

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»
К вопросу о переживании утраты значимого Другого
Абражевич Ольга Владиславовна
Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия
E-mail: *hellsehen@yandex.ru*

Проблема переживания утраты значимого другого - одна из фундаментальных проблем в истории психологической науки. На протяжении истории психологической мысли ее рассматривали такие исследователи, как Фрейд З., Линдеман Э., Боулби Дж., Worden W., Vonanno G. A., Stroebe M., Neimeyer R.A., Walter T., Магомед-Эминов М. Ш., Васильюк Ф. Е. и др. [1,2,3,4,5]

Одним из центральных феноменов при переживании утраты значимого Другого является феномен, который в разных проявлениях отмечали почти все авторы, разрабатывающие данную проблематику, - ощущение присутствия утраченного в жизненном мире горящего. По разным данным от 40% до 70% респондентов описывают, что они хотя бы раз переживали ощущение, что они действительно находятся в контакте с кем-то, кто уже умер - видели умершего, ощущали его присутствие, общались с ним [3]. Являются ли эти переживания признаком аномального или нормального горя? Что означает феномен ощущения присутствия утраченного значимого Другого для психологической помощи горящему и с каких позиций он может быть рассмотрен психологической наукой?

Можно проследить эволюцию описания феномена присутствия утраченного в литературе на примере изменения используемых терминов. Так в ранних работах встречается термины, связанные в основном с негативными коннотациями, такие как галлюцинации. Попыткой устранения негативных коннотаций, связанной с изменением в понимании феномена присутствия утраченного, могут служить термины идеонекрофический опыт (*ideonecrophic experience*), идиофаня (*idiophany*). Однако и эти термины, хотя и не так значительно патологизируют рассматриваемый феномен, далеки от используемых при описании психологической нормы. Наконец, такие термины как постсмертный контакт (*post death contact*), особые переживания (*exceptional experiences*), чувство присутствия (*sense of presence*) и продолжение связи с умершим (*continued bonds*) отражают современное понимание феномена присутствия утраченного, в частности представленное в работах М. Ш. Магомед-Эминова.

Продолжающаяся связь с другими людьми - базовая черта человеческого существования. У нас есть связи с родителями и друзьями, персонажами книг и фильмов. Эти связи присутствуют вне зависимости от того, присутствует ли физически другой человек. Однако смерть значимого Другого требует трансформации связи с ним. Феномен ощущения присутствия утраченного в жизненном мире горящего является естественным, нормальным при переживании утраты значимого Другого.

Наиболее точную трактовку данного феномена, на наш взгляд, дает в своих работах М. Ш. Магомед-Эминов, вводя термин «присутствия отсутствия» и пересмотрев общетеоретические трактовки предшествующих авторов [1,2]. По его мнению в процессе переживания утраты значимого Другого, в работе личности горящего, происходит трансформация связи с умершим как исходной, предутратной, которая связана с изменением идентичности горящего, а также репрезентации утраченного. «Близкий ушел ... в мир иной ... но присутствует как чистое присутствие ... он презентирован без репрезентанта». Феномен ощущения присутствия утраченного в жизненном мире горящего при переживании утраты значимого Другого является, таким образом, естественным в этом «присут-

ствии отсутствия», который теперь получает психологический смысл в процессе работы личности с утратой как основа для формирования новой или изменения старой связи с утраченным человеком.

Источники и литература

- 1) Магомед-Эминов М.Ш. Возвращение самоидентичности личности при горе: авторский постмодернистский подход // Развитие личности, № 1, - 2009. – С. 110-120.
- 2) Магомед-Эминов М.Ш. Позитивная психология. От психологии субъекта к психологии бытия: в 2-х тт. Т. 2 М.: Психоаналитическая Ассоциация Российской Федерации, 2007. — 624 с.
- 3) Klugman, C. M. (2006). Dead men talking: Evidence of post death contact and continued bonds. *Omega: Journal of Death & Dying* 53 (3), 249-226
- 4) Sanger, Michael When Clients Sense the Presence of Loved Ones Who Have Died. *Omega: Journal of Death & Dying*. 2009, Vol. 59 Issue 1, p69-89. 21p.
- 5) Worden, J.W. (2001). *Grief counselling and grief therapy: A handbook for the mental health practitioner* (3rd ed.). London: Routledge.

Слова благодарности

Выражаю благодарность своему научному руководителю, Магомед-Эминову Мадрудину Шамсудиновичу, и кафедре экстремальной психологии и психологической помощи МГУ имени М.В. Ломоносова.