

Секция «Психология»

**Влияние защитных механизмов психики на социальный интеллект личности**

**Маевская Марина Викторовна**

*Студент*

*Киевский Национальный Университет имени Тараса Шевченко, Факультет психологии, Киев, Украина*

*E-mail: maevska.marina@gmail.com*

В современном обществе важными факторами успешности личности считается умение ориентироваться в социальных отношениях, социальная компетентность, умение познавать личность другого, выстраивать социальные отношения, прогнозировать поведение. Эти факторы зачастую объединяют широко используемым понятием социального интеллекта[2]. Среди факторов, оказывающих влияние на его формирование, особое место занимают личностные характеристики, как оказывающие влияние на восприятие и трактовку личностью событий, правильность и адекватность вынесенных суждений, в частности, такими факторами есть защитные механизмы.

Целью настоящего исследования явилось изучение взаимосвязи социального интеллекта и защитных механизмов личности.

Выборку составили 30 студентов нескольких факультетов Киевского ВУЗа. Возраст респондентов 18-19 лет, 13 мужчин и 17 женщин.

При проверке корреляции общего балла по тесту Гилфорда[4] и общей напряженности психологических защит[6] значимой зависимости не обнаружили. Это объясняется тем, что механизмы защиты являются адаптивными и в норме способствуют развитию социального интеллекта и социальной компетентности, в то время как в патологическом виде они препятствуют осознанности и адекватности социального познания[5].

В процессе анализа были получены следующие результаты: положительные корреляции были установлены с механизмом проекции(0,369) и гиперкомпенсации (0,584). Проекция в здоровом виде является предпосылкой формирования эмпатии[3] и служит хорошим диагностическим материалом. В случае с гиперкомпенсацией корреляционная связь предположительно указывает на то, что социальный интеллект стал причиной формирования реактивного образования в силу сформированной установки на социальную одобряемость реагирования.

Значимые отрицательные корреляция были обнаружены: между уровнем социального интеллекта и вытеснением(-0,551), отрицанием(-0,439). Поскольку понимание социального контекста в большинстве базируется на усвоенном опыте, вытесненный или отрицаемый травмирующий опыт может привести к непониманию и потери ориентации респондента в ситуации или неправильной интерпретации происходящего.

Также уровень социального интеллекта негативно коррелирует с механизмом рационализации(0,630), механизмом регрессии(-0,396), замещения(-0,460) и компенсацией (идентификацией)(-0,716). Перечисленные защитные механизмы также препятствуют адекватному реагированию в социальных ситуациях: рационализация способствует атрибуции, регрессия упрощает реагирование, сводя до примитивных форм, замещение способствует неправильному отреагированию, идентификация приводит к установлению нерелевантных отношений с другими[1].

Таким образом, в ходе исследования была подтверждена взаимосвязь социального интеллекта и защитных механизмов: механизмы проекции и реактивные образования как сопутствующие высоким показателям социального интеллекта; механизмы вытеснения, отрицания, регрессии, идентификации, фантазирования и рационализации как факторы, понижающие уровень социального интеллекта личности.

### **Литература**

1. Демина Л.Д., Ральникова И.А. Психическое здоровье и защитные механизмы личности. 2000, Изд-во Алтайского государственного университета.
2. Куницына В. Н. Социальная компетентность и социальный интеллект: структура, функции, взаимоотношение / В. Н. Куницына // Сб. теоретические и прикладные вопросы психологии. – 1995. – №1. – С. 195–200.
3. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе. - "Класс 2006.
4. Михайлова Е.С. Тест Дж. Гилфорда и М. Салливена. Диагностика социального интеллекта. Методическое руководство. – СПб.: ИМАТОН, 2006.
5. Мур Б. Психосексуальное развитие / Б. Мур, Б. Файн // Психоаналитические термины и понятия [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [http://www.gumer.info/bibliotek\\_Buks](http://www.gumer.info/bibliotek_Buks), свободный.
6. Энциклопедия психодиагностики Psylab.info [Электронный ресурс] – Электрон.дан.(227 статей) – Режим доступа: <http://psylab.info/>, свободный – Загл.с экрана.