

**Доброволец – это звучит гордо: философия современного волонтерства**

***Полякова Дарья Сергеевна***

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет

журналистики, Москва, Россия

*E-mail: dimetria-journ@mail.ru*

Добро облагораживает и нравственно очищает, стимулирует и духовно обогащает. Оно внутренне возвышает и привносит в жизнь смысл.

Век гиперскоростей, электроники, мощных глобальных процессов беспрестанно оказывает влияние на общественное сознание. Однако в двадцать первом столетии милосердие, благодеяние ценятся по-прежнему высоко.

Особым явлением, олицетворяющим круговорот добра в обществе, стало волонтерство. Причём не только среди молодёжи, но и в кругу пожилых людей (так называемых «серебряных волонтеров»). Пробуждение добровольческого сознания, расширение сфер его социального влияния и популяризация в современных СМИ - всё это явилось предпосылками для проведения полноценного исследования философии волонтерства.

Важными в процессе работы оказались как теоретические, так и эмпирические методы научного познания.

Изучение литературных источников позволило выявить хронологическую цепочку представлений о добре.

- С древних времён его сопоставляли с отсутствием страдания, достижением удовольствия, положительных эмоций, благостных чувств.
- Материалистическая этика Древней Греции принимала добро в значении удовлетворения человеческих потребностей.
- В XIX веке американский мыслитель Генри Дэвид Торо утверждал: «Доброта - это единственное одеяние, которое никогда не ветшает». Позже русский академик Д.С. Лихачёв, представитель двадцатого столетия, писал в «Письмах о добром и прекрасном»: «Добро - это прежде всего счастье всех людей».

В основе современной концептуальной и философской основы добровольчества - несколько основополагающих идей. В первую очередь, естественное желание откликнуться на нужды других, объединять усилия для улучшения жизненных условий.

Кроме того, волонтерство - альтернативный способ своеобразного «строительства» социальных отношений, применения на практике моральных и религиозных принципов, получения новых навыков, нахождения поддержки среди единомышленников.

Безусловно, исследование волонтерства «со стороны» немислимо. Важно постижение философии добровольчества эмпирическим путём. Непосредственное участие в социальных проектах позволило автору доклада понять, каково это - быть волонтером.

В исследовании приводятся примеры из личного опыта: поездка в дом престарелых в рамках сотрудничества с Благотворительным Фондом «Старость в радость», работа с ребятами-инвалидами, участниками Международного фестиваля инклюзивного танца из Центра социокультурной реабилитации «Одухотворение».

Волонтерский опыт также способствовал публикации журналистских работ разных жанров: интервью, репортажа, видео-сюжета. (К слову, некоторые из работ в качестве дополнительного иллюстративного материала планируется частично продемонстрировать при чтении доклада.)

Многогранное постижение философии волонтерства позволяет сделать вывод: добровольчество возникает везде, когда в нём появляется социальная потребность.

Волонтерская деятельность может приобретать характер от разовых общественно полезных действий до систематической деятельности. Неизменно лишь то, что во всём мире добровольцы - люди, которые независимо от возраста, социального положения, должности, религиозных или политических убеждений, на основе своего осознанного выбора направляют усилия на улучшение жизни, безвозмездно осуществляют деятельность, приносящую реальную пользу.

Волонтерство позволяет почувствовать моральное удовлетворение от совершения общественно полезных поступков, пробуждает чувство востребованности, ответственности. Оно оказывает психологическое воздействие: объединяет людей на местном уровне, укрепляет межличностные связи, помогает устранять противоречия, используя в качестве основы для взаимопонимания простые общечеловеческие ценности.

Недаром до сих пор востребованы работы древнегреческих философов, в частности, Аристотеля, провозгласившего идею свободы выбора, труды немецких философов: Канта (учение о доброй воле и о человеке как высшей ценности в мире), Гегеля (учение о свободной воле).

Итак, результат добровольческой деятельности - мощный общественный ресурс для решения социальных проблем, чрезвычайно важный и нужный в стремительно изменяющуюся, гиперактивную современную эпоху.

### **Источники и литература**

- 1) Ивин А.А. Философия истории. Учебное пособие. М., 2000. – 528 с.
- 2) Кибардина С.М., Михайлова С.И., Чернышова О.М. Лексикон социальной работы. Вологда, 2001. – 296 с.
- 3) Лихачёв Д.С. Письма о добром и прекрасном. М., 1989. – 238 с.
- 4) Рассел Д. Волонтерство. М., 2013. – 115 с.
- 5) Ритцер Д. Современные социологические теории. СПб., 2002. — 688 с.
- 6) Унрау В.А. Альтруизм. Липецк, 2014. – 231с.
- 7) Фирсов М.В. История социальной работы в России. М., 2001. – 256 с.

### **Слова благодарности**

Выражаю благодарность своему научному руководителю - Ирине Викторовне Костиковой - за поддержку и консультацию в процессе работы над докладом. Кроме того, хочется выразить особую признательность организаторам социальных проектов, предоставивших возможность почувствовать себя волонтером и погрузиться в атмосферу добровольчества (спасибо руководству Ресурсного центра "Мосволонтер", команде Благотворительного Фонда "Старость в радость", дирекции Международного фестиваля инклюзивного танца в лице Леонида Тарасова). Отдельно благодарю свою семью, чья любовь и вера всегда мотивируют на плодотворную работу!