - в рационе допустимы яйца, молоко и молочные продукты; пескетарианство - в рационе допустима рыба; поллотарианство - в рационе допустимо мясо птицы; веганство - из рациона исключены помимо мяса: яйца, молоко (кроме материнского молока при вскармливании ребенка), молочная продукция, рыба, мясо птицы, мёд.

Статистических данных, позволяющих точно судить о том, какое количество людей является вегетарианцами, автору найти не удалось. Медианно, в мире - 22% вегетарианцев. В эту цифру входят и те, кто является вегетарианцем «по необходимости», когда растительный тип питания связан с тем, что человек в силу бедности не может себе позволить пищу животного происхождения. Наибольшее количество вегетарианцев проживает в Индии. Разброс данных по Индии находится в диапазоне от 80% до 28%, и связан, в первую очередь, с тем, что разделение вегетарианцев на вегетарианцев «по необходимости» и тех, кто является вегетарианцем по иным основаниям, затруднено. В России число вегетарианцев составляет 3-4%.

Растительное питание практиковалось людьми издавна. Древнегреческие философы Пифагор и Платон были сторонниками растительной пищи. Вегетарианство рассматривалось Пифагором и Платоном, в первую очередь, как проявление умеренности в своих потребностях, а уже потом как милосердие к животным. В России основы вегетарианства заложил Л. Н. Толстой. Лев Николаевич проповедовал, что человек, который хочет духовно развиваться, должен отказаться от поедания мяса животных.

Можно выделить несколько оснований вегетарианства: экономическое (растительный тип питания экономически выгоднее, чем смешанный); экологическое (растительный тип питания экологически менее вреден, чем смешанный); медицинское (растительный тип питания полезнее, так как благотворно влияет на состояние здоровья и продлевает жизнь); религиозное (пищевые ограничения являются частью религиозного ритуала, основанного на религиозном культе), эстетическое (растительный тип питания избавляет от неприятных эстетических переживаний); этическое (растительное питание избавляет от неприятных этических переживаний); психологическое (растительный тип питания является формой стандартизированного массового поведения).

Проведённый автором анализ позволяет сделать вывод о том, что основания вегетарианства связаны не столько с биологическими, экологическими или медицинскими аргументами, сколько с психологией человека, с его эстетическими и этическими взглядами.

Проведённые автором исследования, в том числе, в виде опроса, в рамках которого в качестве респондентов выступили студенты МГУПП (170 респондентов), позволили прийти к выводу, что основанием для вегетарианства оказывается, в первую очередь, мода (31.2%) как форма стандартизированного массового поведения. На втором месте, среди оснований вегетарианства, оказалось желание избежать отрицательных эстетических и этических переживаний, возникающих при виде забоя и разделывания животных, а также при виде окровавленных туш (18.2%). При этом, респонденты отметили, что, если бы они были избавлены от информации о том, как происходит забой животных, употребление пищи животного происхождения не вызывало бы у них дискомфорта. На третьем месте, среди оснований вегетарианства, оказалось сострадание к животным (10.6%). Четвёртое и пятое места разделили чувство вины за страдания, причиняемые животным, и желание вести здоровый образ жизни, набравшие одинаковое количество процентов (9,4%).

Полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что вегетарианство - это модный тренд, за которым стоит не установка на избавление от страданий животных, но скрывается желание избавиться от страданий себя.

Источники и литература

- 1) Чанышев А.Н. *Философия Древнего мира: Учеб. для вузов. М.: Высш. шк.,1999.*
- 2) Eimear Leahy, Sen Lyons, Richard S.J. Tol. *An Estimate of the Number of Vegetarians in the World. Dublin: ESRI, 2010.*