

Особенности самосознания женщин с расстройством половой идентичности.

Кутукова Екатерина Андреевна

Студент

*Московский государственный медико-стоматологический университет, факультет
клинической психологии, Москва, Россия*

E-mail: eakutukova@yandex.ru

Пол является одной из главных характеристик в структуре самосознания и имеет специфические проявления на социально-психологическом уровне функционирования индивида. Идентификация себя с определенным полом формирует представление о себе и других, выступает индикатором психической адаптации и регулятором поведения личности в системе отношений с представителями своего и противоположного пола [2].

Половая идентичность определяется как «осознание индивидом своей половой принадлежности; переживание им своей маскулинности/феминности; готовность играть определенную половую роль» [1]. Причиной расстройства половой идентичности принято считать гендерный конфликт, суть которого - противоречие между нормативными представлениями о чертах личности и особенностями поведения мужчин и женщин и невозможностью или нежеланием личности соответствовать этим представлениям, не оправдывая ролевые ожидания со стороны социума.

Половая идентичность одна из базовых структур самосознания. Следовательно, расстройство половой идентичности приводит к дисгармоничности и несогласованности самосознания. Человек может страдать от переживания отвержения или неприятия своего или другого пола и, таким образом, нарушаются процессы саморегуляции и адаптации в социуме.

Продуктом самосознания является представление о себе. Анализ «Я-образа» позволяет выделить в нем два аспекта: знания о себе и самоотношение [4]. В данном исследовании мы рассмотрели эти структуры по отношению к психологическому полу личности.

Цель данного исследования обнаружить особенности самосознания женщин с расстройством половой идентичности. Объектом исследования стала группа из 20 человек (биологических женщин), которые обратились с вопросом разрешения смены паспортного пола и последующих гормональной и хирургической коррекций. Так же была обследована группа из 20 женщин, чья гендерная идентичность совпадает с их биологическим полом. Были использованы следующие методики: опросник половых ролей Сандры Бэм, опросник самоотношения разработанный В.В. Столиным, метод личностного семантического дифференциала (модификация О.Л. Кустовой) [3]. Испытуемым было дано задание на основе 45 описательных утверждений составить образы «Идеальная женщина», «Идеальный мужчина», «Я».

Для обеих групп оказался характеризующим андрогинный набор качеств, несмотря на разную гендерную идентичность, что может косвенно подтверждать предположение о некоторой размытости в современном обществе половых ролей.

Сравнительный анализ образа «Идеальной женщины» двух групп указывает на то, что у группы женщин, желающей изменить пол более завышенные требования к этому

образу, чем у группы сравнения. В частности, по отношению к красоте, уму, степени свободы. Образ «Идеального мужчины» имеет статистически значимые различия у двух групп по виду мышления: группа сравнения считает, что мужчине свойственно аналитическое мышление (что соответствует половому стереотипу), другая группа наделила идеал образным мышлением (что больше соответствует женщине). Примечательно, что группа женщин, желающих сменить пол демонстрирует необязательную любовь к детям и в образе «Идеальной женщины», и в образе «Идеальный мужчина».

Образ Я группы сравнения и образ «Идеальной женщины», составленный группой сравнения практически полностью совпадает, за исключением таких параметров как «красота», «зарботок», «умение готовить». Критерий «зарботка» можно рассматривать как несущественный, так как средний возраст группы 21 год и многие на данный момент продолжают образование.

Образ Я группы, желающей сменить пол не совпадает ни с мужским, ни с женским идеальными образами составленными ими. И с тем, и с другим, Образ Я не совпадает в критериях «красота», «обаяние», «способность увлечь», «уверенность», «свобода», «использование грубых выражений», «доверчивость», «социальный статус», «одежда», «зарботок», «счастье», «организованность», «секс». В этом списке присутствуют критерии относящиеся и к маскулинным, и к феминным, и к андрогинным качествам. В итоге Образ Я группы биологических женщин, желающих сменить пол, не соответствует образу «Идеальный мужчина» по 16 критериям, а женскому по 23.

По показателям шкал самоотношения видно, что женщины группы сравнения, чья гендерная идентичность совпадает с биологическим полом, имеют более высокие значения, чем женщины другой группы. У группы женщин, желающей сменить пол сравнительно высок показатель самообвинения. Наибольшая статистическая значимость была обнаружена при сравнении данных по шкале самоинтереса, что можно соотнести с решением группы исследования о смене пола. Это объясняется тем, что вопросы данной шкалы рассматривают самоинтерес через социальную призму: насколько человек считает себя интересным в глазах других.

Результаты данного исследования подтверждают актуальность проблемы размытости половых ролей, что не позволяет идентифицировать себя до конца с определенным полом и тем самым нарушает процессы адаптации и саморегуляции поведения в социуме. Полученная информация поможет установить определенные психотерапевтические мишени для помощи женщинам с расстройством половой идентификации.

Литература

1. Головин С.Ю. Словарь практического психолога. – М., 1998.
2. Дворянчиков Н.В., Носов С.С., Саламова Д.К. Половое самосознание и методы его диагностики. – М., 2011.
3. Практикум по гендерной психологии / Под ред. И. М. Клециной. – СПб., 2003.
4. Столин В.В. Самосознание личности. – М., 1984.