

**Связь проявления психологической защиты и личной значимости
автобиографического материала**

Кухмистерова Екатерина Александровна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет

психологии, Москва, Россия

E-mail: lepiza@mail.ru

Автобиографическая память — это вид памяти, обеспечивающий субъективное отражение пройденного человеком отрезка жизненного пути. Её содержание составляют автобиографически значимые события, которыми определяется самоидентичность личности и ее уникальность. (Нуркова, 2005). Существование личности возможно только благодаря опоре на АП. Так же её базис составляют и защитные механизмы. По первоначальным представлениям З. Фрейда механизмы психологической защиты являются врожденным, запускаются в экстремальной ситуации и выполняют функцию «снятия внутреннего конфликта» (Никольская, Грановская, 2006). Если личности не удастся справиться с тревогой защитные механизмы влияют на действительность, искажают ее, чтобы сохранить психику здоровой. Т.о, нормальное функционирование АП включает в себя искажение опыта «в пользу» мотивов, ценностей и стабильности личности. Это связано с т.н. «эгоцентрическим предубеждением», заключающимся в том, что люди вспоминают о себе больше позитивного, чем негативного и что в прошлом они действовали в соответствии со своими ожиданиями, что в свою очередь способствует сохранению позитивной идентичности. Наша гипотеза состоит в том, что степень проявления психологической защиты повышается с нарастанием личностной значимости воспроизводимого автобиографического материала. В связи с этим, действие психологической защиты будет значительно сильнее проявляться при продуцировании целостной истории своего прошлого по сравнению с генерацией отдельных эпизодов. Т.о, мы считаем, что ситуация продуцирования целостной жизненной истории является потенциально более угрожающей для личности, нежели воспроизведение единичного воспоминания, поэтому механизмы психологической защиты будут активироваться в большей степени, в ситуации воспроизведения целостного автобиографического рассказа, и следовательно автобиографический материал будет искажаться сильнее. С целью проверки данной гипотезы нами были сопоставлены результаты нашего исследования и исследования, проведенного Малковой Г.Ю. в 2005 году. В её работе было показано, что защитные механизмы лишь в незначительной степени связаны с личностными особенностями, проявляющимися в текстах, а их опосредующее действие не подтвердилось. В нашей работе, были обнаружены множественные корреляционные связи параметров структурной организации АП с предпочтением определенных видов защит.

Метод

В обоих исследованиях для выявления защитного профиля личности была использована методика «Диагностика типологий психологической защиты» Плутчика-Келлермана. АП в первом случае (Малкина, 2005 г. 191 испытуемый, из них 142 женщины и 49 мужчин, ср. возраст 32 года), исследовалась при помощи написания автобиографического текста (Вспомнить и описать самое запомнившееся событие жизни» (текст 1), «Описать самое раннее воспоминание из детства» (текст 2)). Т.о. видно, что автобиографические тексты содержали единичное воспоминание, АП представлена единичным эпизодом из жизни, а не последующей чередой событий. Описанные события подвергались контент-анализу по категориям, соответствующим конструктам методики Клонинджера: «поиск нового», «избегание опасности»; «нарциссизм, демонстративность», «зависимость от поощрения» Так

же, были разработаны контент-аналитические категории, относящиеся к различным видам контроля и целеполаганию, вероятно связанные со шкалами методики Клонинджера (самостоятельность, кооперативность, самотрансцендентность): «контроль», «отсутствие контроля», «кто-то другой контролирует», «кто-то другой не контролирует», «пассивные залого», «цель», «трудности», «преодоление», «достижение цели». В нашем исследовании (Кухмистерова, 2015 г. 40 испытуемых, мужчины, ср.возраст 41,1 год) была использована графическая методика «Линия жизни» (ЛЖ), направленная на выявление структурно-содержательных характеристик АП в форме целостной истории жизни (Нуркова, 2000, 2010).

Результаты и их обсуждение

Г.Ю. Малкова выявила, что только два защитных механизма - «проекция» и «реактивные образования» - значимо связаны с обобщенной контент - категорией «общая пассивность» ($r=0,15$, $p=0,04$). Исходя из полученных результатов, был сделан вывод, что существуют лишь некоторые связи между защитными механизмами и личностными особенностями, проявляющимися в тексте. Единичные автобиографические воспоминания подвержены действию психологических защит, однако, это касается высказываний, относящихся к контролю, мотиву достижения и пассивности в поведении.

В нашем исследовании, где АП была эксплицирована в вид целостной картины, а не в виде единичного события были обнаружены множественные значимые корреляционные связи 5 механизмов психологической защиты («отрицание», «вытеснение», «регрессия», «компенсация», «реактивные образования») с параметрами АП: «отрицание» отрицательно связано с процентом типичных воспоминаний ($r=-0.334$, $p=0.038$) и положительно с процентом уникальных воспоминаний ($r=0.349$, $p=0.029$); «регрессия» отрицательно связана с количеством ($r=-0.358$, $p=0.025$), и процентом ($r=-0.336$, $p=0.037$) фотографических воспоминаний, положительно с промежутком на Линии жизни от последнего воспоминания до конца самой линии ($r=0.325$, $p=0.44$); «компенсация» отрицательно связана с промежутком, соответствующим детству на Линии жизни ($r=-0.317$, $p=0.49$) (мм от начала до 12 лет); «реактивные образования» отрицательно связаны с процентом типичных воспоминаний ($r=-0.408$, $p=0.010$) и соответственно положительная корреляция с процентом уникальных ($r=0.413$, $p=0.009$), так же положительно связаны с количеством воспоминаний о других ($r=0.338$, $p=0.035$); «вытеснение» отрицательно связано с количеством воспоминаний, нанесенных на Линию жизни в общем ($r=-0.387$, $p=0.015$), и позитивных в частности ($r=-0.396$, $p=0.013$), количеством обычных воспоминаний ($r=-0.359$, $p=0.025$), типичных воспоминаний ($r=-0.323$, $p=0.045$), фотографических воспоминаний ($r=-0.358$, $p=0.025$), процентом фотографических воспоминаний ($r=-0.336$, $p=0.037$), с показателем позитивности ($r=-0.390$, $p=0.014$) и негативности ($r=0.420$, $p=0.008$). положительно с процентом сценарных воспоминаний ($r=0.324$, $p=0.044$), и расстоянием от последнего воспоминания до конца Линии жизни (в годах) ($r=0.325$, $p=0.044$). Таким образом, при активном действии данного механизма, «Линия жизни» будет подвергаться наибольшей трансформации.

Т.о. подтвердилось предположение, что при конструировании целостной, соответственно более значимой для личности автобиографической картины механизмы психологической защиты являются одним из опосредующих факторов личности, происходит их большая активация, нежели при единичном автобиографическом воспоминании. Целостная картина прошлого подвержена большей трансформации под влиянием психологических защит, нежели единичное воспоминание.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского

проекта РГНФ «Регуляция самоидентичности системой автобиографической памяти» (№15-36-01045).

Источники и литература

- 1) Малкова Г. Ю. Канд. Дис. Контент-анализ автобиографических рассказов в изучении личностных свойств : Дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 Москва, 2005 137 с. РГБ ОД, 61:06-19/82
- 2) Никольская И.М., Грановская Р.М. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА У ДЕТЕЙ СПб.: Речь, 2000. — 507 с.
- 3) Нуркова В.В. Автобиографическая память в оптике культурно-исторической и деятельностной методологии. Психология. Журнал ВШЭ. 2010. Т.7, №2. С. 64-82.
- 4) Нуркова В.В. Роль автобиографической памяти в структуре идентичности личности. // Мир психологии. 2004 № 2. С. 77-87.
- 5) Соловьева А.В. Психологическая защита в подростковом возрасте. Сущность, содержание, причины. М.: Флинта, 2013.