

Секция «Психология»

Выбор профессии в контексте жизненного пути человека

Лещенко Юлия Владимировна

Студент

Черкасский национальный университет имени Богдана Хмельницкого, Факультет психологии, Черкассы, Украина

E-mail: yulialeshchenko@gmail.com

В современном обществе актуально и остро ставится проблема психологической помощи людям в выборе профессии. Этот выбор – не одномоментный акт, а процесс, состоящий из ряда этапов, продолжительность которого зависит от внешних условий и индивидуальных особенностей субъекта выбора деятельности. Он осложняется тем, что в настоящее время насчитывается более 40 тысяч профессий, примерно 500 из них ежегодно исчезают и почти столько же появляется новых. При этом профессиональная деятельность имеет значительное влияние на дальнейшую жизнь человека. Недостаточная разработка данной проблемы влияет на качество жизни и деятельности многих людей.

Существуют различные варианты определения понятия «выбора профессии», однако все они содержат мысль, что профессиональное самоопределение представляет собой выбор, осуществляемый в результате анализа внутренних ресурсов субъекта и соотнесения их с требованиями профессии. Содержание определения высвечивает разносторонность явлений выбора профессии: с одной стороны, тот, кто выбирает (субъект выбора), с другой стороны – то, что выбирают (объект выбора). И субъект и объект обладают огромным набором характеристик, чем объясняется неоднозначность явления выбора профессии [2].

Профессиональное самоопределение рассматривается при этом как процесс развития субъекта труда. Личностное самоопределение человека происходит на основе освоения общественно выработанных представлений об идеалах, нормах поведения и деятельности человека [3].

В психологической литературе существуют разнообразные подходы к определению психологических факторов принятия решения о выборе профессии. Ряд исследователей придерживается точки зрения на выбор профессии как на выбор деятельности. По данным исследований профессиональные намерения являются более устойчивыми, а овладение деятельностью происходит быстрее и эффективнее, если главной причиной выбора профессии является содержание предстоящей деятельности [4].

Анализируя работы отечественных и зарубежных психологов можно выделить ряд следующих личностных характеристик, которые влияют на выбор профессии это: темперамент, характер, интересы, склонности, приспособляемость, общительность и другие [2].

Выделяют также социальные характеристики: социальное окружение, домашние условия, образовательный уровень родителей. Особое место занимают такие факторы, как способности [1].

В контексте понимания профессии как выбора деятельности распространена также точка зрения, что основной детерминантой правильного выбора является профессиональный интерес или профессиональная направленность [4].

Рассматривать понятие профессии можно с разных углов, но ее влияние на нашу жизнь даже в период ее выбора не вызывает никаких сомнений. Профессия воздействует на нас как в физиологическом, так и в эмоциональном плане. Известна зависимость актов человека от его физиологического и нервно-эмоционального состояния (характера психических переживаний). Существуют различные формы влияния профессии на человека. Рассмотрим некоторые из них.

Физико-соматическое влияние состоит в том, что в ряде профессий человек должен обладать определенным набором антропологических признаков. Профессиональная работа заставляет человеческий организм приспосабливаться к ней. Это может вести к большему развитию нужных органов и некоторому «атрофированию» ненужных в этой профессии органов.

Следующей категорией явлений, вызванных профессиональной деятельностью, служит изменение внешних рефлексов и внешнего облика человека. Примерами могут служить «манера держаться» людей различных профессий. Чем дольше человек занимается своей профессией, тем резче эта печать профессии, тем она неизгладимое и рельефнее [7].

Профессия оставляет неизгладимый след и в психологии человека. Ряд профессий требует для удовлетворительного выполнения определенных психических свойств от своих членов. В некоторых профессиях надо проходить психологическую «цензуру», то есть должен быть определенный набор психических свойств. Профессия имеет большое влияние на формирование характера человека [6].

Еще одна сторона влияния работы на личность — профессиональная деформация, при которой человек начинает оценивать окружающий мир сквозь призму приобретенных профессиональных фильтров, а его поведение в значительной мере определяется рабочими привычками [7].

Так же интересна деформация внимания, когда один и тот же внешний объект воспринимается различными профессионалами разное, привлекает их внимание на те свои стороны, которые имеют отношение к профессии человека [5].

Проведенное исследование в области профориентации показало, что в психолого-педагогической литературе существуют разнообразные подходы к определению психологических факторов принятия решения о выборе профессии. Наиболее продуктивным является подход к выбору профессии как одному из важнейших событий в целостном определении человека.

Роль профессии в жизни человека можно оценить как одну из важнейших. Профессия каждого человека деформирует его психику и тело по своему образу и подобию. От характера профессии человека в значительной мере зависит характер его идеологии, духовного багажа, этики, симпатий и антипатий, вкусов и привычек, и всего мировоззрения. Кроме того, профессия может стать главным наполнением жизни человека. Большое количество людей посвящают всю жизнь профессии, двигая прогресс или помогая людям. Поистине, каждый человек штампуются и шлифуются своей профессией, при этом оставаясь неповторимой единицей человеческого общества.

Литература

1. Дубровина И. В. Рабочая книга школьного психолога. М., 1995.

2. Климов Е. А. Психология профессионального самоопределения. Ростов-на-Дону, 1996.
3. Кон И. С. Психология юношеского возраста. М., 1984.
4. Столяренко Л. Д. Педагогическая психология. Ростов-на-Дону, 2000.
5. База знаний Allbest: <http://knowledge.allbest.ru>
6. Секреты семейного счастья: <http://secrets-of-happy-family.narod.ru>
7. Zarplata.ru: <http://www.zarplata.ru>

Слова благодарности

Выражаю слова благодарности своему научному руководителю - Горобец Татьяне Викторовне.