

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Влияние социально-экономического кризиса на контролирующее поведение человека

Щербакова Валерия Алексеевна

Студент (бакалавр)

Южный федеральный университет, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: mslerika@inbox.ru

Способность к контролю во многом зависит от стабильности в социальной и экономической сферах. Современная экономическая ситуация в России характеризуется особой нестабильностью, связанная со стремительным снижением цен на энергоресурсы, а также введением экономических санкций в отношении России в связи с событиями в Крыму и на востоке Украины, что непосредственно влияет на модель поведения человека. Таким образом, данная тема является одной из актуальных в социальной психологии.

Павел Пономарев выявил, что кризис определяет изменения человека. Экономический кризис приводит к крушению психологических программ действий и представлений о себе и обществе. Привычные защитные механизмы ослаблены, обычные модели поведения представляются неадекватными, человек становится жертвой кризиса, открытой для любых влияний. [3]

Так, Карл Ясперс изучая глубокие эмоциональные потрясения (неспокойные времена: эпидемия чумы, революция 1917 в России), выяснил, что, во-первых, они затрагивают популяцию в целом, во-вторых, что воздействуют на людей совершенно иначе, чем потрясения сугубо личного характера. Происходит девальвация ценности человеческой жизни.

Реакция на кризис может различаться в зависимости от личностных особенностей и жизненного опыта человека. У одних возникает чувство потери рационального контроля над происходящим во внешнем и внутреннем пространстве, возникает дезориентация и ступор. Другие охвачены жаждой деятельности, они активны, но эта невротическая активность в глазах окружающих может отпугивать, создавать конфликт. [3]

Контролирующее поведение - это такая модель поведения, при которой всё внимание человека постоянно сосредоточено на окружающих людях или событиях и стремлении удержать всё под контролем, сохранить безопасность. Т.А Шкурко [4] приводит различные точки зрения ученых относительно потребности в контроле. «Одни рассматривают контроль как базовую социальную потребность, удовлетворение которой дает личности ощущение порядка и стабильности своей жизни. Другие подчеркивают, что чрезмерный контроль, так же как и отсутствие контроля приводит к обеднению эмоциональной жизни человека, деформации его отношений с другими людьми, психоэмоциональной дезадаптации»

К.Хорни приводит такие поведенческие проявления стремления к контролю, как : стремление иметь полную информацию, в том числе относительно других людей; желание предвидеть и предвосхищать развитие событий; отвращение к неопределенности и неконтролируемым факторам; высокий самоконтроль; нетерпеливость и настойчивость в достижении своих целей; неспособность или нежелание адаптироваться к изменяющимся обстоятельствам; желание произвести впечатление на других; нетерпимость к ситуациям контроля со стороны других. [4] Чем больше вероятность неустойчивости ситуации, тем больше потребность в контроле.

С контролирующим поведением тесно связана временная перспектива человека. Ф.Зимбардо под временной перспективой понимает отражение установок, ценностей и убеждений, связанных со временем.

Зарубин П.В. и Сырцова А. изучали динамику временной перспективы личности в период экономической нестабильности в России в работе «Временная перспектива и экономическая нестабильность: сравнительное исследование 2007 и 2013 гг.». Результаты исследования показали, что в кризисный период снижаются возможности и чувство уверенности в управлении повседневными делами, снижается эффективность использовать различные жизненные обстоятельства, самому определять и создавать условия, которые способствуют личностным потребностям и ценностям индивида. [1]

Муздыбаев К. так же изучал переживание времени в момент кризисов. Результатом исследования стало, что временная перспектива сильно укорочена или не определена, а также взгляды и ценности обращены на прошлое. [2]

Таким образом, значительная часть населения живет сегодняшним днем, не планирует свою жизнь на будущее, не ставит перед собой долгосрочные цели. Так как сложно контролировать то, что будет в будущем, не зная, что будет завтра.

Когда в обществе трансформируются социально-экономические условия, люди изменяют свои приоритеты в ценностных ориентациях, адаптируясь к новой социальной среде. На основе жизненного опыта личности, перестройки ее жизненных планов и взаимоотношений с окружающей социальной действительностью происходит переоценка системы ценностей.

Справляясь с кризисными явлениями, мы формируем новую систему ценностей, то, что было раньше мало важным выходит на первый план, и, наоборот. Появляется потребность в контроле там, где его раньше не было.

Все вышеизложенное позволяет нам предположить, что социально-экономический кризис будет влиять на интенсификацию контролирующего поведения современного человека, что будет проверено в рамках нашего исследования.

Источники и литература

- 1) Зарубин П.В., Сырцова А. Временная перспектива и экономическая нестабильность: сравнительное исследование 2007 и 2013 гг. Психологические исследования, 2013, 6(32), 9. <http://psystudy.ru>
- 2) Павел Пономорев Психология человека в условиях экономического кризиса <http://www.pavelp.ru/index.php/2011-08-12-09-07-46/2011-08-12-09-09-46/206-2012-12-24-10-21-33>
- 3) Психологический журнал №4 (2000) Муздыбаев К. Переживание времени в момент кризисов <http://www.twirpx.com/file/278488/>
- 4) Т.А. Шкурко Социально – психологические особенности личности с выраженной потребностью в контроле себя и других людей // Вестник Томского государственного университета, № 349, 2011 г., с. 177-184