

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Социально-психологические качества альтруистов (на примере волонтеров)

Ганиева Гузель Ринатовна

Студент (специалист)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: guzel.ganieva@mail.ru

В настоящее время достаточно немного научных исследований в области изучения социально-психологических особенностей альтруистов и, в то же время, вниманием к проблеме помогающего поведения возрастает. Альтруизм как один из самых ярких социальных факторов и факторов межличностных отношений проявляется в равнодушии и бескорыстной помощи людям от человека, который, порой, не требует взамен ничего, что может представлять материальную ценность [1]. Изучение природы альтруистической деятельности, выделение часто встречающихся качеств и особенностей поведения альтруистов даст нам в будущем возможность понять, почему изучаемое нами качество не исчерпало себя в столь изменяющееся и беспокойное время и проявляется все в новых формах.

В качестве **объекта** исследования выступил альтруизм как значимая социально-психологическая особенность волонтеров

Предмет - социально-психологические качества альтруистов.

Цель работы: исследование социально-психологических особенностей волонтеров как ярких представителей альтруистической направленности поведения.

Респондентов составили волонтеры из социального проекта ПРООН «Social innovation and Volunteerism in Uzbekistan» возрастом от 17 до 27 лет. Проект осуществляет различного рода деятельность по помощи населению Узбекистана. Примером могут служить организация праздников для детей в детском онкологическом центре, разработка и создание ресурсных центров для пожилых людей в областях республики, а также разработка и внедрение мини-проектов. Респонденты занимаются волонтерской деятельностью параллельно учебе в лицеях, колледжах и ВУЗах в свободное время. Заработную плату не получают. Количество респондентов составило 60 человек.

В ходе исследовательской работы будут использованы следующие диагностические **методики**:

- 1) Тест межличностных отношений Т. Лири;
- 2) Методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере О.Ф. Потемкиной;
- 3) Методика исследования системы жизненных смыслов Котлякова В.Ю.

Ввиду большого разнообразия теоретических представлений об альтруизме было выделено три объяснительных, но не взаимоисключаемых, принципа изучаемого понятия.

1. Альтруизм как следствие эмоциональной реакции эмпатии, когда человек разделяет или хочет разделить переживания другого человека[4];
2. Действие моральных норм поведения и ожиданий относительно поведения субъекта[2];
3. Влияние побуждающих факторов, таких как личностные нормы, самоожидания субъекта, ценностные ориентации и социальные установки [3].

Обобщая полученные результаты и интерпретацию, мы можем сказать, что альтруизм - это стремление, механизм которого исходит из мотивационной структуры личности и у действующего субъекта отсутствует практическая польза или единственное желание получить какого-либо рода вознаграждение. Альтруистическая направленность определила волонтеров-альтруистов как ответственных, стремящихся помочь и сострадать всем, как деликатных, мягких и заботливых. На основании интерпретации можно сделать следующие выводы:

Существует значимая корреляционная связь между высокой степенью альтруизма и дружелюбным типом межличностных отношений, что свидетельствует о том, что чем более выражена альтруистическая направленность, тем больше человек способен к сотрудничеству, кооперации и компромиссу.

Исследуя взаимосвязь выраженности альтруизма и системы жизненных смыслов с экзистенциальной направленностью, была получена значимая корреляция. Это дает нам право считать правомерным тот факт, что с увеличением альтруистической установки система жизненных смыслов приобретает экзистенциальную направленность.

Оказалось, что в рамках нашей выборки не существует значимой взаимосвязи между самореализацией как смыслом жизни и альтруистической деятельностью. Таким образом, альтруисты реализуют свой потенциал независимо от степени выраженности установки на альтруизм. Мы можем лишь предположить, что, занимаясь определенной деятельностью, неважно связана ли она с помогающим поведением или нет, человек в любом случае ищет такое свое «дело», в котором он сможет реализовать себя и использовать свои умения и навыки.

Немаловажным результатом, с нашей точки зрения, является то, что с возрастанием альтруистической установки личности также увеличивается установка на процесс, то есть чем люди более склонны к альтруистическим действиям, тем они менее задумываются над конечным результатом, и, как следствие, выгодой.

Таким образом, было выявлено, что альтруистическая направленность определила волонтеров-альтруистов как ответственных, деликатных, мягких и заботливых, стремящихся помочь и сострадать всем. С увеличением альтруистической установки система жизненных смыслов приобретает экзистенциальную направленность, а также увеличивается установка на процесс в определенной деятельности.

Источники и литература

- 1) Антилогова Л.Н. Альтруизм и его роль в профессиональной деятельности социального работника // Социальная работа в Сибири: сборник научных трудов. - Кемерово.: Кузбассвузиздат, 2004. - 180 с.
- 2) Асмолов А.Г. Психология личности: Принципы общепсихологического анализа. - М.: Смысл, 2002. - 416 с.
- 3) Березина Т.Н. Многообразии смыслов жизни современной личности/ Т.Н. Березина // Личность и бытие: субъективный подход. Краснодар: Академия, 2005
- 4) Гаврилова Т.П. Эмпатия и ее особенности у детей младшего возраста: Автореф. дис. ... канд. психол. наук. - М., 1977. - 23 с.