

Секция «Социологическое исследование современности: теории, методы, результаты»

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ И ОСОБЕННОСТИ РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ И ПРИТЯЗАНИЙ У МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

Научный руководитель – Макарова Аграфена Петровна

Федорова Кюннэй Иннокентьевна

Студент (бакалавр)

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Институт
психологии, Кафедра Дифференциальная психология, Якутск, Россия

E-mail: antonova.kyunney@mail.ru

Актуальность данной темы заключается в том, что на сегодняшний день изучение проблем семейных отношений, а также выявление значимых факторов, влияющие на благополучие семьи становится все более необходимым, в связи с кризисным состоянием современной молодой семьи. Стабильность брака и удовлетворенность супругов совместной семейной жизнью рассматриваются через удовлетворение или неудовлетворение тех или иных потребностей супругов. В психологии накоплен значительный теоретический и практический материал по супружеским отношениям (Н.В. Александров, А.Ю. Алешина, Т.В. Андреева, А.Я. Варга, В.В. Бойко, С.В. Ковалев, В.В. Юстицкис, Л.Я. Гозман, Н.Н. Обозов, Ю.М. Орлов, Э.Г. Эйдемиллер и др.; А. Адлер, В. Сатир, С. Минухин, З. Фрейд и др.).

Семья - это малая социальная группа общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т. е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами, и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство [3]. Семья является важнейшей социальной средой формирования личности и основным институтом психологической поддержки и воспитания, отвечающим не только за социальное воспроизводство, но и за воссоздание определенного образа жизни, образа мыслей и отношений. Поэтому общество заинтересовано в прочной, духовно и нравственно здоровой семье, а, следовательно, - благополучной. Повышенный интерес к семье и браку обусловлен рядом причин. Треть всех браков оказывается нежизнеспособной. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее государственное значение в связи с проблемой рождаемости. Решение таких проблем немислимо без изучения механизмов внутрисемейных отношений. Социально-психологический климат в семье определяет устойчивость этих отношений, оказывает решительное влияние на развитие и детей, и взрослых [1]. Психологический климат семьи не является чем - то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают члены каждой семьи, и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным. А каждый отдельно взятый человек - это личность, уникальная и неповторимая, со своим мировоззрением, которое не может не влиять на установление удовлетворяющих обе стороны взаимоотношений [2].

Можно посмотреть статистические данные за последние три года по Республике Саха (Якутия) [4].

Табл.1. Браки и разводы

Браки
Годы
Число
На 1000 человек населения
2014

7931
8,3
2015
7668
8,0
2016
6296
6,5
Разводы
2014
4489
4,7
2015
4087
4,3
2016
4159
4,3

По данным этой таблицы можно сказать, что за последние годы регистрируют свой брак все меньше и меньше молодых пар. Если сравнивать 2016 год то, заключили брак 6296 пар, из которых развелись 4159 пар. Динамика разводов держится на высоком уровне.

В исследовании принимали участие молодые пары в возрасте от 18 до 30 лет. Стаж супружеской жизни не превышал 2 лет. Всего в исследовании принимали участие 60 респондентов (30 женщин и 30 мужчин).

По итогам опросника «Удовлетворенность браком» были получены следующие результаты:

- 0-16 баллов-абсолютно неблагополучные семьи - не выявлены респонденты набравшие столько баллов
- 17-22 балла-неблагополучные семьи - 5 % женщины и 7 % мужчин
- 23-26 баллов - скорее неблагополучные семьи - 5 % женщины и 7 % мужчин
- от 27 до 28 баллов (переходный тип взаимоотношений) не выявлено
- 8% женщин и 16,7% мужчин посчитали свои отношения скорее благополучными, тем самым набрав от 29 до 32 баллов.
- Посчитали свой брак благополучным 44,4% женщин и 33,3% мужчин, набрав от 33 до 38 баллов.
- 37,6%(22) женщин и 36%(21) мужчин набрали от 39 до 48 баллов, выразив этим свои абсолютно благополучные отношения с супругом.

Проведение различных исследований молодых семей становится приоритетным направлением в семейной психологии, так как семья играет огромную роль в жизни, как отдельной личности, так и всего общества.

Предположение о том, что большинство молодых семей считают свой брак удачным и благополучным и не хотят ничего менять подтвердилось. И все же есть пары, которые не относятся к благополучным, но их намного меньше. И чтобы гармония была в семейных отношениях, молодым людям необходимо знать обо всех проблемах в первые годы брака, которые встанут у них на пути к семейному счастью. И зная их, надо научиться находить пути преодоления всех проблем в браке. Только тогда можно обрести семейное счастье и создавать счастливые семьи. Обычно мелочные придирки — это и есть результат неудовлетворенности от несоответствия наших представлений и реальности. Часто

это заканчивается разрывом или выливается в сложные мучительные отношения. Брак — это прежде всего внутренняя работа над самим собой, и это приносит гораздо больше результатов, чем попытки изменить другого человека.

Проблемы семьи всегда были в центре внимания социальных психологов. В последние годы, как отмечают многие советские социологи и демографы, в развитии института семьи в нашей стране наблюдается ряд негативных явлений: растёт число одиноких, увеличивается число разводов и так далее. Всё это требует более глубокого понимания процессов, происходящих в современной семье, с целью использования этих знаний как для оптимизации межличностных отношений семьи при оказании консультативной помощи, так и при подготовке молодёжи к браку. В иерархии семейных ценностей будущие супруги ставят на первое место создание психологического климата семьи. Также наибольшую значимость в семейной жизни приобретает взаимная моральная и эмоциональная поддержка членов семьи. Наименее значимое место в иерархии семейных ценностей женщины отводят на интимно-сексуальную функцию семьи. Сексуальная гармония в брачных отношениях играет для мужчин наибольшую роль в сравнении с другими сферами жизнедеятельности семьи.

По результатам проведенного исследования было выявлено, что распределение семейных ролей и обязанностей у молодых людей и девушек незначительно отличаются. Большинство семейных пар адекватно оценивают все сферы своей жизни. Ролевые ожидания (то, что им хотелось бы дать) и притязания (то, что есть на самом деле) у большинства супругов сходятся и не противоречат друг другу, что создает атмосферу благополучной семьи, которая ведет к общей удовлетворенности браком.

Источники и литература

- 1) 1. Андреева Т.В. Семейная психология / Т.В. Андреева – СПб.: Речь, 2004 – 244 стр.
- 2) 2. Ковалев С.В. Психология современной семьи / С.В. Ковалев – М., 1988 – 465стр.
- 3) 3. Шнейдер Л.Б. Семейная психология: Учебное пособие. 2-е изд. / Л.Б. Шнейдер – М.: Академический Проект, 2006 – 768стр.
- 4) 4. Население (Якутия) стат. Федеральная служба государственной статистики по Республике Саха (Якутия). Режим доступа: http://sakha.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/sakha/ru/statistics/population/