

Секция «Социально-демографическая ситуация в современной России»

**Предпочтения населения в выборе форм информационных материалов о
здоровье и здоровом образе жизни**

Научный руководитель – Пасовец Юлия Михайловна

Садовская Елена Олеговна

Студент (бакалавр)

Курский государственный университет, Курск, Россия

E-mail: lena.sadovskaya.1996@mail.ru

В современном мире одним из актуальных направлений государственной политики на федеральном, региональном и муниципальном уровнях является массовизация здорового образа жизни. Необходимо формирование у населения ответственного отношения к своему здоровью и достижение ценностного отношения к здоровому образу жизни. Ведь от осознанного и ответственного отношения человека к здоровью, оценки роли здорового состояния в своей жизни всецело зависит не только будущее самого человека, но и социально-экономическое развитие страны, поскольку здоровье населения выступает основным ресурсом социального развития общества в целом и его регионов [1, 3].

Для этого важно формирование идеологии здорового образа жизни (ЗОЖ), т.е. осознание и признания на уровне каждой личности, что ведения здорового образа жизни является неотъемлемой, важной составляющей жизнедеятельности каждого человека [2]. Создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний о составляющих здорового образа жизни, факторах риска для здоровья, профилактике заболеваний и стресса, о способах избавления от вредных привычек др. Этот набор знаний требуются каждому человеку. Его формирование должно осуществляться сквозь повседневную жизнь. Ведь именно через текущую, повседневную жизнь человек получает необходимые знания, которые в той или иной степени влияют на поведение и, соответственно, на выбор образа жизни человека. Для эффективной пропаганды и наиболее массового привлечения внимания и получения важных знаний по теме здорового образа жизни, ознакомление с информацией необходимо проводить в удобной для населения форме.

В связи с этим с целью выявления наиболее удобных для населения форм получения информации о здоровье и здоровом образе жизни в 2017 г. в г. Курске было проведено социологическое исследование в рамках проекта «Здоровьесберегающее поведение как стиль жизни» под руководством доцента кафедры социологии и политологии Курского государственного университета Ю.М. Пасовец. В выборку вошло население города Курска в возрасте от 17 лет и старше. Общий объем опрошенных составил 550 человек.

В ходе опроса выяснилось, что для населения удобными являются такие формы предоставления информации о здоровье и здоровом образе жизни, как: телевидение (58,4% от числа всех опрошенных), социальные сети (39,5%), газеты и журналы (25,5%), листовки, буклеты (21,1%), баннеры на улицах города (20,4%), видеоролики на транспорте (18,0%), стенды, плакаты в учреждениях города (16,5%), радио (15,6%), лекции, беседы, викторины и др. (15,1%), сайты городских учреждений (13,3%).

Различия наблюдаются при анализе предпочтений по возрастным категориям. Так, наиболее удобной формой информационных материалов о здоровье и здоровом образе жизни для молодежи (17-29 лет) являются социальные сети (15,1%), а также телевидение (9,1%) и баннеры на улицах города (6,5%). Респонденты зрелого возраста (30-49 лет) предпочитают получать информацию посредством телевидения - 19,8%, актуальным источником выступают и социальные сети - 15,6% и листовки, буклеты - 9,1%. Для представителей старшего поколения (50 лет и старше) значимыми являются телевидение - 29,5%, газеты и журналы - 13,5%, радио - 8,9%.

Таким образом, учет и использование в организации работы по формированию ЗОЖ тех предпочтений, которые находят наибольшую поддержку среди населения, будет способствовать массовому приобщению к здоровому образу жизни и созданию здоровой и активной нации.

Источники и литература

- 1) Курская область на социокультурной карте России / Е.А. Когай, Ю.М. Пасовец, А.А. Когай, Д.С. Яцкова; Курск. гос. ун-т. Курск: МУП «Курская городская типография», 2015. 236 с.
- 2) Мезенцева В.А. Обучение здоровью и здоровому образу жизни. Йошкар-Ола: Изд-во МарГУ, 2014. – 214 с.
- 3) Пасовец Ю. М. Потенциал здоровья населения региона [Электронный ресурс] // Ученые записки. Электронный журнал Курского государственного университета. 2008. №1. URL: [http:// scientific-notes.ru](http://scientific-notes.ru) (дата обращения 27.02.2018).