

**Качество жизни населения в РФ: понятие, основные показатели, оценка  
современного состояния**

Громова Екатерина Станиславовна<sup>1</sup>, Сазонова Анастасия Петровна<sup>2</sup>

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия; 2 - Московский государственный университет имени

М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия

*E-mail: gromovakatrin@gmail.com*

Проблема качества жизни населения в современной России является одной из наиболее острых. Согласно оценкам специалистов, 70% населения России живет в состоянии длительного психологического, эмоционального и социального стресса вследствие неустойчивого экономического положения в стране [9]. По данным Федеральной службы государственной статистики, количество безработных с каждым днем увеличивается, продолжительность жизни населения одна из самых низких в Европе [8]. Население беспокоят неудовлетворительные цифры доходов, социальных пособий и пенсий. Всем известно, что Россия богата не только своими природными ресурсами, но и развитым научным и демографическим потенциалом. Сообщается, что природные богатства России оцениваются в 3,8 раза выше, чем в США и в 4,5 раза выше, чем в Китае [7]. Но несмотря на эти уникальные и масштабные ресурсы, Россия, по данным рейтинга стран мира по уровню жизни (согласно докладу ООН от 2014 года), занимает невысокое 57 место среди стран с высоким уровнем развития [10]. Именно поэтому становится так важно грамотное проведение социальной и экономической политики государства, направленной на повышение уровня и качества жизни населения России [3]. Целью нашей работы является изучение данного вопроса на примере населения Российской Федерации.

Несомненно, понятие «качество жизни» является многогранным, и существует множество подходов к его определению. Первоначально основу концепции качества жизни составляли теории Э.Дюркгейма, М.Вебера, А.Смита. В них качество жизни определялось уровнем развития производительных сил или объемом валового внутреннего продукта на душу населения. С развитием общества содержание понятия «качество жизни» менялось. К концу XIX в. в него вкладывалась и категория субъективных ощущений граждан. Стало ясно, что качество жизни зависит от потребления товаров и услуг. XX век показал, что капитализм не только не влияет на увеличение благосостояния населения, но и является фактором ухудшения экологии. В связи с этим сначала получает развитие экологическое направление анализа качества жизни, представителями которого являлись Дж.Форрестер и Д.Медоуз, а затем и еще одно направление, связанное с изучением воздействия научно-технической революции на жизнь человека. С одной стороны, научно-техническая революция рассматривалась как спасение от всех угроз (Д.Белл, Г.Кан, З.Бжезинский, Ж.Фурастье, У.Ростоу, О.Тоффлер). С другой стороны, получила распространение концепция, согласно которой развитие техники приводит к разрушению мира, где господствует машинная техника, а не человек [2].

Сам термин «качество жизни» впервые появился в книге Дж.Гэлбрейта «Общество изобилия» (1958) и сразу стал основным предметом дискуссий западных ученых. Сформировались два различных направления изучения качества жизни: объективистское и субъективистское. Представители объективистского направления исследовали объективные показатели качества жизни (уровень доходов, образования, уровень преступности, доступность учреждений здравоохранения и т. д.). Однако среди западных ученых более популярным стало субъективистское направление в понимании качества жизни, которое основано на утверждении, что «качество жизни» подразумевает оценку индиви-

дом собственного благополучия, ощущения счастья, общее осознанное удовлетворение потребностей. В западной социально-экономической мысли данное направление развивали А.Кемпбелл, Ф.Конверс, У.Роджерс, К.Ф.Шлуссер, Г.А.Фишер, Р.Инглекхарт, Ф.Эндрьюс [6]. В отечественной общественной науке «качество жизни» стало рассматриваться как самостоятельное понятие благодаря И.В.Бестужеву-Ладе и трактовалось как категория, выражающая качество удовлетворения материальных и культурных потребностей людей (качество питания, одежды, комфорт жилища, качество здравоохранения, образования, сферы обслуживания, окружающей среды, досуга, степень удовлетворения потребностей в содержательном общении, знаниях, творческом труде, а также уровень стрессовых ситуаций, структура расселения и др.). В советский период внимание ученых было сосредоточено на изучении образа жизни населения. Также разрабатывались территориальные планы социального развития городов, в которых отражалась проблема качества жизни [5].

Перечисленные нами подходы, разрабатывавшиеся на протяжении нескольких столетий, помогают характеризовать понятие «качество жизни», но необходимо обозначить и показатели уровня жизни населения. К ним относятся: доходы населения, социальное обеспечение, здравоохранение, образование, жилищные условия, культура, транспортное обеспечение и связь, правовая защита граждан, окружающая среда и демографическая ситуация [1].

\*\*\*

Таким образом, анализ различных направлений исследования проблемы и выделение показателей качества жизни свидетельствуют о том, что удовлетворение человеческих потребностей является важнейшим критерием качества жизни населения. Из этого мы можем дать следующее определение данному понятию. Качество жизни - это понятие, обозначающее восприятие индивидом его положения в жизни, в соответствии с которым его потребности будут максимально удовлетворены, а его потенциал реализован. Качество жизни будет определяться совокупностью социальных, экономических, психологических, духовных факторов, имеющих наибольшее значение для человека. Это степень комфортности человека, проявляющейся как внутри себя, так и в рамках всего общества [4].

### Источники и литература

- 1) 1. Агапова Е.В. Уровень и качество жизни населения, СПб, 2003.
- 2) 2. Баженов, С.А. Качество жизни населения: теория и практика / С.А. Баженов. - М.: ЭКОС, 2002.
- 3) 3. Васильев, В.П. Качество и уровень жизни населения Российской Федерации / В.П. Васильев. - М.: ЭКОС, 2007.
- 4) 4. Социологический энциклопедический словарь: на рус., англ., нем., фр. и чеш. яз. / ред.-координатор Г.В.Осипов. - М., 1998.
- 5) 5. Социология в России / под ред. В.А. Ядова. - М.: изд-во Института социологии РАН, 1998.
- 6) 6. Shuessler K.F., Fisher G.A. Quality-of-life Research and Sociology // Annual Review of Sociology. - 1985.
- 7) 7. <http://biofile.ru/geo/7455.html> (Биофайл – научно-информационный журнал).
- 8) 8. <http://www.gks.ru/> (Федеральная служба государственной статистики России).
- 9) 9. <http://fom.ru/> (Фонд общественного мнения).
- 10) 10. <http://www.go-worldwide.ru> (Иммиграционное агентство Go-worldwide).

**Слова благодарности**

Спасибо!