

Распространенность табакокурения среди возрастных групп населения (на материалах опроса населения города Курска)

Научный руководитель – Пасовец Юлия Михайловна

Чертова Анастасия Сергеевна

Студент (бакалавр)

Курский государственный университет, Факультет философии, социологии и культурологии, Курск, Россия
E-mail: nastiacertova@mail.ru

В современном мире реальную угрозу играют вредные привычки, в частности табакокурение. Эксперты Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) признают курение табака как самую распространенную эпидемию, причиняющую губительный вред здоровью не только для тех, кто курит, но и для окружающих [3]. Огромную угрозу несет так называемое «пассивное курение», поскольку выдыхаемый курильщиками дым не менее опасен, чем основной (вдыхаемый), отсюда возникает ряд проблем, связанных не столько с распространением, сколько с нанесением вреда здоровью посредством данной пагубной привычки на некурящих людей [4].

Курение является одной из ведущих причин не только утраты (ухудшения) здоровья, но и преждевременной смертности во всем мире [2, с. 24]. Из-за высокого содержания различных веществ, содержащихся в сигарете: водорода, метана, летучих нитратов, окиси азота и многих других, продолжительность жизни у мужчин в возрасте 40-59 лет, выкуривающих 15 сигарет в день, и женщин в возрасте 30-69 лет, выкуривающих более 6 сигарет в день, на десять и пять лет короче жизни людей, кто никогда не курил [1, с. 84]. Этот факт показывает, что необходимо задуматься о своей продолжительности жизни как молодому поколению, как и зрелому и более старшему.

Для определения степени распространенности табакокурения среди возрастных групп населения обратимся к результатам социологического опроса, проведенного в 2017 г. среди населения города Курска под руководством Ю.М. Пасовец в рамках проекта «Здоровьесберегающее поведение как стиль жизни». Респондентами стали куряне от 17 лет и старше, общий объем выборочной совокупности составил 550 человек.

Анализ результатов массового опроса показал, что в настоящий момент больше половины населения не курят (78%). Из тех, кто курит (22,0%) больше половины (от числа курящих) респондентов выкуривают сигареты, папиросы или табак ежедневно (83,5%), остальные 16,5% респондентов курят не каждый день. При этом 26,5% (от числа курящих) опрошенных обычно выкуривают 10 сигарет за день. На вопрос: «Собираетесь ли Вы бросить курить?» 35,5% респондентов ответили положительно, 31,4% опрошенных дали отрицательный ответ и 33,1% не знают.

Обращая внимание на возраст курящих, отметим, что 28,7% респондентов курят в зрелом возрасте (30-49 лет), 25,9% - молодежь, что в два раза меньше, чем старшее поколение (50 лет и старше) (14,2%).

Ежедневно курят больше старшее (97,0% от числа курящих) и зрелое поколения, 86,2% (в процентах от числа курящих), на молодежь приходится 63,3% (от числа курящей молодежи). При этом желание бросить курить проявляет больше молодежь (50,0%), чем зрелое (32,8%) и старшее поколения (27,3%).

Таким образом, результаты опроса свидетельствуют о том, что больший процент курящих наблюдается в зрелом возрасте (30-49 лет), по сравнению с молодежью (17-29 лет)

и более старшим поколением (50 лет и старше). Чем старше поколение, тем менее наблюдается желание в отказе от табакокурения. Молодежь в этом вопросе более активна.

Вопрос о распространенности табакокурения не остается без внимания и является одним из значимых и исследуемых проблем современного общества, поскольку вред, наносимый данной пагубной привычкой, несет за собой огромные последствия не только для одного индивида, но и для общества в целом.

Источники и литература

- 1) Антонов, Н.С. Хроническая обструктивная болезнь легких у курящих: ранняя стадия болезни. М, 2009.
- 2) Ясникова, Е.Е. Никотиновая зависимость: учебное пособие. Иркутск: 2012.
- 3) Роль табакокурения в формировании современных показателей общественного здоровья: https://elibrary.ru/download/elibrary_15778981_51055581.pdf
- 4) К проблеме современного общества – табакокурения: <https://medconfer.com/node/2680>