

Молодые семья саха и русские: изучение взаимопониманий в молодых семьях

Ядреева Алена Владиславовна

Студент (бакалавр)

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск, Россия

E-mail: Alenka93ivanova@mail.ru

В феврале 2016 года нами проведено учебное социологическое исследование на тему: «Молодые семья саха и русские: изучение взаимопониманий в молодых семьях».

Изучение причин возникновения взаимопонимание в диаде «супруг-супруга» в молодой семье в период первичной адаптации является необходимым и очень важным. И в данной работе изучаем природу конфликтов в молодой семье в первые годы супружеской жизни [1, 3].

Целью исследования является выявление социально-психологической характеристики взаимопонимание в диаде «супруг-супруга» в молодых семьях саха и русских.

Гипотеза исследования: социально-психологическая характеристика супружеского взаимопонимания будет отлична в молодых семьях саха и русских.

В ходе исследования методом случайной выборки было опрошено 40 человек (20 семей) от 18 до 30 лет и состоящих в браке. Из них: респонденты в возрасте от 18 до 20 лет составили 10%, в возрасте от 21 до 25 лет - 40% и от 26 до 30 лет - 50%; опрошенные мужчины составили 50%, женщины - 50%.

По национальной принадлежности: 50% семьи саха и 50% русские семьи.

По итогам проведенного тестирования семей саха нужно отметить следующее. В большинстве из опрошенных семейных пар необходимо выделить их внимательное и чуткое отношение друг к другу, что является немаловажным фактором в психологической атмосфере в каждой семье. А также выявлено между супругами их умение слушать и прислушиваться друг к другу, что положительно характеризует их взаимоотношение. Но одновременно с этим в разговоре между собой они могут отвлечься на другие мысли. Что может быть следствием занятости и загруженности в течении дня. Умение принимать собственное решение в вопросах касающихся только их самих можно охарактеризовать как самостоятельность и независимость в частных вопросах.

Кроме того, в семьях саха наблюдается такой момент в семейных отношениях, которое вызывает настороженность с психологической точки зрения. Так, в спорах и в выяснениях отношений супруги проявляют некоторую безответственность, что со временем может перерасти в серьезные разногласия и недопонимания. Такое отношение к выяснениям семейных отношений может привести к распаду молодой семьи, поэтому данный момент требует наибольшей ответственности в супружеских взаимоотношениях.

Во взаимопониманиях в молодых русских семьях по результатам теста выявлено следующее. Положительными моментами в семейных отношениях русских молодых семей можно считать их согласованное принятие решений в важных вопросах, даже если это касается одного из них. Такой подход к решению задач всегда приводит в результате, которое удовлетворяет обе стороны. Также молодые супруги в русских семьях в основном уделяют большое внимание в умении разговаривать и слушать друг друга, даже в тех случаях, когда собственные мысли о другом и стремятся сосредоточиться в разговоре с супругом.

Негативными моментами во взаимопониманиях между супругами можно отнести их самоотстранение в необходимости выяснении отношений. Это можно объяснить нежела-

нием вступать в серьезный разговор, что в последствии может стать причиной распада или конфликта между супругами. Или же распатать психологическую атмосферу их семьи, принести некоторые недопонимания в отдельных моментах. Также к неблагоприятным моментам относится то, что супруги многое умалчивают друг от друга, что его тяготит. Такое мнение друг о друге с одной стороны показывает их закрытость в отношении, с другой стороны - нежелание обременять своего партнера собственными тяготами.

Кроме того, следует выделить схожесть в взаимоотношения между супругами в семьях саха и русских:

В обоих семьях наблюдается в большинстве случаев такой момент, что супругам нелегко дается делиться со своими проблемами друг с другом из-за чувства взаимобременения. В следствие чего иногда супруги предпочитают делиться со своими проблемами с друзьями, чем с супругами. Но тем не менее, в обоих семьях считают, что они должны оба делиться своими проблемами, что в жизни не часто случается.

Таким образом, согласно нашему анализу, лишь в 10% случаев в семье принято рассказывать о всех своих проблемах. В таких семьях каждый из супругов делится тем, что его тяготит, и партнер его внимательно выслушивает. У них нет потребности делиться с кем-то другим: друзьями, родственниками, потому что дома их понимают лучше.

50% мужчин и 40% женщин, привлеченных к опросу, выбирают, о чем рассказывать, а о чем следует умолчать. Речь не идет о том, что супруги не доверяют друг другу - просто они подходят более деликатно к этой проблеме.

30% мужчин и 40% женщин чувствуют, что в их семьях не хватает взаимопонимания. Довольно часто они не посвящают супруга в свои проблемы. Есть ряд вещей, о которых им нужно и можно было бы говорить, но этого не происходит.

В самом тяжелом положении оказались 10% мужчин и 10% женщин. Судя по всему, в их семьях практически полностью отсутствует взаимопонимание. Существует огромное количество вопросов, о которых они не говорят, и они оба не решаются обсуждать их. А это ведет к отчуждению, потому что каждый чувствует необходимость иметь рядом человека, который бы его понимал.

Таким образом, по результатам теста можно выявить проблемы взаимопонимания в семьях по национальным признакам.

В целом следует отметить, что, с одной стороны, наличие непонимания в семьях свидетельствует о том, что они часто сталкиваются с конфликтами, а с другой - непонимание способствует их возникновению [2]. Выход из этого замкнутого круга заключается в том, чтобы задуматься над этой ситуацией, поговорить. При этом не следует забывать о тактике и уважении к супругу. Все это должно способствовать нахождению взаимопонимания в молодых семьях.

Источники и литература

- 1) Поливанова Л.А. Энциклопедия молодой семьи. М.; Рипол Классик, 2005.
- 2) Целуйко В.М. Психология современной молодой семьи. М.; Владос, 2004.
- 3) Эйдемиллер Э.Г., Добряков И.В., Никольская И.М. Семейный диагноз и семейная психотерапия. СПб.; Речь, 2006.