

**Изменение основных показателей физического развития московской студенческой молодежи за 2000-2017 гг.**

**Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна**

*Синева Ирина Михайловна*

*Кандидат наук*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: i-sineva@yandex.ru*

Условия жизни в современном мегаполисе создают агрессивную среду, оказывающую постоянное давление на адаптационные механизмы человека. Поэтому в настоящее время в антропологии, медицине и гигиене большую актуальность приобретают исследования, направленные на мониторинг состояния здоровья и физического развития детей, подростков и молодежи [3, 5]. В отечественной антропологии под физическим развитием понимают комплекс морфофункциональных свойств организма, определяющий запас его физических сил, меру дееспособности [2]. В ходе масштабного антропологического обследования В.Е. Дерябиным было показано, что для оценки физического развития достаточным является анализ трех антропометрических показателей - длины и массы тела, обхвата грудной клетки [4].

Целью данной работы стал анализ динамики основных показателей физического развития у юношей и девушек - представителей московской студенческой молодежи за период с 2000 по 2017 гг.

Материалом для исследования послужили антропометрические данные для 2938 юношей и 3298 девушек - студентов первых курсов различных факультетов МГУ, в возрасте 17-18 лет, родившихся в Москве и Московской области, родители которых по национальности русские, украинцы и белорусы. Для анализа использованы основные признаки, характеризующие физическое развитие (масса и длина тела, обхват грудной клетки), а также сила сжатия правой кисти как показатель уровня развития мускулатуры.

Результаты исследования показывают, что длина тела юношей и девушек за последние 17 лет в целом не изменилась, различия не превышают 1 см (длина тела современных юношей составляет 178 см, девушек - 166 см). Таким образом, результаты настоящего исследования подтверждают данные о затухании процессов акселерации в экономически развитых странах [1]. У юношей разных лет обследования наблюдаются мозаичные результаты сравнения обхвата грудной клетки, с тенденцией к увеличению данного размера. У девушек тенденция к увеличению обхвата груди выражена сильнее. Динамика массы тела за последние 17 лет также обнаруживает общую тенденцию к увеличению данного признака, особенно ярко эта тенденция выражена начиная с 2010 года. Сила сжатия правой кисти у юношей и девушек демонстрирует различный характер изменений за исследованный период: с 2000 по 2005 гг. показатель стабильно снижается и у юношей, и у девушек, однако в последующие годы у девушек сила сжатия кисти увеличивается, в 2017 году приближаясь к значениям 1990-х годов [5], а у юношей повышается до 2010 года и затем снова снижается.

Таким образом, в начале III тысячелетия (2000-2017 гг. обследования) для московской студенческой молодежи установлена относительная стабильность длины тела. За исследованный период у обоих полов отмечено устойчивое увеличение массы тела и обхвата грудной клетки. Для обоих полов с 2000 по 2005 годы выявлено снижение показателей кистевой динамометрии. В последующие годы отмечается динамика повышения значений

этого показателя: у девушек до последнего года обследования, а у юношей с последующим снижением после 2010 г.

Работа выполнена при поддержке гранта РФФИ № 18-09-00290.

### Источники и литература

- 1) Бахолдина В.Ю., Негашева М.А. Эволюция и морфология человека. Изд-во МГУ, 2014. 344 с.
- 2) Башкиров П.Н. Учение о физическом развитии человека. М., 1962. 340 с.
- 3) Девляшова О.Ф., Пелих Е.В., Дьяченко Т.С., Грибина Л.Н., Сабанов В.И. Состояние здоровья детского населения в крупной городской агломерации // Вестник ВолгГМУ, 2015. Вып. 1 (53). С. 125–129.
- 4) Дерябин В.Е. Использование компонентного анализа для оценки физического развития мужчин // Биологические науки, 1991. № 7. С. 70-78.
- 5) Ямпольская Ю.А. Об изменении показателя динамометрии у школьников Москвы за последние десятилетия // Гигиена и санитария, 1993. № 11. С. 35-38.
- 6) Ямпольская Ю.А. Физическое развитие школьников Москвы в последние десятилетия // Гигиена и санитария, 2000. № 1. С. 65-68.