

Секция «Клиническая психология, психосоматика, клиническая психология телесности»

Вторичная профилактика расстройств приспособительных реакций у осужденных с многократной судимостью по корыстным преступлениям

Мартынова Анна Александровна

Выпускник (специалист)

Санкт-Петербургская государственная педиатрическая медицинская академия,

Санкт-Петербург, Россия

E-mail: anet203@mail.ru

Расстройства приспособительных реакций - это состояния субъективного дистресса и эмоционального расстройства, обычно препятствующие социальному функционированию и продуктивности и возникающие в период адаптации к значительному изменению в жизни или стрессовому жизненному событию [1].

В данном исследовании под вторичной профилактикой понимаются виды и методы психологической помощи осужденным отбывающим наказания на первоначальном этапе.

Целью настоящего исследования является выявление мишеней психокоррекции расстройств приспособительных реакций у корыстных преступников с многократной судимостью.

В данном исследовании приняли участие 240 осужденных по корыстным преступлениям: 120 заключенных с одной судимостью, а так же 120 заключенных с многократной судимостью (3-5судимостей).

По результатам исследования, "Расстройства приспособительных реакций" (F43.2 по МКБ-10) наблюдаются у 96% осужденных вне зависимости от пола и количества судимостей. У 4% осужденных данный вид расстройств не выявляется и они успешно адаптируются к условиям ИТУ.

Методом наблюдения и экспертной оценки, были выявлены у осужденных с нарушением расстройств приспособительных реакций такие психотерапевтические мишени как: тревога, депрессия, агрессия, головные боли, нарушение сна, нарушения аппетита. Осужденные не стремятся соблюдать общепринятые нормы поведения, обладают низкой нервно-психической устойчивостью, могут допускать асоциальные поступки, у них часто встречается подавленное настроение.

Опыт работы с осужденными, показывает, что для всех заключенных, которые отбывают наказание на первоначальном этапе, с расстройствами приспособительных реакций - наиболее эффективно применение методов саморегуляции таких, как: психологические и физиологические (мышечная релаксация, дыхательные техники аутотренинг, медитация, совершенствование поведенческих навыков, групповая и индивидуальная психотерапия и т. д.). Данные техники хорошо подходят для снятия эмоционального напряжения. На первоначальном этапе осужденный может самостоятельно использовать техники дыхания.

В работе с осужденными имеющими неоднократный опыт отбывания наказания, рекомендовано психокоррекционную работу проводить в групповой форме. Наиболее эффективным методом направленным на преодоление расстройств приспособительных реакций у многократно судимых заключенных, находящихся на первоначальном этапе отбывания наказания является когнитивно-поведенческая психотерапия. Данный вид психотерапии помогает осужденным понять мысли и чувства, влияющие на их поведение. Благодаря когнитивно-поведенческой психотерапии осужденные становятся более уверенными в себе, эмоционально устойчивыми в ситуациях с которыми они сталкиваются при отбывании

наказании. Осужденные с многократной судимостью значительно отличаются психологическим состоянием от осужденных совершивших преступления впервые. Психопрофилактическая работа должна быть направлена на преобразование отрицательных качеств опираясь при этом на положительное в человеке. В процессе психологической работы с многократно судимыми осужденными следует добиваться в приобретении навыков сознательного контроля над своим поведением и эмоциональным состоянием.

Для осужденных отбывающих наказание впервые не эффективно проводить групповые работы. Рекомендовано проводить индивидуальные консультации направленные на оказание психологической помощи осужденному в решении личных психологических проблем, актуализацию внутренних резервов личности для преодоления кризисных и проблемных ситуаций. Заключенных находящихся на территории колонии первый раз нужно ознакомить с теми ситуациями, с которыми он может встретиться в исправительном учреждении. Важно ему оказать психологическую помощь, направленную на регулирование своим психическим и эмоциональным состоянием. Те осужденные, которые находятся впервые в колонии в состоянии релаксации значительно возрастает эффективность усвоения информации, снижается тревога, что является предпосылкой для осуществления заданного настроения и установок вариантов поведения в местах лишения свободы. В работе с осужденными находящимися впервые в колонии используется аутотренинг. Благодаря ему осуществляется целенаправленное управление осознаваемых и неосознаваемых в психике осужденного. Основная цель аутотренинга - снять состояние чрезмерной тревожности и сформировать психологическую готовность к преодолению трудностей. Для осужденных впервые отбывающих срок в ИТУ наиболее эффективно использовать техники внушения. Необходимо им внушить, что они совершили преступление и что нуждаются в коррекции своего поведения и индивидуально личностных свойств. Внушение используется для того, чтобы изменить противоправное поведение осужденного, а так же для того, чтобы провести изменения в мышлении заключенного и склонить его к использованию новых установок и убеждений.

В психокоррекционной работе с осужденными находящимися в первый раз на территории ИТУ хорошо применять методы арт-терапии [2]. Цель данного метода - проработка переживаний заключенного, которые препятствуют его нормальному самочувствию и его общению с окружающими. В первую очередь - это переживания, возникающие в результате беспокойства, страха, обиды, неуверенности в себе, скованности, нерешительности в общении, неумения постоять за себя, неспособности контролировать свои чувства. Игровое пространство, изобразительный материал и образ позволяют осознать и проработать данные расстройства у осужденных.

В дальнейшей психокоррекционной работе с заключенными, как с первичной, так и с многократной судимостью, представляется целесообразным организовать занятия по их интересам. Это могут быть и театральные представления, музыкальные выступления, выставки картин. При проведении данных мероприятий заключенные раскрывают свой талант, что повышает их самооценку и нормализует поведение. Одной из задач психологической службы является определение интересов к тому или иному занятию у осужденных. Чем больше задействовано заключенных в психолого-педагогических мероприятиях, тем в меньшей степени будут проявляться расстройства приспособительных реакций.

Источники и литература

- 1) Слабинский В. Ю. Психологическое консультирование. В.: Изд. Дальневосточного
- 2) Бабурин С.В. Использование методов арт-терапии в работе пенитенциарного психо-

