

Секция «Психология»

Взаимосвязь профессиональной направленности, успешности профессиональной деятельности и состояния здоровья и работоспособности

Сокол Анна Николаевна

Студент

КИИ МЧС Республики Беларусь, Командный факультет, Минск, Беларусь

E-mail: nyurka-sokol@yandex.ru

При выполнении специалистом служебных обязанностей в экстремальных условиях весьма высока вероятность возникновения разнообразных психогенных расстройств. Чаще всего с подобными явлениями сталкиваются врачи-психиатры подразделений МЧС, Вооруженных Сил, МВД и других так называемых «силовых структур».

Однако практика показывает, что молодому специалисту после окончания высшего учебного заведения требуется некоторое времени, чтобы адаптироваться к условиям профессиональной деятельности. Помимо того, что ожидания выпускника относительно будущей профессиональной деятельности могут не оправдаться, так еще и содержание этой деятельности будет расходиться с уже сформировавшейся профессиональной направленностью выпускника. Впоследствии это может отразиться на различных уровнях функционирования личности, в том числе и на ее здоровье.

Если выбор профессии оказался неудачным, то его последствия приобретают характерные негативные признаки. Человек утрачивает удовлетворенность от выполняемой работы, у него пропадает желание в ней совершенствоваться, снижается производительность его труда. По данным зарубежных исследований низкая удовлетворенность трудом и низкий социальный статус являются самыми значимыми факторами смертности от сердечнососудистых заболеваний. Неудачный выбор профессии влечет за собой возрастание несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Весьма вероятны и деформации в психическом самочувствии человека. Правильная и своевременная профессиональная ориентация имеет самое прямое отношение к обеспечению крепкого здоровья. Если человек окажется неудачником по этой причине, то перспективы его жизненных успехов и бодрого настроения сомнительны, но зато весьма вероятно, что жить он будет «вяло», у него нередко будет пониженный тонус, он будет срывать негативное самочувствие, свое недовольство на семье и окружающих людях.

Соответствие профессиональной направленности работника непосредственно самой профессиональной деятельности – это проблема из категории соотношения идеального и реального. Не всегда профессиональная направленность соответствует той деятельности, которой должен заниматься работник в рамках своих должностных обязанностей. Это отражается не только на эффективности и успешности работника, но и на различных аспектах функционирования личности (личностные особенности, отношения с окружающими, здоровье и т.п.).

По результатам исследования была проверена гипотеза о том, что несоответствие профессиональной направленности содержанию деятельности работника сказывается на его успешности и состоянии его здоровья. В качестве оценки эффективности деятельности использовались результаты, полученные с помощью методики экспертной оценки успешности работника его руководителем. Прежде чем оценить взаимосвязь профессиональной успешности и состояния здоровья было рассмотрено реальное содержание

профессиональной деятельности испытуемых и их профессиональная направленность, выведенная при помощи статистического моделирования на предмет соответствия. В результате было установлено, что только у 43,5% испытуемых имеет место соответствие направленности тому направлению деятельности, которым они занимаются.

Анализ взаимосвязи профессиональной направленности, успешности и здоровья проводился путем анализа различий в показателях успешности и здоровья в группах испытуемых, у которых деятельность соответствует и не соответствует профессиональной направленности (t-критерий Стьюдента).

У работников ОПЧС, принявших участие в исследовании, не выявлено значимых различий в показателях эффективности деятельности. Это может объясняться хорошей профессиональной подготовкой, полученной офицерами во время обучения в вузах МЧС. Вместе с тем имеют место статистически значимые различия в двух группах по показателю «Состояние здоровья и работоспособности» ($t=2,019$, $p<0,05$). Полученные результаты свидетельствуют о том, что:

1. на самом деле профессиональная направленность работников ОПЧС связана с их физическим здоровьем и работоспособностью;
2. вероятно, что успешность профессиональной деятельности работников, у которых имеет место несоответствие профессиональной направленности содержанию служебной деятельности, обеспечивается в ущерб своему собственному здоровью, через большое психическое напряжение и стрессогенность работы.

Литература

1. Никифоров, Г.С. Психология здоровья. Учебное пособие. – СПб.: Речь, 2002. – 256 с.
2. Психология здоровья: Учебник для вузов / под ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Питер, 2003. – 607 с.
3. Родина, О.Н. О понятии «успешность трудовой деятельности» / О.Н. Родина // Вестник МГУ. Сер. 14, Психология. – 1996. – №3. – с. 60–67.