

Стратегии психологической защиты и особенности автобиографической памяти (на материале больных алкоголизмом)

Кухмистерова Екатерина Александровна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: lepiza@mail.ru

Автобиографическая память (АП) — это вид памяти, обеспечивающий субъективное отражение пройденного человеком отрезка жизненного пути. Содержание АП составляют значимые события, состояния и представления о себе в различные периоды жизни, которыми определяется самоидентичность личности и ее уникальность. Память о себе — один из наиболее эффективных инструментов для адаптации к жизни среди других. Личность складывается и удерживается, опираясь на АП. Нарушения АП ведут к расстройству личности и потере идентичности. Значимым фактором в функционировании личности являются защитные механизмы, благодаря которым, неприемлемая для личности травмирующая информация из внешнего мира отвергается сознанием и оказывается в неосознаваемой сфере психики. Действие механизмов психологической защиты распространяется и на автобиографически значимый материал. Показано, что поддержание позитивной идентичности связано с т.н. «эгоцентрическим предубеждением» (egocentric bias), которое заключается в том, что люди вспоминают о себе больше позитивного, чем негативного и легче актуализируют ситуации прошлого, в которых действовали в соответствии со своим уровнем притязаний. Таким образом, нормальное функционирование АП включает в себя искажение опыта «в пользу» мотивов, ценностей и стабильности личности. Нарушение действия этого механизма наблюдается, например, при депрессии.

Алкоголизм является одной из наиболее распространенных зависимостей, наносящих ущерб как социальной адаптации человека, так и его личности. Установлено, что при алкоголизме резко снижены показатели рабочей, семантической и эпизодической памяти. Большие затруднения наблюдаются так же при воспроизведении изолированных эпизодов из прошлого в ответ на ключевые слова. Однако, было обнаружено, что АП в форме целостного представления о своем прошлом при алкоголизме, напротив, демонстрирует усиление по ряду параметров: более ранние воспоминания, большее количество воспоминаний о детстве, большую выраженность эмоциональной насыщенности воспоминаний. Возможно, в данных особенностях АП алкоголиков закономерно проявляется действие защитных механизмов? Или, наоборот, трансформация целостной картины прошлого является своеобразным альтернативным механизмом удержания приемлемого уровня психологического благополучия?

В связи с этими данными, задачей эмпирического нашего исследования стал анализ взаимосвязей между предпочитаемой стратегией психологической защиты и особенностями АП, фиксируемыми в форме графического изображения личного прошлого (методика «Линия жизни»).

Участниками исследования были 40 мужчин (средний возраст 40,3 г.) с диагнозом «синдром зависимости от алкоголя 2 степени», находившиеся на лечении в наркологической клинической больнице № 17 города Москвы.

Для анализа защитных механизмов использовалась методика «Диагностика типологий психологической защиты» (Р.Плутчик в адаптации Л.И.Вассермана, О.Ф.Ерышева, Е.Б.Клубовой и др.), для выявления особенностей организации АП методика «Линия жизни», где от испытуемых требовалось представить на оси времени самые значимые события

своего прошлого и оценить их эмоциональную насыщенность.

На основе статистического анализа не выявлено достоверных различий между группой испытуемых и группой «нормы» по показателям использования различных защитных механизмов, что контрастирует с проводившимися ранее исследованиями.

В то время обнаружены корреляции параметров структурной организации АП с предпочтением определенных видов защит. Высокие значения использования защиты по типу «Вытеснение» показали значимую отрицательную связь с общим количеством воспоминаний нанесенных на Линию жизни ($r=0.41$, $p=0.007$), как позитивных ($r=0.42$, $p=0.006$), так и негативных ($r=0.37$, $p=0.016$); количеством типичных для российской выборки воспоминаний, нанесенных на Линию жизни ($r=0.41$, $p=0.08$), количеством уникальных воспоминаний ($r=0.31$, $p=0.045$). Так же отрицательные корреляции защиты по типу «Вытеснение» были установлены с эмоциональным аспектом Линии жизни, а именно а также со средними величинами позитивной эмоциональной амплитуды выражающей позитивные эмоции ($r=0.40$, $p=0.011$), средней величиной эмоциональной амплитуды выражающей негативные эмоции и негативной амплитуды ($r=0.41$, $p=0.08$), и общей графически выраженной эмоциональностью АП ($r=0.51$, $p=0.06$). Таким образом, следующие характеристики АП связаны с низкой вероятностью использования защиты по типу «Вытеснение»: высокая представленность как положительных, так и отрицательных воспоминаний, высокая эмоциональная насыщенность воспоминаний, включение типичных воспоминаний в Линию жизни на фоне высокого количества уникальных и обобщенных воспоминаний.

Тенденция использовать защиту по типу «Отрицание» обнаруживает отрицательную корреляцию с процентом типичных воспоминаний ($r=0.35$, $p=0.029$) и положительную корреляцию с процентом уникальных воспоминаний ($r=0.36$, $p=0.022$), что свидетельствует о том, что лица, страдающие от алкогольной зависимости, снижают количество типичных воспоминаний на Линии жизни, за счет увеличения уникальных событий.

Высокие значения использования стратегии защиты по типу «Регрессия» показали значимую отрицательную корреляцию с количеством детских воспоминаний на «Линии жизни» ($r=0.31$, $p=0.047$).

Низкие значения использования стратегии защиты по типу «Компенсация» коррелируют ($r=0.38$, $p=0.15$) с удлинением периода детства, отраженным на «Линии жизни» (промежутки на графике от начала до 12 лет).

Защита по типу «Реактивные образования» отрицательно коррелирует с процентом типичных воспоминаний ($r=0.41$, $p=0.08$), и положительно - с процентом уникальных воспоминаний, отобращенных на Линии жизни ($r=0.42$, $p=0.07$).

Таким образом, нами обнаружены различные способы защитной реорганизации структуры АП для поддержания самоидентичности при алкоголизме.

Источники и литература

- 1) Братусь Б. С. Один из возможных подходов к проблеме патологии личности // Журн. невропатологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. Вып. 6. 1971. Т.71. С. 851-854.
- 2) Вассерман Л.И., Ерышев О.Ф., Клубова Е.Б. Отношение к болезни, алкогольная анозогнозия и механизмы психологической защиты у больных алкоголизмом // Обозрение пси-и и мед. психологии им. В. М. Бехтерева, 1993 (2), 13-21.
- 3) Нуркова В.В., Бодунов Е.А. Автобиографическая память как ресурс преодоления

внутриличностного конфликта при алкоголизме // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология - 2014. - №2 - с.46-60.

- 4) Мак-Вильямс Н., Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе. – М.: Класс, 2007.
- 5) Фенихель О. Психоаналитическая теория неврозов. – 2-е изд. – М.: Академический Проект; Трикста, 2013. – 620 с.