

Гендерные особенности переживания ситуации развода

Кристина Алферова Сергеевна

Студент (специалист)

Петрозаводский государственный университет, Кольский филиал, Апатиты, Россия

E-mail: dadola-kristi@yandex.ru

Развод является одной из наиболее трудных ситуаций, возникающих на жизненном пути личности. Тяжесть переживания развода напрямую зависит от ряда психологических факторов, таких как представления о собственной реакции (соответствующей гендерным стереотипам) на ситуацию развода и о реакции партнера на эту ситуацию.

Нами было проведено исследование, целью которого являлось выявление особенностей переживания мужчинами и женщинами ситуации развода. Методом исследования выступило анкетирование. Анкета содержала 92 вопроса на выявление аффективного, когнитивного и поведенческого аспектов переживания развода. При ответе на большую часть вопросов анкеты участникам исследования предлагалось оценить по 4-балльной шкале, насколько характерны для мужчин и женщин различные внутренние и внешние реакции в ситуации развода. Шкала имела следующие оценки: «0» - полное отсутствие данного чувства, действия, мысли; «1» - данное чувство, действие, мысль встречается редко; «2» - данное чувство, действие, мысль встречается часто; «3» - данное чувство, действие, мысль преобладает, ярко выражено.

Объем выборки составил 70 человек, из них 39 женщин и 31 мужчина. Большая часть участников исследования не состоит в браке (61,4%). Опыт развода имеется у 22,9% респондентов. Пережили развод родителей 14,3% опрошенных. Анализ полученных данных осуществлялся в три этапа: 1) выведение первичных статистических данных (частот и средних), 2) выявление половых различий в ответах на вопросы анкеты; 3) факторный анализ. Для анализа данных использовалась программа SPSS.

На вопрос о том, какому полу психологически тяжелее пережить развод большая часть участников исследования (51,4%) полагают, что женщина переживает развод тяжелее, нежели мужчина (11,4%). Оставшаяся часть респондентов (37,2%), полагает, что и мужчина, и женщина развод переживают одинаково.

Анализ аффективных аспектов переживания развода (Рис.1) показал, что и мужчины, и женщины, по мнению участников исследования, в первую очередь испытывают страх и гнев. Существенными отличиями в аффективных аспектах переживания мужчинами и женщинами ситуации развода является то, что у женщин ярко выражено чувство одиночества, а мужчина крайне редко встречается с таким чувством. Ни мужчины, ни женщины не испытывают чувства радости в ситуации развода, но при этом не отрицают наличие удовлетворения и облегчения.

Следующий блок вопросов был направлен на выявление когнитивных аспектов переживания мужчинами и женщинами ситуации развода. Сравнение средних показало, что женщины чаще думают о воссоздании семьи, а мужчины о свободе. Также женщины начинают задумываться о собственных недостатках, а для мужчин такие мысли фактически не характерны. Материальное благосостояние волнует оба пола в равной мере.

Последние три блока вопросов относились к поведенческим аспектам переживания развода. Сравнение средних показало, что мужчины чаще всего погружаются в работу, занимаются любимыми увлечениями и начинают новые отношения, находят себе новые увлечения, обращаются за помощью к близким друзьям, юристам и родственникам. Участники

исследования также отмечают, что для мужчин характерно злоупотребление алкогольными напитками, курением и едой. Женщины чаще всего начинают избегать общения с другими людьми, уходят в себя, а также занимаются любимыми увлечениями, как и мужчины, обращаются за помощью к близким друзьям, юристам и родственникам. Переезд или изменение места работы участники исследования не считают распространенными действиями в ситуации развода ни для мужчин, ни для женщин. Также было выявлено, что мужчины чаще занимаются внутренними изменениями, личностным саморазвитием, а женщины скорее посвящают время внешним изменениям.

При проведении факторного анализа аффективных аспектов переживания развода была получена пятифакторная структура как для мужчин, так и для женщин. Факторы названы в соответствии с доминирующим чувством. Для мужчин выделены следующие факторы: 1) **облегчение**, удовлетворение; 2) **одиночество**, горе, радость(-); 3) **надежда**, гнев, страх, вина; 4) **отвращение**, интерес, презрение, стыд; 5) **удивление**. Для женщин выделены следующие факторы: 1) **гнев**, горе, стыд; 2) **интерес**, радость, отвращение, облегчение; 3) **удовлетворение (-)**, страх, удивление; 4) **вина**; 5) **презрение**, надежда, одиночество.

Факторный анализ когнитивных аспектов переживания развода также привел к выделению равного количества факторов для мужчин и женщин, которые различаются содержательно. Факторы женщин 1) **мысли об изменении образа жизни**, о возвращении в семью, о свободе; 2) **мысли о собственных недостатках**; 3) **мысли, что это происходит не с ними (-)**, мысли о материальном благосостоянии. Факторы мужчин: 1) **мысли о возвращении в семью**, об изменении образа жизни; 2) **мысли о материальном благосостоянии** и о свободе; 3) **мысли о собственных недостатках** и о том, что это происходит не с ним.

Таким образом, результаты исследования показывают, что, по мнению участников исследования, имеются определенные гендерные различия как в аффективных, так и в когнитивных, и поведенческих аспектах переживания развода. Важно, что факторная структура переживаний мужчин и женщин существенно различается. Это может послужить основой для дальнейших исследований типичных стратегий или комплексов стратегий, используемых мужчинами и женщинами в ситуации переживания развода.

Иллюстрации

Категория переживаний	Мужчины	Женщины
Преобладающие, ярко выраженные чувства	облегчение, гнев, страх, вина, надежда	одиночество, страх, презрение и гнев
Часто встречающиеся чувства	удовлетворение, стыд, презрение и отвращение	горе, стыд, вина, облегчение, отвращение, надежда, удивление
Редко встречающиеся чувства	удивление, интерес, горе, одиночество	интерес и удовлетворение
Такое чувство отсутствует	радость	радость

Рис. 1. Аффективные аспекты переживания развода