

Взаимосвязь характеристик ценностно-смысловой сферы и копинг-стратегий личности

Клементьева Мария Викторовна

Студент (специалист)

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

E-mail: kleme-mariya@yandex.ru

Одной из фундаментальных проблем психологии является вопрос о соотношении разноуровневых структур личности. Её прикладное значение состоит в том, что для прогнозирования поведения человека имеет большое значение ответ на вопрос, *в какой мере и как* ядерные структуры личности задают и определяют функционирование более поверхностных, инструментальных? Как ядерные пласты личности в психологии выступают ее ценностно-смысловые структуры, как инструментальные - типичные способы поведения, эмоционального реагирования, личностные черты и др.[1]. Отметим, что взаимосвязи этих разноуровневых структур личности не совсем однозначны. То есть, как наиболее глубокие структуры в большей мере детерминируют жизнедеятельность, так и существуют факты влияния на регуляцию активности человека именно ситуативных факторов, которые могут преобразовывать ее, иногда изменяя коренным образом.

В рамках этой проблемы в данном исследовании мы обратились к более частному вопросу о соотношении ценностно-смысловой сферы личности и характерных ей стратегий совладания с трудными ситуациями.

Ценностно-смысловая сфера личности как основной регулятор жизнедеятельности человека обуславливает не только то, в какой мере человек воспринимает вызовы жизни как стрессовые для него, но может быть и ресурсом совладания, и определять его способы.

Стратегии совладающего поведения (копинг-стратегии) можно отнести к инструментальным механизмам регуляции, кои являются, наряду с другими, способами произвольной саморегуляции человека в стрессовых ситуациях. Это понятие ввел Р. Лазарус, (от английского «*cope*» - преодолеть), определяя его как преодоление стресса, совладание с ним. Под копингами обычно понимают произвольные и сознательные действия, направленные на «обеспечение и поддержание благополучия человека, физического и психического здоровья и удовлетворенности социальными отношениями» [3, с.21].

В русле данной проблемы наибольшее количество исследований было проведено по вопросу о взаимосвязи осмысленности жизни и копингов. В целом можно сказать, что картина результатов неоднородна, и далека от обобщенности.

Исследования соотношения ценностей со стратегиями совладания единичны, однако показывают неслучайный характер их связи. Так, Т.Л. Крюкова показала, что коллективизм и индивидуализм как культурные синдромы, характеризующиеся различиями в ценностной иерархии, являются факторами выбора способов совладания со стрессом [2].

Еще не изучено соотношение стратегий совладающего поведения с динамическими сторонами функционирования ценностно-смысловой сферы (понятия реализуемости ценностей, их согласованности). Однако были выявлены содержательно закономерные связи реализуемости ценностей с защитными механизмами личности, также участвующими в регуляции поведения в стрессовых ситуациях на бессознательном уровне совладания [4]. Можно предположить, что применение тех или иных копинг-стратегий связано с характеристиками ценностно-смысловой сферы личности, которая определяет организацию и структурирование как жизненного пространства в целом, так и отдельных ситуаций жизни. **Целью** этого эмпирического исследования и является проверка этой гипотезы. Вы-

явление соотношения в структуре предполагаемых связей преобладания содержательных или динамических сторон функционирования ценностно-смысловой сферы стало одной из задач исследования.

Организация и методы исследования. Для сбора эмпирических данных применялись следующие методики:

1. «Ранжирование ценностей по критериям важности и доступности» (модифицированная Е.Б. Фанталовой методика «Ценностные ориентации» М. Рокича);
2. «Смысложизненные ориентации» (Д.А. Леонтьев);
3. Методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (КПСС) в адаптации Т.Л. Крюковой.

В исследовании приняли участие 76 аспирантов Казанского университета (1-й год обучения) в возрасте 22-29 лет (50 мужчин и 26 женщин).

Для статистической обработки данных использовались средства описательной статистики, корреляционный анализ по формуле Пирсона.

Полученные результаты позволили нам сделать следующие **выводы**:

1. Характеристики ценностно-смысловой сферы личности и выбираемые ею копинг-стратегии связаны отдельными немногочисленными связями (9 значимых связей в общей выборке) и работают достаточно автономно, что в общем характерно для соотношения ядерных и инструментальных пластов личности.

2. Содержательные аспекты ценностно-смысловой сферы в форме отдельных параметров важности личностных ценностей связаны с некоторыми копингами, при этом данные связи обнаруживают гендерную специфику. У мужчин преобладают связи копингов с ценностью здоровья, у женщин - с ценностью познания.

3. Уровень осмысленности жизни и его различные составляющие связаны только с проблемно-ориентированным копингом, причем эти связи характерны в основном для мужчин.

4. Реализуемость личностных ценностей, отражающая динамический аспект ценностно-смысловой сферы, не связана с копинг-стратегиями. Рассогласованность важности и доступности ценностей связана с эмоционально-ориентированным копингом только в выборке женщин.

5. Взаимосвязи характеристик ценностно-смысловой сферы и копинг-стратегий являются вариативными, изменяясь от выборки к выборке, отражая сферы и специфику решения жизненных задач в каждой из них.

В заключение мы можем сказать, что на данном этапе исследования еще рано говорить об универсальных закономерностях. Следующие исследования при привлечении более разнообразного контингента испытуемых, возможно, позволят выявить общие закономерные связи компонентов ценностно-смысловой сферы и копинг-стратегий или же обозначить их принципиальную вариативность.

Источники и литература

- 1) Асмолов А.Г. Психология личности: Принципы общепсихологического анализа. М: Смысл, Академия, 2007.
- 2) Крюкова Т.Л. Культурная специфика совладания со стрессом у россиян в контексте

коллективизма/индивидуализма // Психология стресса и совладающего поведения: в 2 т. / отв. ред.: Т.Л. Крюкова, Е.В. Куфтяк, М.В. Сапоровская, С.А. Хазова. Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2013. Т. 2. С. 30-33.

- 3) Нартова-Бочавер С.К. «Coping behavior» в системе понятий психологии личности // Психологический журнал. 1997. № 5. С. 20 – 30.
- 4) Салихова Н.Р. Соотношение барьерности-реализуемости личностных ценностей и защитных механизмов личности // Известия Тульского государственного университета. Серия «Психология». Выпуск 7. / Под ред. Е.Е. Сапоговой. Тула: Изд-во ТулГУ, 2006. С.163-182.

Слова благодарности

Свою сердечную благодарность за вдохновение, помощь в проведении исследования и осмыслении результатов я выражаю моему научному руководителю, профессору Наиле Рустамовне Салиховой.