Секция «Современные социологические теории»

Здоровый образ жизни как маркер социального статуса личности

Научный руководитель – Темнова Лариса Витальевна

Булкина Елизавета Николаевна
Студент (бакалавр)
Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра истории и теории социологии, Москва, Россия
E-mail: Lizastudent1478@gmail.com

Социальное неравенство всегда являлось неотъемлемой составляющей современного общества. По уровню дохода, доступу к ресурсам и власти, уровню образования и престижу складывается социальный статус индивида. Но современный усложняющийся мир образует все новые формы отношений, модели поведения, образцы подражания. Социальный статус — определенная позиция в социальной структуре группы или общества, связанная с другими позициями через систему прав и обязанностей [n1]. В различных исследовательских подходах рассматриваются такие показатели социального статуса как доход (Э. Гидденс), профессия (П.А. Сорокин), власть (В.В. Радаев), образование (А.И. Кравченко), происхождение (Дж. Оакс), образ жизни (О.О. Санникова), возраст, пол (Э. Аронсон) и др. В данном исследовании интересно выявить взаимосвязь влияния составляющих здорового образа жизни на социальный статус личности, то есть, влияет ли правильное питание, поддержание себя физической активностью, причастность к массовым группам, дающим информацию о здоровом образе жизни и пропаганда обществу знаний улучшения своего здоровья на повышение своего статуса в глазах окружающих. Интересно исследованию и обратный процесс, который состоит во влияние социального статуса на здоровый образ жизни, требует ли высокий социальный статус поддержки физической активности на должном уровне, следование основам здорового образа жизни.

Интересно наблюдать, как трансформируется понятие здорового образа жизни в современном мире. Понятие «здоровый образ жизни» раскрывается в работах ученых, принадлежащих различным научным школам и направлениям. В связи с этим возникает трудность в определении данного термина. Исследованию понятия «здоровый образ жизни» посвящены работы российских ученых М.Я. Виленского , Г.К. Зайцева , Ю.П. Лисицына , Е.Ф. Солопова, Л.Г. Татарниковой , Л.А. Федорова , Б.Н. Чумакова и др. Почти все авторы единодушны в том, что здоровый образ жизни (ЗОЖ) является главной и необходимой предпосылкой сохранения здоровья. Ранее, привычки и правила здорового образа жизни в основном закладывались в семье, прививались в школе и в будущем индивид не задумывался над тем, ведет ли он здоровый образ жизни или нет, он просто следовал устоявшимся правилам, заложенным воспитанием. В современном обществе все, что связано со здоровым образом жизни, а это правильное питание, отказ от генно-модифицированных продуктов, занятие различными видами спорта, отказ от вредных привычек и т.п. вызывает восхищение и уважение окружающих. Многообразие различных спортивных комплексов, тренажерных залов, секций, семинаров по здоровому образу жизни свидетельствует о возникшей в этом потребности у общества. Становятся популярными и высокооплачиваемыми профессии индивидуального тренера, консультанта, которые помогают своим клиентам приобрести желаемую физическую форму. Рыночные отношения не оставили без внимания товары и услуги под общим названием «здоровье», которые

обещают своим потребителям натуральные, качественные продукты. Они все более становятся популярными, происходит коммерциализация данного феномена. Опытные предприниматели быстро отреагировали на растущую потребность в здоровом образе жизни в обществе. Здоровый образ жизни перестает быть личным выбором каждого, скорее, это становится выбором всего общества, в котором социальный статус отдельной личности зависит от того, является ли личность включенной в массовый характер здорового образа жизни или нет.

Социальный статус является совокупной характеристикой человека, отражающей определенный набор признаков, по которым оценивается человек с целью определения его положения в обществе[n2]. Ведение здорового образа жизни, включающий в себя различные атрибуты, тематическое взаимодействие с другими индивидами, группами в интересах спортивной активности, улучшения своего состояния организма может привести к изменению (повышению) социального статуса в глазах окружающих.

Источники и литература

1) 1. Кравченко А. И. Социология: Общий курс: Учебное пособие для вузов. – М.: ПЕРСЭ; Логос, 2002.–640 с.
2) 2. Андреева Г.М. Социальная психология / Г.М. Андреева. -М.:Аспект Пресс, 2008. -363 с