

Заинтересованность населения в информации о здоровье и здоровом образе жизни (на материалах опроса населения города Курска)

Научный руководитель – Пасовец Юлия Михайловна

Дронова Евгения Владимировна

Студент (бакалавр)

Курский государственный университет, Факультет философии, социологии и культурологии, Курск, Россия
E-mail: dronova.e.96@yandex.ru

На сегодняшний день вопрос о состоянии здоровья населения, или общественном здоровье, является особо актуальным [2]. Связано это в том числе и с возрастанием нагрузок на человеческий организм посредством усложняющейся общественной жизни [4]. Отсюда и появляется большое количество исследований для изучения этого понятия в разных научных областях: физика, химия, биология, психология, философия, социология. Понятие «здоровье» очень многогранно, но объектом нашего исследования стал здоровый образ жизни (ЗОЖ), так как он является предпосылкой для развития и полноценного выполнения всех социальных функций.

Здоровый образ жизни включает в себя не только физиологические, но и психологические состояния, которые во многом могут влиять друг на друга. Взаимосвязь всех компонентов здорового образа жизни подтверждают многие исследователи. Так, например, Б.А. Воскресенский к здоровому образу жизни относит отказ от вредных привычек, физкультуру, закаливание, активный двигательный режим, гигиеническое воспитание и др. [1].

Для определения степени заинтересованности населения в здоровом образе жизни обратимся к результатам социологического опроса, проведенного в 2017 г. среди населения города Курска под руководством Ю.М. Пасовец в рамках проекта «Здоровьесберегающее поведение как стиль жизни». Респондентами стали куряне от 17 лет и старше, общий объем выборочной совокупности составил 550 человек.

Нами был рассмотрен вопрос, интересуются ли жители г. Курска информацией о здоровье, смотрят передачи, читают литературу и др. Большинство (67,5%) опрошенных ответило положительно, что говорит о высокой ценности здоровья среди населения, однако «нет» ответила треть опрошенных курян (32,5%).

Также нами был проведен социально-демографический анализ ответов на этот вопрос по возрасту, полу, уровню доходов и образованию. Возраст мы распределили по трем поколениям: молодежь - 17-29 лет, зрелый возраст - 30-49 лет и старшее поколение - 50 лет и старше. В результате выяснилось, что 75% от числа респондентов старшего поколения интересуются информацией о здоровом образе жизни, чуть меньше молодежи и опрошенных зрелого возраста - 65% и 60% соответственно от числа возрастных категорий. Это свидетельствует о том, что в силу ухудшения здоровья из-за возраста люди начинают больше обращать внимание на состояние своего организма и искать методы по улучшению и поддержанию своего здоровья, т.е. интересоваться здоровым образом жизни.

Среди респондентов, которые не интересуются информацией о ЗОЖ, больше всего оказалось опрошенных зрелого возраста. 40% опрошенных людей в возрасте от 30 до 49 лет не заинтересованы в информации о здоровье и здоровом образе жизни. Мы можем это интерпретировать так, что люди такого возраста находятся в некоторой переходной стадии, когда здоровье не так остро дает о себе знать, а разного рода мероприятия по пропаганде

здорового образа жизни направлены больше на молодежь как особую возрастную группу. Полагаем, что данный факт имеет особое значение, т.к. зрелый возраст - очень важная возрастная категория, потому что она своим образом жизни показывает пример молодому поколению, а дети, в свою очередь, перенимают модели поведения своих родителей. Правильное воспитание подрастающего поколения, формирование ответственного отношения к своему здоровью с детства имеет большое значение, поскольку от них зависит будущее.

Следующей социально-демографической характеристикой, рассмотренной нами в рамках анализа данных, был пол. Результаты показали, что женщины немного больше интересуются информацией о ЗОЖ, чем мужчины. Так, 61% мужчин и 73% женщин интересна информация о здоровье. Такое, хоть и незначительное, различие может свидетельствовать о том, что женщины больше интересуются информацией о ЗОЖ, а связать это можно с тем, что внешность во многом зависит от здоровья, а приверженность к здоровому образу жизни способствует сохранить молодость, красоту, свежесть, что для представительниц слабого пола намного важнее.

В зависимости от уровня доходов мы выявили, что среди респондентов с уровнем доходов до 15 тысяч рублей в месяц на одного человека в семье 71% интереса информация о ЗОЖ. В то время как респондентов с более высокой материальной обеспеченностью, которые интересуются информацией о здоровье немного меньше, около 60%. Связь материального положения и здоровья обозначают многие исследователи. Низкая финансовая обеспеченность влияет на качество питания, возможность приобретения лекарств и медицинской помощи [3]. Интерес к здоровому образу жизни и приверженность ему способствует поддержанию состояния своего здоровья на хорошем уровне и может обеспечить низкую потребность в покупке лекарственных средств в силу здорового организма и отсутствия болезней. Также информированность о здоровье поможет избежать многих проблем со здоровьем, на которые требуются финансовые затраты.

Далее мы выявили связь между уровнем образованием респондентов и наличием заинтересованности в информации о здоровом образе жизни. Результаты показали, что 70% респондентов со средним специальным и высшим образованием и 85% с незаконченным высшим (не менее 3 лет обучения в вузе) проявляют интерес к здоровью и здоровому образу жизни. Каждый второй человек (50%), имеющий начальное профессиональное образование, выразил отсутствие интереса к ЗОЖ. Образование - это важный элемент формирования личности. Оно обеспечивает целостное, гармоничное развитие всех составляющих человеческой личности. Наряду с этим люди с высшим образованием имеют более стабильное социальное положение, т.е. способны более рационально контролировать свои поступки и привычки.

Проведенный анализ результатов социологического опроса населения показал, что на заинтересованность человека в здоровом образе жизни влияют многие факторы, в числе которых не только возраст, но и уровень доходов, образование и даже гендерное различие. Продуманная и адаптированная к вышеперечисленным факторам культурная политика поможет сформировать ответственное отношение к своему здоровью у населения и повысить интерес к здоровому образу жизни, что приведет к оптимальному развитию общества.

Источники и литература

- 1) Воскресенский Б.А. Здоровый образ жизни и гигиеническое воспитание подростков и молодежи. М., 1987. С. 39.
- 2) Пасовец Ю. М. Потенциал здоровья населения региона [Электронный ресурс] // Ученые записки. Электронный журнал Курского государственного университета. 2008. №1. URL: [http:// scientific-notes.ru](http://scientific-notes.ru) (дата обращения 27.02.2018).

- 3) Степаненко В.В., Шабунова А.А. Влияние материального положения семьи на здоровье детей // Проблемы развития территории. 2009. Т. 7. №45.
- 4) Шухатович В.Р. Здоровый образ жизни // Энциклопедия социологии. Мн., 2003.