

Коэнзим Q10 как маркер состояния системы антиоксидантной защиты у бесплодных пациенток с синдромом поликистозных яичников

Хатламаджиян Мелине Грантовна¹, Маслова Оксана Александровна²

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет фундаментальной медицины, Кафедра акушерства и гинекологии, Москва, Россия; 2 -

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет фундаментальной медицины, Кафедра акушерства и гинекологии, Москва, Россия

E-mail: melinehat@mail.ru

Синдром поликистозных яичников является самой распространенной эндокринопатией среди женщин репродуктивного возраста, страдающих бесплодием. Изучение свободнорадикального окисления и состояния системы антиоксидантной защиты с точки зрения патогенетического звена данной патологии на сегодняшний день представляет большой интерес. Целью данного исследования явилось изучение состояния системы антиоксидантной защиты у бесплодных пациенток с синдромом поликистозных яичников путем анализа концентрации антиоксиданта коэнзима Q10 в плазме крови.

В настоящее исследование было включено 12 бесплодных пациенток с синдромом поликистозных яичников (средний возраст 26,2 года, ДИ 25,7-28,3 лет) и 19 здоровых женщин с выполненной репродуктивной функцией и составивших контрольную группу (средний возраст 29,3 года, ДИ 27,8-33,1 лет). Всем пациенткам проводилась лапароскопия и электрокаутеризация яичников. Диагноз синдром поликистозных яичников верифицирован результатами гистологических исследований биоптатов яичников при лапароскопии.

У всех пациенток наблюдалось нарушение менструального цикла: по типу аменореи (у 5 пациенток), опсоменореи (у 4 пациенток), олигоменореи (у 3 пациенток). Срок infertility варьировал от 1,5 до 3 лет. У всех пациенток в анамнезе были неудачные попытки контролируемой стимуляции овуляции. Нами было установлено, что у больных с синдромом поликистозных яичников концентрации гормонов лютеинизирующего, тестостерона, дегидроэпиандростерона-сульфата, коэффициент лютеинизирующего/фолликулостимулирующего в крови увеличены по сравнению с этими показателями у женщин контрольной группы. У бесплодных пациенток с синдромом поликистозных яичников наблюдалось статистически значимое ($p=0,0167$) снижение уровня коэнзима Q10 0,86 (ДИ 0,68-1,43) мкг/мл против 1,26 (ДИ 1,19-1,54) мкг/мл в контрольной группе.

Полученные данные подтверждают роль окислительного стресса в патогенезе синдрома поликистозных яичников, так как при снижении антиоксидантного статуса усиление свободно-радикальных процессов неизбежно.