

Секция «Фундаментальная медицина»

Изучение диабетической нефропатии у больных сахарным диабетом 2 типа в Республике Саха (Якутия)

Егорова М.Г.¹, Васильева У.Ю.²

1 - Северо-Восточный федеральный университет им. М.К.Аммосова, медицинский институт, 2 - СВФУ, МИ, Якутск, Россия
E-mail: sacgl@mail.ru

Диабетическая Нефропатия (ДН) – специфическое поражение сосудов почек при сахарном диабете, сопровождающееся формированием узелкового или диффузного гломерулосклероза, терминальная стадия которого характеризуется развитием хронической почечной недостаточности (ХПН) [1]. Нефропатия как осложнение сахарного диабета представляет собой одну из самых актуальных проблем современной внутренней медицины и эндокринологии. Актуальность обусловлена тем, что последнее десятилетие ознаменовалась стремительным ростом числа больных, нуждающихся в заместительной почечной терапии. Среди причин развития терминальной почечной недостаточности лидирующую позицию во многих развитых странах занимает диабетическая нефропатия (ДН) [3]. У больных СД 2 ДН стоит на втором месте среди причин смерти после сердечно-сосудистых заболеваний [2].

Был проведен ретроспективный анализ истории болезни 100 стационарных больных (36 мужчин и 64 женщин). Были выделены для анализа следующие группы пациентов: по национальности (1 группа – русские (36); 2 группа – якуты (64)) и по типам СД: (группа А - СД 1 типа (14); группа В – СД 2 типа (86)).

В 1 группе ДН выявлена у 22 больных, что составило 61,1% из всех больных СД русской национальности. Из них стадия МАУ у 4 (18,2%), стадия протеинурии – 4 (18,2%), стадия ХПН – 14 пациентов с ДН (63,6%). Во 2 группе ДН также встречалась у 22 пациентов, что в свою очередь, составило 34,3% от количества больных СД якутской национальности. Во 2 группе преобладали пациенты с ДН в стадии протеинурии – 16 (72,7%), стадия МАУ выявлена у 4 (18,2%) и стадия ХПН – 2 (9,1%). В сравниваемых группах уровень гликированного гемоглобина составил: 1 группа НвА1с-8,5±0,4%, 2 группа – 11,8±0,6%. Уровень среднего гликированного гемоглобина у пациентов с ДН в группах сравнения был несколько ниже и практически на одном уровне: 1 группа НвА1с-7,8±0,2%, 2 группа – 7,7±0,6%. Дислипидемия отмечена только во 2 группе у 6 пациентов (27%). Артериальная гипертензия выявлена у 14 (63,6%) пациентов с ДН из 1 группы и у 4 (18,2%) из 2 группы.

Литература

1. Бокарев И.Н., Великов Б.К., Шубина О.И. Сахарный диабет // Москва: Медицинское информационное агентство. 2006. С. 102
2. Шестакова М.В., Дедов И.И. Сахарный диабет и хроническая болезнь почек – Москва: Медицинское информационное агентство. 2009. С. 36
3. Проблемы эндокринологии. Научно-практический рецензируемый журнал // Москва: Издательство Медиа сфера. 2013. №. 5. С. 17.