

**Особенности психологического благополучия беременных женщин,
имеющих и не имеющих опыт беременности**

Шульгина Ольга Геннадьевна

Студент

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия

E-mail: olgashulgina@live.com

Проблема позитивного психологического функционирования стала привлекать внимание исследователей, начиная с середины 20-го века. В настоящее время активно изучается связь психологического благополучия с различными особенностями личности и ее социальными характеристиками; разрабатывается валидный и надежный инструментарий для измерения психологического благополучия, происходит операционализация самого понятия (М.Аргайл, Н.Брэдберн, Э.Динер, К.Рифф, М.Селигман, Р.Эммонс, Н.К.Бахарева, М.В.Бучацкая, А.В.Воронина, А.Е.Созонтов, П.П.Фесенко, Т.Д.Шевеленкова и др.).

На данный момент существуют два основных подхода к определению психологического благополучия: гедонистический (в терминах удовлетворенности и неудовлетворенности) и эвдемонистический (полнота самореализации), также, разрабатываются определения, включающие в себя оба этих компонента [1]. В нашем исследовании мы придерживаемся определения феномена «психологического благополучия» предложенного П.П. Фесенко и Т.Д. Шевеленковой, которое отражает обе стороны психологического благополучия. Исследователи опираются на концепцию психологического благополучия К. Рифф и определяют его как интегральный показатель степени направленности человека на реализацию основных компонентов позитивного функционирования (личностного роста, самопринятия, управления средой, автономии, цели в жизни, позитивных отношений с окружающими), а также степени реализованности этой направленности, субъективно выражающейся в ощущении счастья, удовлетворённости собой и собственной жизнью[3].

Особенно востребованным на современном этапе развития нашей страны становится изучение особенностей психологического благополучия беременных женщин. Многие исследования, по словам Г.Г. Филипповой, свидетельствуют, что беременность можно назвать острым переходным периодом в жизни женщины, в ходе которого существенно перестраивается ее потребностно-мотивационная сфера и взаимоотношения с миром [2]. Некоторые зарубежные авторы (Gausia K., Ryder D., Ali M) [4] считают, что уровень психологического благополучия женщины во время беременности влияет на возникновение у нее постродовой депрессии, последствием которой может стать отказ от ребенка. Однако, тайские исследователи К. Jayasvasti и В. Kanchanatawan [5] считают, что 57,3 % беременных имеют достаточно высокий уровень психологического благополучия. При этом, данной проблеме посвящено очень мало работ, как в отечественной, так и в зарубежной науке отсутствуют исследования, предполагающие сравнение уровня психологического благополучия беременных и небеременных женщин.

В нашем исследовании было выдвинуто предположение о существовании значимых качественных различий психологического благополучия беременных женщин с опытом

беременности и без данного опыта. Наше исследование проводится на базе Иркутского городского перинатального центра. На данный момент в нем приняли участие 30 женщин в возрасте от 26 до 35 лет, из них 15 беременных с опытом беременности, находящихся на III триместре беременности, и 15 беременных без данного опыта, также, находящихся на III триместре беременности. В нем применяется методика «Шкала психологического благополучия» П.П. Фесенко и Т.Д. Шевеленковой. По результатам проведенного нами пилотажного исследования были получены следующие результаты:

Среднегрупповые значения интегрального показателя психологического благополучия у обеих групп беременных находятся в пределах нормы, что свидетельствует об их эмоциональной удовлетворенности жизнью, а также, о стремлении к развитию, позитивному взаимодействию с окружающими и о высоком уровне осмысленности жизни в данных группах. Для оценки различий между группами использовался непараметрический U-критерий Манна-Уитни. Выяснилось, что статистически значимые различия между указанными группами присутствуют только по второй шкале автономии ($U=25.5$, $p<0.05$). На данном этапе исследования это позволяет говорить только о тенденциях к различиям между данными группами. Вероятно, беременные женщины без опыта беременности более склонны быть индивидуалистами, сильнее противостоят социальному давлению и стремятся к независимости, чем беременные с опытом беременности. Беременные же с опытом склонны соблюдать гармоничный баланс между своими и общественными интересами, не проявляя выраженного индивидуализма или конформизма. Мы предполагаем, что опыт беременности помогает женщине смириться с зависимым положением, в котором она оказывается в силу физиологических изменений в своем организме во время беременности, и не стараться добиться автономии в этот период, данный опыт, вероятно, способствует более легкому принятию помощи со стороны окружающих и доверию к медицинскому персоналу.

На данном этапе наше исследование еще не завершено. В дальнейшем планируется увеличить выборку и детально проанализировать особенности психологического благополучия беременных женщин на разных сроках беременности.

Литература

1. Созонов, А.Е. Гедонистический и эвдемонистический подходы к проблеме психологического благополучия /А.Е. Созонов // Вопросы психологии. - 2006. - № 4. - С.105-114
2. Филиппова Г.Г. Психология материнства. Изд-во Института Психотерапии, 2002.
3. Шевеленкова Т.Д. Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методика исследования)/Т.Д. Шевеленкова, П.П. Фесенко // Психологическая диагностика. 2005. № 3. С. 95–129.
4. Gausia K. Obstetric Complications and Psychological Well-being: Experiences of Bangladeshi Women during Pregnancy and Childbirth /K. Gausia, D. Ryder, M. Ali, C. Fisher, A. Moran, M. Koblinsky // ProQuest LLC. 2012. P. 172-174.
5. Jayasvasti K. Happiness and Related Factors in Pregnant Women/K. Jayasvasti, B. Kanchanatawan // J Med Assoc Thai. 2005 Vol. 88. P. 220–225.