

**Качественная методология в исследовании технологий социальной работы с суицидентами**

**Научный руководитель – Темаев Тимур Вадудович**

***Васильева Ульяна Сергеевна***

*Студент (бакалавр)*

Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского,  
Социологический факультет, Саратов, Россия

*E-mail: qwiki-14@yandex.ru*

Современное общество предоставляет человеку все большую ответственность за собственную жизнь, за развитие личности, предлагая доступ к знаниям с помощью развитых технологий. В то же время, многие люди пребывают в изоляции и не имеют достаточной поддержки в близком окружении.

Назрела необходимость изменения отношения к суицидальной личности и повышения уровня знаний о предупреждении самоубийств. Сегодня во многих странах усилия по предотвращению суицидального поведения направлены на детей и подростков, так как на их позицию можно повлиять, в отличие от взрослых и пожилых людей.

Самоубийство - трагедия, которая воздействует на семьи, общины и страны. Так, в 2007 году покончили с жизнью 41 329 человек, в 2010 году - 33 480 человек, в 2013 году - 28 779 человек, в 2016 году - 23 119 человек, следовательно тенденция на снижение числа самоубийств сохраняется [4].

Всемирная организация здравоохранения разрабатывает стратегические проекты по предотвращению суицидальной активности. Например, в 2013 году был принят первый в истории План действий в области психического здоровья ВОЗ, целью которого является снижение числа самоубийств до 2020 года [3]. Также существуют и национальные программы по предотвращению суицидов. Они осуществляются либо в рамках системы здравоохранения, например, Приказ МЗ РФ от 06.05.1998 N 148 «О специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением», либо в рамках общественной жизни, например проект «Самоубийству Стоп» [2,5] .

Осенью 2017 года, нами было проведено качественное социологическое исследование (экспертное интервью, N=10) на тему: «Особенности социальной работы с суицидентами». Разработка программы исследования, постановка исследовательских задач и гипотез, подготовка инструментария, сбор и анализ материала проводились по методологии «двойной рефлексивности» [1]. Результаты показывают, что люди в результате освоения интернета привыкли делиться своими переживаниями в сети, им проще написать о своей проблеме специалисту, нежели разговаривать с ним по телефону. Чаще всего людям нужна бесплатная, безотлагательная и дистанционная помощь. Она обладает рядом положительных сторон - это доступность и результативность, так как эти службы чаще всего работают круглосуточно, а также - безвозмездность, анонимность и неявность, так как клиент просто пишет электронное сообщение и всё, поэтому он чувствует себя уверенно и не чувствует себя ни обязанным, ни опекаемым, ни уязвлённым.

### **Источники и литература**

- 1) Шанин Т. Методология двойной рефлексивности в исследованиях современной российской деревни // Е.М. Ковалев, И.Е. Штейнберг / Качественные методы в полевых социологических исследованиях. М.: Логос, 1999, С. 317-344.

- 2) Приказ от 06.05.1998 № 148 Министерства Здравоохранения Российской Федерации.
- 3) Сайт всемирной организации здравоохранения: [http://www.who.int/mental\\_health/suicide-prevention/world\\_report\\_2014/ru/](http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/ru/)
- 4) Сайт федеральной службы государственной статистики : [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/#](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/#)
- 5) Самоубийству стоп : <http://suicidu.net/>