

Секция «Молодежь в трансформирующемся российском обществе»

Феномен одиночества в молодёжной среде

Научный руководитель – Темнова Лариса Витальевна

Тышлина Ирина Владимировна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра современной социологии, Москва, Россия

E-mail: tyshlina@bk.ru

Проблема одиночества является одной из интересных и социально значимых в современном обществе. Она занимает пограничное положение между философской, социологической, психологической науками. Эта проблема состоит в том, что люди, включенные в обширную систему социальных связей, которые, с точки зрения социологии не являются одинокими, ощущают себя таковыми, то есть наблюдается своего рода тенденция к «одиночеству в толпе».

В обществе понятие «одиночество» ассоциируется в основном с переживанием негативного, мучительного и даже невыносимого состояния, носящего деструктивный характер. Люди, испытывающие чувство одиночества, нередко говорят об ощущении внутренней пустоты, отчаяния, безысходности и недоверия к людям. Феномен одиночества наиболее изучен в зрелом и пожилом возрасте, однако в молодёжной среде он еще не достаточно разработан. Особый интерес в исследовании этого явления представляет социальная группа молодежи в возрасте от 17 до 34 лет. В период от 17 до 24 лет молодые люди, как правило, получают образование. И не редко в этот период возникают различного рода трудные жизненные ситуации, приводящие к одиночеству: не поступление в вуз, который был давней мечтой молодого человека; неудачи при обучении в вузе (отчисление); обособление от родителей (переезд в другой город с целью обучения) и т.п. Все это сказывается на самосознании молодых людей, может приводить к депрессивным состояниям, одиночеству.

Одной из причин одиночества в возрасте 24-34 лет могут быть внутриличностные конфликты, неоправданные надежды, недостигнутые цели. Польский философ М. Яцино отмечает, что двумя наиболее распространёнными причинами возникновения чувства одиночества являются «отсутствие спутника жизни» и «тоска и ощущение неудовлетворенности в реальной связи» [6].

Американские социологи У.А. Садлер и Т.Б. Джонсон выделяют в качестве факторов одиночества ситуации, когда человека оттолкнули, бросили, исключили или не оценили. В такой ситуации человек чувствует себя посторонним, лишним, одиноким. Одиночество проявляется, когда человек отвергается группой, его увольняют, не принимают по ряду причин. Также У.А. Садлер и Т.Б. Джонсон выделяют в качестве факторов, способствующих возникновению чувства одиночества, отсутствие дружеских или интимных отношений, вследствие которых человек чувствует себя эмоционально или социально изолированным [5]. Так считает и российский психолог С.Г. Корчагина, которая отмечает в качестве факторов одиночества: отсутствие близких отношений с другим человеком, отсутствие доверительного общения, когда не с кем поделиться своим сокровенным и не с кем посоветоваться, отсутствие друзей, отсутствие собственной семьи, постоянная закрытость [3].

Российский психолог О.М. Красникова отмечает, что причиной одиночества может быть также утрата отношений с близкими людьми, невозможность быть понятым. Одиночество в мегаполисе связано с бешеным ритмом города: «Ритм жизни города таков, что не хватает времени с близкими пообщаться, повидать старых друзей» [4].

Проблема одиночества становится актуальной для больших городов, в частности, для Москвы. Так, депутат Государственной Думы от ЛДПР Б.Чернышов обратился с письмом в мэрию Москвы с просьбой создать столичный департамент по борьбе с одиночеством. Он предлагает оказывать помощь людям, у которых нет второй половинки, заполняя их досуг. Молодым семьям будут помогать консультативные центры с целью предотвратить расставание пар, а остальным одиноким жителям мегаполиса помогут специальные центры, где люди получают возможность знакомиться с другими, общаться и заводить новых друзей [7].

Одиночество человека нередко может переходить в хроническое состояние, которое, в свою очередь, может привести к психическим расстройствам, к деградации личности и, следовательно, деградации общества. Э. Кляйненберг отмечает, что жизнь в одиночестве может привести к изоляции и социальным отклонениям. При этом мужчин - «к эгоизму и разврату», а женщин - «к ощущению заброшенности, истерикам и депрессиям» [2]. Е.Н. Заворотных [1] отмечает тот факт, что установлена определенная корреляция между одиночеством и депрессией: «чем выше уровень одиночества, тем выше уровень депрессии, но не наоборот». Она также утверждает, что депрессия не обязательно приводит к одиночеству, в то время как одиночество зачастую приводит к депрессии.

Исходя из вышеописанного, можно сделать вывод, что факторами возникновения чувства одиночества у молодежи являются: изменения в круге общения человека, например, любовной связи, прекращение общения с друзьями по тем или иным причинам, расставание с семьей при смене места жительства, при поступлении в университет (колледж). Также значительным фактором проявления чувства одиночества у молодых людей выступает отсутствие спутника жизни. Молодой человек может наблюдать, как все его друзья вступили в брак, а некоторые из них уже имеют детей, в то время как сам он одинок. Это приводит к еще более тяжелому переживанию чувства одиночества.

Источники и литература

- 1) Заворотных Е. Н. Особенности взаимосвязи одиночества и депрессии // Вестник СПбГУ. Серия 12. Социология. 2008. №2.
- 2) Кляйненберг Э. Жизнь соло: Новая социальная реальность. – М.: Альпина нон-фикшн, 2014. – С. 42.
- 3) Корчагина С. Г. Психология одиночества: учебное пособие. - М.: Московский психолого-социальный институт, 2008. – С. 121-122.
- 4) Красникова О. Одиночество. – М.: Никея, 2015. – С.66, 99.
- 5) Садлер У.Л., Джонсон Т.Б. От одиночества к аномии // Лабиринты одиночества. М.: Прогресс, 1989. – С. 31-45.
- 6) Яцино М. Культура индивидуализма. – Х.: Гуманитарный Центр, 2012. – С. 240.
- 7) Центр исследований РИА Новости. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://ria.ru/society/20180214/1514642086.html>