

**Преодоление структурно — субстанционального подхода в психологии личности через понимание личности как субъекта жизненного пути**

**Афанасьева Александра Николаевна**

*Аспирант*

*Национальный исследовательский университет "БелГУ Факультет психологии,  
Белгород, Россия*

*E-mail: afasasha87@mail.ru*

Личность в психологии исследуется в качестве объекта и в качестве субъекта. Структурный или структурно-субстанциональный подход (по-разному понимаемая авторами структура) или устойчивые, характерные черты личности отвечают способу изучения личности как объекта. В рамках субъектного подхода в психологии предпринимается попытка преодоления главенствующего в современной психологии структурно-субстанционального подхода через понимание личности как субъекта жизненного пути. Данная точка зрения была методологически раскрыта и обоснована в работах С. Л. Рубинштейна и дальнейшем развита в теоретических и экспериментальных исследованиях К. А. Абульхановой и её последователей [3].

С. Л. Рубинштейн считал, что сущность человеческой личности находит свое завершающее выражение в том, что она не только развивается, как другие живые организмы, но и имеет свою собственную историю развития [там же]. В центре изучения жизненного пути с позиции субъектного подхода стоит вопрос о том, каким образом личность не просто зависит от индивидуального жизненного пути, не только "шлифуется" и "формируется" личной биографией, но и как она подчиняет жизненный путь своему жизненному замыслу, детерминируя характер собственного развития.

Философская онтология и антропология С. Л. Рубинштейна, «вернувшая для психологии человека в мир» была взята за основу для создания конкретно- психологической теории субъекта жизненного пути К. А. Абульхановой [1], [2].

Личность рассматривается К. А. Абульхановой как высший уровень психической организации, который упорядочивает, направляет и координирует психическую деятельность в соответствии с требованиями временно — пространственной действительности. Автор выделяет три масштаба, экзистенциальных пространства, в которых личность каждый раз по-новому выполняет данные темпоральные функции: пространство организма с его психофизиологическими темповыми и скоростными особенностями, пространство выполнения конкретной деятельности с её временными и другими требованиями, и, наконец, пространство всей жизни с его ценностным характером. Атрибутивной характеристикой личности как субъекта жизни является её активность, которая выступает как реальная организация времени конкретной деятельности и жизни в целом, его потенцирование, ускорение, расширение, ценностное наполнение личностью для самореализации и самосовершенствования. Активность личности — это ее способность соединения самоорганизации с организацией жизни, соединения собственных стремлений и требований общества. Она осуществляется механизмами ускорения, установления своей и изменения заданной временной последовательности или одновременности, а так же своевременностью [1].

Для описания личности как субъекта жизненного пути К. А. Абульханова вводит такие понятия, как «жизненная позиция», «жизненная перспектива», «жизненная линия» и интегрирующее понятие «стратегия жизни». Стратегия жизни представляет собой, по К. А. Абульхановой, способность личности теоретически и практически привести (и приводить постоянно) свой способ жизни в оптимальное соответствие своему личностному типу и смыслу своей жизни. К. А. Абульханова выделила две основные стратегии жизни — активную и пассивную. Активная стратегия жизни характеризуется высокой степенью рефлексии, приводящей к переориентации зависимости смысла жизни от эгоцентрических потребностей к духовным ценностям, способностью к организации времени жизни и действенной, практической реализацией жизненных планов. Пассивная же стратегия характеризуется соответственно низким уровнем развития данных потенций [1].

Отметим основные, сущностные характеристики субъектного подхода к исследованию жизненного пути личности. Концепция личностной организации времени предполагает онтологический характер его организации личностью, которая осуществляется либо в деятельности — специфическом временном образовании, либо в жизни в целом. Личность рассматривается как высший уровень психической организации, который упорядочивает, направляет и координирует психическую деятельность на уровне организма, конкретной деятельности и жизни в целом. Личность может стать субъектом собственной жизни только в случае, если займет позицию «причинности» и авторства по отношению к своей жизни, что будет проявляться в способности к организации времени жизни через согласование внешних и внутренних детерминант для создания самой личностью условий для самореализации и самовыражения. Можно выделить и изучить типичные способы организации времени деятельности и времени жизни личностью с целью их оптимизации.

Таким образом, рассматривая личность как субъекта жизненного пути, психология уходит от понимания личности как простого набора определенных черт и паттернов поведения, образующих определенную систему. Личность выступает активным субъектом собственного жизненного пути, ключевой характеристикой которого является активность.

### Литература

1. Абульханова К. А., Березина Т. Н. Время личности и время жизни. СПб.: Алетейя, 2001. — 365с.
2. Абульханова К. А. Рубинштейновская категория субъекта и ее различные методологические значения / Проблема субъекта в психологической науке. Отв. ред. А. В. Брушлинский, М. И. Воловикова, В. Н. Дружинин. М.: Изд-во «Академический проект», 2000. — С. 13–26.
3. Карпинский К. В. Психология жизненного пути личности. Гродно: ГрГУ, 2002. — 167 с.