Секция «Социологическое исследование современности: теории, методы, результаты»

Социологическая концептуализация феномена Одиночества

Научный руководитель – Островская Елена Александровна

Алексеева Екатерина Владимировна
Аспирант
Санкт-Петербургский государственный аграрный университет, Санкт-Петербург, Россия
E-mail: suntrue2006@gmail.com

Определить термин одиночество, а особенно операционализировать его в конкретных терминах и понятиях таким образом, чтобы сделать пригодным для изучения в поле социологии - сложная задача.

Такая сложность связана во многом с тем, что одиночество - многомерный, комплексный феномен, которому практически не возможно дать одно единственное, исчерпывающее определение.

Автор рассматривает одиночество как социальное действие, как признак, характерный для обществ «второго модерна». В начале автор кратко рассматривает основные для современной социологии подходы к изучению феномена одиночества. Автор представляет набор единиц анализа, которые в последствии будут использованы в эмпирических исследованиях. К ним например относятся: частота контактов с членами семьи, друзьями, использование мессенджеров, частота встречь с друзьчми и ряд других.

В современной социологической выделяются несколько подходов к изучению одиночества. Первый из них - понимает Одиночество как «социальную изоляцию». А сама эта изоляция рассматривается как дефицит контакта у этой социальной группы с другой *значимой* социальной группой или индивидом [5]. Подобное понимание характерно для американской социологической школы. В рамках данного направление одиночество как социальную изоляцию изучали в первую очередь сквозь призму американской истории в контексте развития афроамериканских гетто в США.

В своей работе «Alone in the City? An intellectual history of social Isolation» американский исследователь Эрик Клиненбкрг показывает как менялся взгляд ученых на этот феномен с течением времени . Неизменным в работах разных американских социологов всегда остается оно - все они признают существование социальной изоляции, считают ее значимым компонентом развития социальных отношений и городской инфраструктуры Америки[5].Здесь же стоит отметить исследования и другой группы ученых. Ученые из Сингапура изучали взаимосвязь уровня одиночества пожилых людей с уровнем смертности. Ожидаемым результатом было то, что чем выше уровень одиночества, тем выше смертность. Неожиданным результатом было увеличение в азиатских странах (Япония, Северная Корея, Южная Корея, Сингапур) числа домохозяйств состоящих из одного человека. Экспансия западных ценностей - индивидуализм и самореализация привели к увеличению числа одиноких молодых взрослых не желающих заводить собственную семью, и как следствие не имеющих желания и возможности обеспечивать достойную старость своим пожилым родителям. Для азиатских стран, где традиционно родители проводят старость в семье своих детей это острая проблема[6].

Другая группа подходов рассматривает одиночество через взаимодействие отдельного индивида с другими индивидами или группами.

Здесь в различной литературе выделяют от 4 до 8 различных подходов. Первый из них - когнитивный. В нем одиночество определяют как *несоответствие между желаемым*

и реально имеющимся у индивида уровнем социальных и личных контактов. Основные авторы авторы разработчики этого направления [4] Peplau и Perelman.

Также существует интеракционистский подход. В данном случае Одиночество определяется как ответ на отсутствие необходимых значимых отношений или набора отношений. Акцент делается на отсутствие востребованной индивидом глубокой и прочной связи с коллегами, семьей, друзьями или любыми другими группами, значимыми для индивида. Именно этот подход объясняет феномен «одиночества в толпе». Основной автор, работающий в этом направлении американский исследователь - Роберт Уисс [4].

Следующим выделяют психодинамический подход. В данном подходе Одиночество рассматривают как неприятные переживания, субъективную склонность индивида, вызванную недостатком контакта матери и младенца, нарушением социальных связей[4].

Также выделяют экзистенциальный подход к пониманию одиночества. Согласно этому подходу одиночество-неотъемлемая часть человеческой жизни. Страх вызываемый одиночеством - специфическая часть человеческого бытия, придающая жизни «человеческую» окраску» [4].

Из выше перечисленных подходов становится очевидным, что все вышеперечисленные подходы сходятся в том, что одиночество - субъективное переживание. Различные подходы отличаются между собой также и использованием эмпирических данных. Некоторые подходы так и остаются на уровне теоретизирования. Другие наоборот пытаются использовать эмпирические данные для изучения одиночества.

Важным шагом в изучении феномена одиночества является также исследование, опубликованное в 2011 году американским исследователем Эриком Кляйненбергом. В своей книге «Жизнь соло: новая социальная реальность» он пишет о том, что за последние 20 лет число домохозяйств состоящих из одного человека увеличилось вдвое. Одинокими в современной Америке остаются не только пожилые люди, как это было ранее (в середине 20 века). Сегодня одиноко живут люди среднего возраста от 25 до 46 лет. Одиночки, по выводам ученого преобразуют социальную ткань современного общества. Не имея возможности для общения лицом к лицу в своем частном приватном пространстве они начинают использовать для этого публичные пространстве. В конечном итоге общественная жизнь конкретного населенного пункта становится более насыщенной и интересной.

Изучением феномена одиночества занималась также и отечественная социология. Автор Пузанова Ж.В. В своей статье пишет о том, что в отечественной науке различимы 3 подхода к феномену одиночества и определяет их через инструментально применимые модели одиночества. Среди них она выделяет - когнитивную модель или модель самооценки. Ведущая роль здесь отводится самоопределению индивида себя как одинокого. Основанием для такого самоопределения является осознаваемый индивидом дефицит социальных связей. Также существуют интеракционистский и интимный подходы. В их основе - потребность человека в личностном, интимном общении. Сама автор определяет одиночество как наличие или отсутствие социальных связей. Их интенсивность, значимость для индивида.

Другие Российские авторы в общем и целом определяют одиночество как «Специфическое состояние индивида, вызванное дефицитом социальных контактов, длительной изоляцией от других людей или самого себя[2]. Такие определения в общем и целом сводятся к тому что это субъективное психологическое переживание и оно всегда носит субъективный характер. Такое определение не является операционально применимым для социологии.

Источники и литература

1) Кляйненберг Э. Жизнь соло: новая социальная реальность. М., 2014

2) Пузанова Ж.В. Социологическое измерение одиночества. Автореф. дисс. ...д. соц. наук. Москва. 2009

3) Coget J-F., Yamauchi Y., Suman M. The Internet, social networks and loneliness // IT&Society, Vol. 1, Issue 1. 2002. p. 180-201

4) Sonderby L.C. Loneliness: an integrative approach// Journal of Integrated Social Sciences, Vol. 3 (1). 2013. p. 1-29

5) Klinenberg. E. Alone in the city? An intellectual history of social isolation. Institute for Policy research working paper. New York, 2015.

6) 6. Chan A. Loneliness and mortality: results from a longitudinal survey of social isolation, health and lifestyle. [Электронный ресурс]. URL: http://www.fas.nus.edu.sg/swk/doc/Survey%20of%20Social%20Isolation%20Health%20and%20Lifestyles.pdf. Дата обращения: 01.03.2017 (дата обращения: 01.03.2018)