

Секция «Педагогическое образование и образовательные технологии»  
**Изучение физической подготовленности школьников, с использование  
нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»**

***Забиров Алмаз Нагимович***

*Студент (специалист)*

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

*E-mail: zabirov-almaz@mail.ru*

С развитием информационных технологий в последние годы, школьники всех возрастов все больше и больше проводят время за компьютерами, очень много пользуются мобильными телефонами, создают виртуальную жизнь в различных социальных сетях, воображая себя героями в различных играх. Школьники, которые получали образование 10-15 лет назад, не имели возможности пользоваться компьютерами повседневно и не имели представление о мобильном телефоне. Дети этого времени проводили свободное от учебы время, занимаясь активной двигательной деятельностью, играли на улице, во дворе и в детских игровых площадках. Современные дети забыли, что такое проводить время на улице. Это является актуальной проблемой для социального и экономического развития нашей страны.

Цель: изучить физическую подготовленность учащихся ООШ д. Большие Ковали Высокогорского района.

При изучении данного вопроса были рассмотрены исторические и современные подходы физической подготовки и мониторинг за состоянием физической подготовленности школьников. Возможность использования испытаний нормы комплекса «Готов к труду и обороне» как Метод мониторинга физической подготовленности учащихся школьников [1].

Исследование проводилось в сельской основной общеобразовательной школе д. Большие Ковали Высокогорского района. В исследовании приняли участие 43 школьников основной медицинской группы с 1 по 9 классы. В проведенном нами исследовании, были получены показатели физической подготовленности в начале учебного года и через пять месяцев. После получения первых показателей, была увеличена систематическая двигательная активность учащихся методами как: утренняя гимнастика перед началом уроков; физкультурная пауза на уроках; физкультурные минутки во время перемен.

В ходе нашего исследования были получены показатели уровня физической подготовленности детей основной медицинской группы, которые в начале учебного года составили: 37% золотой уровень; 28% серебряный уровень; 23% бронзовый уровень и 12% не смогли сдать нормативы. На пятом месяце учебного года показатели изменились: 44% золотой уровень; 30% серебряный уровень; 21% бронзовый уровень и 5% не смогли сдать нормативы.

Выводы. Проведение контрольно-измерительных тестов Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» несколько раз в учебный год, позволяет нам наглядно просматривать динамику развития физической подготовленности, изменения в показателях различных физических качеств учащихся школы. По сравнению с показателями первой пробы результаты значительно выросли. Это говорит нам о том, что повышение двигательной активности у школьников повышает их физическую подготовленность. Таким образом, сдача норм комплекса «Готов к труду и обороне» дает нам полное представление о физической подготовленности школьников.

### **Литература**

1. Нормы ГТО 2015: <http://www.gto-normy.ru>