

Секция «Психология»

Влияние деятельности заботы на смысловую трансформацию личности
Ляченкова Виктория Владимировна

Соискатель

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия*

E-mail: victoria.zorina@gmail.com

Понятие заботы является значимым и используется во многих областях знаний, в том числе и в психологии. С философской точки зрения проблема заботы поднималась с античных времен. Тем не менее, данная тема не может считаться хорошо разработанной.

С точки зрения значимости теоретических исследований по данной тематике можно отметить таких авторов как М.Фуко, М.Хайдеггера, Э.Фромма, Д.В.Винникота, М.Ш.Магомед-Эминова.

«Забота является началом, конституирующим наш мир» [6]. М.Фуко принадлежит формулировка феномена «заботы о себе», проблематизацией которого является определение режима пользования удовольствиями [8]. М.Хайдеггер выделил два бытийных проявления заботы: озабочение и заботливость. Первое проявление выражает отношение к средствам, то есть к тому, чем пользуются; второе - заботливость раскрывается как со-бытие, как отношение к существу [1, 9]. Э. Фромм отмечает различные установки, определяющие понимание людьми сущности любви, заботы и специфику их проявления. «Установка на плодотворную деятельность» делает возможным для человека давать, то есть делиться своими опытом, знаниями, мыслями, печалью и радостью, не чувствуя себя обедневшим, ничего не требуя взамен. Человек с такой ориентацией чувствует себя сильным и уверенным в акте давания [7].

В деятельностно-смысловом подходе концепция заботы о себе М. Фуко [8] связывается с концепцией заботы М. Хайдеггера [9] и трактуется с новой точки зрения «культурно-исторической работы личности, в которой забота и практика себя открываются в заботе о Я и о Другом» [5]. В отличие от М.Фуко, Магомед-Эминов рассматривает заботу о себе относительно заботы о Другом [4, 5]. Более того, утверждает, что «забота о себе возможна только как забота о Другом» [3, 5]. Забота интерпретируется как работа личности в «со-бытии» [5].

Кроме того, в области психологии и психологической помощи человеку понятие забота необходимо для определения экстремальности, на равне с такими установками как переживание и понимание [3,4]. Значение «солидарности» для выживания было отмечено П.А.Кропоткиным [2]. Селье рассматривал заботу в своей концепции стресса как проявление альтруистического эгоизма, который он положил в основу комплекса психопрофилактических и психотерапевтических мер, направленных на осуществление оптимального функционирования личности [10].

В связи с вышеизложенным еще одним достижением психо-трансформативного подхода является рассмотрение принципа заботы как основы позитивной трансформации личности и, в частности, трансформации смысла в экстремальной ситуации. Ситуация заботы, как в пассивной форме, когда человек понимает необходимость заботы о себе и принимает ее, так и в активной ее форме, когда человек берет на себя ответственность

о предоставлении заботы другому, является предпосылкой к возрождающей трансформации. «Феномен заботы не только способствует единству, целостности, завершенности, полноте личности – это лишь одна сторона, подчеркивающая становление самости, но и размыкающая самоидентичность, личность, субъекта навстречу жизни, бытию, более того, приобщению, единению с Другим» [3] .

Нами проведено исследование, гипотезой которого было предположение, что характер трансформации смысла личности зависит от степени ее включенности в деятельность заботы. В результате качественного анализа была продемонстрирована взаимосвязь характера трансформации смысла личности, переживающей кризисную ситуацию, с ее вовлечённостью в деятельность заботы. Полученные нами эмпирические данные подтверждают перспективность дальнейших исследований в этом направлении.

Литература

1. Андреева М.В., Баранов А.А. Забота как психологический феномен: теоретические и практические аспекты: Учеб. пособие – Ижевск:, 2013. – 88 с.
2. Кропоткин П.А. Взаимная помощь как фактор эволюции. -СПб., 2007.
3. Магомед-Эминов М.Ш. Позитивная психология человека. От психологии субъекта к психологии бытия: в 2-х тт. . М.: ПАРФ, 2007
4. Магомед-Эминов М.Ш. Феномен экстремальности М., 2008 – 218 с.
5. Магомед-Эминов М.Ш. Психика как работа // Вестник МГУ. Серия 14. Психология - 2011. №4. С. 92-108
6. Мэй Р. Любовь и воля / Р.Мэй. – М.: 1997. – 384 с.
7. Фромм Э. Душа человека / Э. Фромм. - М.: 1998. – 664 с.
8. Фуко М. Забота о себе // История сексуальности. – М.: 1998. – 289с.
9. Хайдеггер М. Бытие и время. - М., 2006
10. Selye, H.A. The stress of life. -N.Y. 1956